

2026泰國職能治療世界大會之旅
凝聚推動專業前進的力量

文・圖／精神醫學部 職能治療師 劉光興



我與研究夥伴Ben（右）於WFOT Congress入口合影留念。

2026年，我踏上了前往泰國曼谷的旅程，參加第十九屆世界職能治療師聯盟大會（19th World Federal Occupational Therapy Congress）。WFOT是全球職能治療界規模最大的學術盛會，每四年舉辦一次，上屆是2022年在法國巴黎舉行。

此次大會以「激發改變，創新未來（Inspiring Change, Innovating Futures）」為主題，聚集了來自全球超過九十六個國家、兩千多位與會者齊聚一堂。短短數天之中，我不僅在專業領域得到非常豐富的啟發，也在異國的街頭巷尾感受到一種既熟悉又新奇的氛圍，更有幸結識了數位在學術上景仰已久的重要人物。這篇文章將與讀者分享這趟充實且令人難忘的學習之旅。

似曾相識的熱帶風景

初到曼谷，撲面而來的是濕熱的空氣與繁忙的街景，有趣的是，這座城市給我的第一印象，竟是一種似曾相識的感覺，彷彿回到了十年前的台灣。尤其是高架化的BTS空鐵列車穿梭在城市之間的景象，與高雄捷運周遭的地景極為神似，那種高架軌道兩旁林立著建築物、底下是車水馬龍的街道景觀，讓我一時恍惚，幾乎以為自己身處南台灣。物價方面也讓人感到親切，路邊攤的一碗船麵、街角小販的烤肉串，價格大約是台灣的六到七成，既讓人感到熟悉，卻又帶著那麼一點獨特的異國情調。

最讓我著迷的，莫過於泰國四季都能品嚐到的熱帶水果。芒果切盤淋上椰奶搭配糯米飯，是街頭隨處可見的經典甜點；新鮮的龍眼一串串地掛在攤位上，果肉晶瑩剔透、甜而多汁；而椰子水更是解暑聖品，隨手就能買到一顆現剖的青椰子，還能品嘗新鮮的椰肉。對於來自亞熱帶台灣的我而言，能在二月的寒冬時節享用這些夏日風味的水果，實在是一種奢侈的幸福。

另外，泰國的佛教文化同樣讓我大開眼界，不外乎是佛寺遍布大街小巷，金碧輝

煌的佛塔與寺廟是這座城市最鮮明的地標。最讓我感到新奇的，是泰國男性出家修行的傳統。其中一天一日遊的導遊跟我們分喜，在泰國出家被視為孝道的行動，泰國人相信男性出家是最大的福報，能將修行所積累的功德回向父母，因此多數男性會在二十歲成年時選擇剃度，時間從數天到數月不等，甚至一生中可以多次出家。出家前需處理好個人的債務與糾紛，而出家儀式前，家人還會為準僧人舉辦慶祝派對，隨後才落髮換上袈裟，整個過程既莊嚴又充滿人情味。

這種將宗教修行融入日常生活節奏的方式，讓我深感驚喜。而更讓我印象深刻的是，在BTS車廂中的博愛座，除了老弱婦孺之外，和尚也是需要優先讓座的對象，這個小小的細節，讓我深刻感受到佛教信仰如何滲透進泰國社會的每一個角落，成為日常生活中不可分割的一部分。

古都巡禮與歷史震撼

這次的研討會之旅，我也趁著空檔安排了幾處景點的參訪，在曼谷市區，我造訪了鄭王廟（Wat Arun）、臥佛寺（Wat Pho）與金佛寺（Wat Traimit），每一座寺廟都以其獨特的建築風格與精緻的工藝令人讚嘆不已。鄭王廟的高棉式塔尖在陽光下熠熠生輝，臥佛寺內長達四十六公尺的巨大臥佛令人肅然起敬，而金佛寺裡重達五噸半的純金佛像更是壯觀得讓人屏息。此外，我也參觀了金湯普森博物館（Jim Thompson House），這座由美國商人金湯普森所建造的傳統泰式柚木屋群，不僅展示了精美的東南亞藝術品收藏，更訴說著一段傳奇色彩的故事。

