

響應國際婦女節從健康做起！

淺談婦女癌症篩檢

文／婦產部 醫師 李瑋婷 · 婦癌科 主任 張維君

依據衛福部最新公告的癌症登記報告，2021年國人女性十大癌症發生率排行榜中，乳癌蟬聯19年第一名；而女性生殖系統癌症中的子宮體癌（包含子宮內膜癌和子宮惡性肉瘤）和卵巢癌分別名列第5、7名。令人欣慰的是，子宮頸癌在健保大力補助與推行子宮頸抹片檢查下，雖然死亡率仍居女性十大癌症死因中第8名，但發生率已大幅下降，於2021年正式退出女性十大好發癌症。

聽到癌症，大家都人心惶惶，世界衛生組織指出3至5成的癌症是可以預防的，實證研究也證實，定期做癌症篩檢可以有效降低癌症的死亡率及提高存活率。因此，針對婦科四大癌症：乳癌、子宮頸癌、子宮體癌、卵巢癌，應如何早期發現及預防呢？

1 乳癌 定期乳房攝影，每月自我檢查

國人乳癌好發年齡為45歲至69歲，早期的症狀包括無痛性的乳房腫塊、乳頭帶血或

異樣分泌物、乳頭凹陷或乳房外型凹陷或凸出、皮膚紅腫或潰爛。因為大部分的症狀不會疼痛，所以經常被忽略。9成的乳房腫塊是透過乳房的視診和觸診發現，因此女性朋友應養成每個月自我檢查的習慣。

篩檢乳癌最重要的兩項工具是乳房X光攝影檢查和乳房超音波。研究指出，定期乳房X光攝影可降低4成乳癌死亡率，並且可減少3成晚期乳癌的發生率。目前國健署補助45-69歲婦女、40-44歲二等血親內曾罹患乳癌的婦女，每2年1次乳房攝影檢查。

2 子宮頸癌 定期抹片檢查，及早接種疫苗

子宮頸癌早期症狀包括陰道不規則出血，尤其在性行為後或陰道分泌物增多等。子宮頸抹片檢查的準確率可達5至7成，可以偵測早期子宮頸病變，即早接受治療，可避免子宮頸病變演變成子宮頸癌，此外，透過抹片篩檢，可降低7成子宮頸癌的死亡率。國

健署補助30歲以上之婦女，建議每3年應至少接受1次子宮頸抹片檢查，目前僅6成女性達到，呼籲女性朋友應定期篩檢追蹤。

由於超過9成的子宮頸癌是由人類乳突病毒（HPV）感染所引起的，有過性行為的女性終其一生約有8成機率會感染人類乳突病毒，大部分感染並不會致癌，而且會自行痊癒；但是如果持續感染高危險型人類乳突病毒，將會導致子宮頸病變，進一步演變成癌症，因此高危險人類乳突病毒篩檢也十分重要。預防勝於治療，青春期（9-12歲）接種人類乳突病毒疫苗可以預防超過9成的子宮頸癌前病變和癌症，而對於其他年齡層（45歲前）已婚和有過性行為的婦女，接種疫苗也有很好的保護力。

值得注意的是，由於人類乳突病毒檢查和子宮頸癌疫苗都是針對特定幾種常見的高危險人類乳突病毒作偵測和防護，無法直接看到子宮頸細胞的變化，因此，婦女仍應定期接受子宮頸抹片檢查，才能早期發現，積極治療。

3 子宮體癌 若陰道異常出血，儘早就醫診察

在台灣，子宮體癌位居女性生殖系統癌症的首位，且發生率逐年增加。子宮體癌可分為位於內膜的子宮內膜癌，以及位於子宮肌肉層的子宮惡性肉瘤，其中子宮內膜癌佔9成居多。子宮內膜癌好發於停經後的女性，但近年有年輕化的趨勢，將近5%的病人小於40歲，因此，婦女應更加警覺以提早察覺。

停經前、後不正常的出血是子宮內膜癌最常見的症狀，例如停經後出血、非經期陰道有帶血絲或褐色分泌物、月經週期紊亂、或月經長久不來後突然出血量大或持續太久，都建議盡速就醫診治。子宮內膜癌篩檢的方式包含詳細的骨盆檢查、陰道超音波或子宮內膜切片，雖然目前還沒有標準或常規的篩檢檢測，但9成子宮內膜癌的病人會有異常出血的表現，也因此能在早期階段就發現，而有良好的預後。

4 卵巢癌 揪出隱形殺手，留意身體狀況

卵巢癌又被稱作隱形的殺手，因其早期常無症狀且不易察覺，最常見的症狀是腹脹或腸胃不適，等到無法忍受才就醫時，超過7成已是疾病晚期。針對卵巢癌目前仍無有效符合成本的篩檢方法，所以及早警覺並及時就醫很重要。針對高風險的女性，包括家族帶有BRCA基因突變或遺傳性非瘰肉結直腸癌綜合症（Lynch syndrome, NHPPC），可以定期安排婦科超音波或抽血進行腫瘤指標CA-125的檢查。

定期篩檢，用健康慶祝婦女節吧！

響應一年一度三月八日國際婦女節，最重要的事就從健康做起！呼籲大家定期接受篩檢，留意身體狀況，若有不適儘早就醫，有助於在疾病早期發現病灶，把握黃金治療時機，保有良好生活品質。🌸