

國健署攜手軍醫局 打造無菸健康戰力

文／國民健康署

國軍部隊為國民健康署推動菸害防制的重要場域之一，國民健康署持續與國防部軍醫局密切合作，投入專業人力與資源，透過預防保健及健康促進的衛教宣導，從基礎（新進人員）紮根，並提供多元戒治服務管道（戒菸班、菸癮防制輔導員、國軍醫院戒菸門診等），透過各項指標的監測及軍校生研究，作為未來政策規劃依據，並落實各項政策，逐年降低吸菸率，打造健康軍隊。

拒菸戒癮同行 健康軍隊戰力升級

自民國92年起以菸品健康福利捐補助國防部軍醫局辦理國軍菸害防制工作，並自94年起增加補助檳榔防制工作，期盼能降低國軍士官兵使用菸品及檳榔率、提高戒治率。

國防部持續落實在基層部隊辦理戒菸班協助官兵戒菸，自112年起共開辦158場戒菸班，且因國軍職場的特殊性，經國民健康署建議，軍中自100年起於基層部隊單位推行「菸癮防制輔導員」機制，每年培訓400餘位現役官兵成為菸癮防制輔導員，建構成輔導員家族網絡，採關懷、陪伴、諮詢、轉介等社會支持方式協助官兵戒菸、戒癮，並結合單位醫官專業指導，適時轉介至醫院戒菸門診，有效提升戒治成功率。

國軍弟兄呼吸更清新、體能更給力

國防部軍醫局自103年起每年舉辦「國軍戒菸就贏」比賽，透過良性競爭氛圍的營造及獎勵誘因，鼓勵官兵勇於挑戰戒菸，去（114）年統計2,893組參賽，其中3個月成功率38.0%，15個月成功率88.8%，整體戒菸成功率達41%。

健康是守護國家最重要的戰力，也是每一位官兵照顧自己的責任。國民健康署與國防部軍醫局將持續攜手，從健康教育、專業戒治到同袍陪伴，陪伴每一位想戒菸、戒癮的官兵走過改變的每一步。🌐

戒菸資源

- 免費戒菸諮詢專線：0800-63-63-63
- Line@線上戒菸諮詢
ID：@tsh0800636363
- 全國近3,000家戒菸服務合約醫事機構
（查詢電話：02-2351-0120）
- 洽地方政府衛生局（所）接受戒菸諮詢或服務🌐