

Hugo機器手臂減重代謝手術

助肥胖者重拾健康

文・圖／國際代謝形體醫學中心 個案管理師 陳筱薰

在本院國際代謝形體減重醫療團隊中，我的角色是個案管理師，扮演的橋樑從術前評估到術後長期追蹤，提供病人完整且持續性的照護，對我來說，每一位病人的改變，不只是體重數字的下降，更是一段重新找回健康與自信的人生旅程。

長期肥胖使活動受限，健康也亮紅燈

王先生是我陪伴追蹤的病人之一。初次見到他時，他的體重高達169公斤，身高177.7公分，BMI：56KG/M2，已經達到超級肥胖範圍，同時也合併糖尿病等代謝問題。長期肥胖讓王先生的日常生活受到許多限制，不僅活動容易喘，健康指標也都亮起警訊。

經過中心的醫療團隊完整評估與討論後，王先生決定接受Hugo雨果機器手臂輔助微創胃袖狀切除合併小腸繞道手術。手術前，我一如過往進行詳細的衛教，讓王先生充分了解手術原理、術後需要做的飲食調整及生活型態改變。對許多病人而言，手術本身只是一個開始，但真正的挑戰，是之後長期的生活飲食型態的轉變。

術後一年代謝指標改善，找回健康生活

術後一年，王先生的改變令人感

動，體重從169公斤下降到109.9公斤，一年總減重近60公斤。更令人振奮的是，他的代謝指標也明顯改善：血糖從115mg/dL降至79mg/dL，糖化血色素（HbA1c）從7.8下降至5.0，成功達成糖尿病緩解。

他笑著告訴我，現在走路變得輕鬆許多，活動量增加，整體精神與生活品質都比以前好很多。對於身為管理師的我而言，減重手術改變的不只是體重計上的數字，而是病人真正找回健康的最好證明。

減重代謝手術已成為重要醫療方法

隨著亞洲肥胖與代謝疾病問題日益增加，減重代謝手術已成為治療嚴重肥胖的重要醫療方法。本院引進Hugo雨果機器手臂系統，機器手臂具備高解析3D立體影像與多關節靈活機械手



示意圖非當事人

臂，使醫師執行手術時操作更為精準細膩，也讓病人術後疼痛降低、住院時間縮短、恢復速度更快。

減重手術完成並不是治療的終點，而是重啟生活的開始。術後長期追蹤、飲食與生活型態的建立，才是邁向長期健康的重要關鍵。身為個案管理師，我的工作就是提供跨專業照護，在這段過程中陪伴病人且持續追蹤，並與內外科醫師、營養師、運動指導及護理團隊共同合作，協助病人逐步建立健康生活型態。

｜結語｜

個案王先生這365天的改變，是他努力的成果，也是中醫大國際代謝形體中心醫療團隊共同守護的旅程。而對我而言，看到病人找回健康與自信，正是這份工作的最大價值。🌍



個案王先生接受本院Hugo雨果機器手臂輔助微創胃袖狀切除合併小腸繞道手術，術後一年重拾健康生活，他開心分享術後整體精神與生活品質都比以前好很多。