然而，最讓人印象深刻的，是距離曼谷約一個半小時車程的大城（Ayutthaya）一日遊。大城曾是泰國大城王朝的首都，繁盛了四百餘年，卻在十八世紀被緬甸軍隊攻陷後遭到嚴重破壞，如今留下的斷垣殘壁與無頭佛像，訴說著那段波瀾壯闊又令人唏噓的歷史。最讓我興奮的，是來到了崖差蒙空寺（Wat Yai Chaiyamongkhon），這裡正是台灣歌手蔡依林當年拍攝《騎士精神》音樂錄影帶的取景地，腦海中不禁響起那首伴隨著許多人青春記憶的旋律，這種跨越時空的連結感，實在令人莞爾。

不過，一日遊的導遊也向我們分享了一個令人感慨的消息，2025年3月，緬甸發生了規模7.7的強烈地震，震波遠達千里之外的泰國，大城的有些廟宇雖然整體未受到嚴重破壞，但部分寺廟結構因地震而出現傾斜，看著那微微傾斜的塔身，想到這些珍貴的文化遺產在天災面前是如此脆弱，讓人感到惋惜與不捨。

研討會的專業洗禮與驚喜

WFOT研討會舉辦在曼谷國際貿易展覽中心，場地規模相當驚人。大會期間，數千位來自世界各地的職能治療師、學者與學生齊聚一堂，會場內充滿了各種語言的交談聲，氣氛熱烈而充滿活力。光是台灣就有近兩百位同仁參與，這也讓我感受到台灣職能治療界對於國際交流的高度重視與積極參與。

在研討會上，最讓我珍惜的部分，是與幾位重要學者的相遇與交流。首先，我有幸重逢了前次在研討會認識的日本朋友Sayaka老師，跨越時空再次相見，讓人倍感溫暖。此外，我也在會場遇到了Dr. Allison Sulli-

van，她是Allen Cognitive Network的前理事長，與她的對話讓我印象極為深刻。Sullivan博士對於認知功能評估與介入的見解非常有深度，她分享的每一句話都充滿了對這個領域的熱忱與洞察力，讓人深受激勵。

我也在會場遇到了過去曾閱讀過其文章的土耳其學者Dr. Gokcen Akyurek，能夠親眼見到自己閱讀文獻時認識的作者，那種感覺既真實又不太真實。而另一個有趣的社交時刻，是我在研討會現場偶然遇到了一位以色列學者Dr. Yael Zilbershlag。當我看到她的名牌時，立刻認出了她的名字，便上前詢問她是否曾發表過某個特定主題的文章。她驚訝地睜大了眼睛，告訴我這是她第一次以這樣的方式被認出，臉上滿是開心與感動的表情。這個小小的插曲讓我體會到，認真閱讀文獻所累積的記憶，有時候會在最意想不到的時刻，成為連結人與人之間最美好的橋樑。

然而，整趟研討會最讓我驚喜到幾乎說不出話來的，莫過於遇到Kawa Model的發展者Michael Iwama博士。Kawa Model是職能治療領域中第一個從非西方世界發展出來的理論模型，以「河川」作為隱喻來描繪人的生命歷程，在全球超過五百個職能治療教育課程中被廣泛教授。Iwama博士是日籍加拿大人，在日本出生長大，後來在加拿大發展學術生涯。看到他的那一刻，我彷彿見到了巨星一般，因為在參考書的人活生生地出現在眼前，我結結巴巴地向他問好。出乎意料的是，Iwama博士本人非常謙卑、溫和，且友善，他溫和地詢問我們的背景與研究方向，言談之間完全沒有大學者的架子。更讓我驚喜的是，他告訴我們，他的母親是台灣人，這個意外的連結讓我們的對話多了一層親切感，也讓我對這位學者有了更深的敬意。

