



熱賣的**痘痘貼**是藥品嗎？ 正確選購及使用守則

文／藥劑部 藥師 賴佩俞

長痘痘時，許多人會使用痘痘貼保護患部，避免患部受到外界刺激、吸收痘痘分泌物，並提供適當的濕潤癒合環境。近年來，除了傳統水膠型痘痘貼外，市面上也陸續出現標榜可導入保養或修護成分的微針痘痘貼，讓不少民眾誤以為痘痘貼屬於藥品，或認為微針痘痘貼一定比一般痘痘貼更有效。

然而，痘痘貼真的是屬於藥品嗎？兩者又有何不同？本文將介紹痘痘貼與微針痘痘貼的特性、法規分類，以及如何正確選購與安全使用。

痘痘貼是醫療器材

痘痘貼並非藥品，而是醫療器材。痘痘貼是一種具親水性的創傷覆蓋材，主要利用水膠體材質保護患部、吸收痘痘分泌物，並提供適當的濕潤環境，有助於傷口癒合。依我國法規，痘痘貼依產品的用途及特性歸類為醫療器材。另外，依產品是否含有抑菌、藥品等成分，其醫療器材風險等級也有所不

同：含有抑菌、藥品等成分者屬第二等級醫療器材；不含抑菌、藥品等成分者則屬第一等級醫療器材。

微針痘痘貼與一般痘痘貼的差異

目前市面上也有結合微針技術的痘痘貼，其特色是在貼片表面設計許多微小針狀結構，通常由可溶性材料製成。貼附於皮膚後，微針會逐漸溶解，並釋放貼片中所含的成分。

相較於一般水膠型痘痘貼主要透過吸收分泌物及保護患部來維持傷口濕潤環境，微針痘痘貼則希望藉由微針技術，提升貼片中成分傳遞至皮膚角質層的效率。目前市售微針痘痘貼依產品設計不同，添加成分也有所差異，常見包括玻尿酸、菸鹼醯胺、水楊酸及積雪草萃取物等。

如何正確選購？誇大療效應警覺

選購痘痘貼時，應先了解產品的用途及自身痘痘狀況，再選擇適合的產品。一般水

膠型痘痘貼較適合已形成膿頭或有滲出液的痘痘，可協助吸收分泌物並保護患部；微針痘痘貼則依產品設計不同，適用情況可能有所差異，使用前應詳閱產品說明。

購買時應選擇來源清楚的產品，並確認包裝是否有完整中文標示、醫療器材許可證字號、製造商資訊、保存期限及使用方式，以確認產品來源及合法性。

不同產品所添加的成分可能不同，建議依自身膚況及需求選擇。若皮膚較敏感，則應留意是否含有可能造成刺激的成分。若產品宣稱「快速消痘」、「立即見效」或「根治痘痘」等誇大療效，應提高警覺，避免被誤導。

安全使用注意事項，避免惡化感染

使用痘痘貼前，應先清潔雙手及患部，並將皮膚擦乾，以免影響貼附效果。使用前應詳閱產品說明，依建議方式及時間使用。

痘痘貼屬一次性用品，使用期間應避免頻繁撕除或重複黏貼同一片痘痘貼，以免增加細菌污染的風險。當貼片吸收分泌物後由透明轉為白色或霧面，表示已接近飽和，或

已達產品建議更換時間時，應立即更換新的貼片。若使用後出現紅腫、搔癢、刺痛等不適或疑似過敏反應，應立即停止使用，必要時就醫。

此外，痘痘貼僅能作為痘痘照護的輔助用品，並非所有痘痘都適合使用。若不確定是否適合使用痘痘貼，可先諮詢醫師。若痘痘持續惡化、反覆發作、範圍廣泛，或伴隨明顯紅、腫、熱、痛等感染情形，應儘早就醫，由醫師評估是否需要進一步治療。同時，也應避免自行擠壓或反覆摳抓痘痘，以降低感染及留下痘疤的風險。

結語

痘痘貼是常見的痘痘照護用品，屬於醫療器材。無論是一般水膠型痘痘貼或微針痘痘貼，都應依自身需求選擇適合且來源合法的產品，並依照產品說明正確使用。若痘痘症狀持續或反覆發作，應儘早尋求皮膚科醫師協助，以獲得適當的治療。🌐

參考資料

1.衛生福利部食品藥物管理署。(2025年12月12日)。痘痘不再煩惱，為你的肌膚「貼」心守護。《藥物食品安全週報》，第1056期。

<https://www.fda.gov.tw/TC/PublishOtherEpaperContent.aspx?id=1596>

2.衛生福利部食品藥物管理署。(2022年10月05日)。正確使用痘痘貼，痘痘好得快。

<https://www.mohw.gov.tw/cp-5273-71823-1.html>