主動與真誠是交流最好的開始

研討會的第三天晚上，大會舉辦了一場自費參與的Congress Party。會場從白天嚴謹的學術氛圍搖身一變，化為一個充滿音樂的社交場域。來自世界各地的與會者們卸下了白天報告時的正式與拘謹，在燈光與節奏中打開自己，盡情地跳舞、交談、品酒。不同國籍、不同語言的人們在舞池中自然地交融。在這當中，也有難忘的經歷，是與Dr. Jacqueline Wesson的相遇。



與碩士班指導教授及實驗室夥伴於會場合影，能與師長和同儕一同於國際研討會再相會，格外珍貴。



本次研討會口頭報告現場留影，能在國際舞台上分享研究成果，是難忘的經驗。



本次研討會的支線任務，即是協助長期透過網路聯繫的艾倫認知障礙模式倡議者Loren Pordage在攤位上擔任志工，協助推廣其照護模式與工作方法。

因為研究興趣的緣故，我讀了不少與功能性認知有關的文獻，而Wesson博士是國際間從事功能性認知（functional cognition）研究的重要學者。在Congress Party上就已經偷偷觀察到她好幾次了，但始終鼓不起勇氣上前攀談。後來又再次遇到Allison，我向她坦白了自己的猶豫，她告訴我：「你只要主動靠近，說聲Hi，一切就會自然地開始了。」這句話給了我莫大的勇氣，於是我鼓起勇氣走上前去，果然如Allison所說，對話自然而然地展開了。這個經驗也讓我深刻體會到，在國際研討會上，主動與真誠是打開交流之門最好的鑰匙。

最後，這次的研討會，我也帶著自己的研究主題前來分享。雖然在會場上並未進行口頭報告，但這趟旅程所獲得的靈感與回饋，讓我在研討會結束後繼續精進研究。令人欣喜的是，回國後，該篇研究的精進版本學術文稿也順利投稿上了令自己感到滿意的學術期刊，這個消息讓我興奮不已，覺得這趟旅程的收穫遠超過預期。

此外，這次研討會還有一項重要的支線任務，就是與我長期透過網路聯繫的艾倫認知障礙模式（Allen Cognitive Disability Model）倡議者Loren Pordage見面，並在他的攤位上擔任志工，協助推廣其照護模式與工作方法。從線上的文字交流到實際面對面的互動，那種從虛擬走入現實的感動，是任何螢幕都無法傳達的。在攤位上向來自各國的與會者介紹這套模式的過程中，不僅讓我對艾倫認知障礙模式有了更深入的理解，也是一次難得的英文口說實戰練習。能夠在國際研討會的場域中，親身參與理論推廣的工作，讓我對這個專業的未來充滿了更多期待。

結語 一趟滿載而歸的旅程

回顧這趟曼谷之行，從似曾相識的街頭風景到壯麗的古都遺跡，從國際研討會上的專業對話到與學術偶像的不期而遇，每一個片段都在我的記憶中留下了深刻的印記。泰國這個國度，以其獨特的佛教文化、豐沛的熱帶風情與溫暖的人情味，為這場學術之旅增添了豐富的色彩。

在寬敞的會場裡，我看見了來自世界各地的職能治療師們帶著各自的故事與研究，凝聚成一股推動專業前進的力量。從Allison的深度對話到Dr. Iwama博士的謙遜身影，從鼓起勇氣向Dr. Wesson博士打招呼到認出Dr. Zilbershlag博時的驚喜，這些珍貴的人際連結提醒著我，學術的世界不只是論文與數據，更是人與人之間真誠交流所碰撞出的火花。這趟旅程也讓我更加相信，走出去看看世界、與不同文化背景的同行對話，是專業成長中不可或缺的養分。