

比微創更微創之新型技術

水蒸氣熱力攝護腺消融術

文／泌尿部 主治醫師 方仁愷

個案分享

傅先生今年53歲，近幾年來愈來愈深刻體會到所謂「熟男之苦」——失控的膀胱彷彿天天向他無聲抗議。想尿時尿不出來，不想尿時卻尿意頻頻；夜裡好不容易入睡，又常被尿意驚醒。長期睡眠品質不佳，導致白天上班精神不濟，甚至被老闆誤以為工作散漫，讓他苦不堪言。

在泌尿科醫師的建議下，傅先生開始服用治療攝護腺肥大的藥物，然而排尿症狀改善有限，且常出現鼻塞、頭暈等副作用，依然感到困擾。於是他開始思考是否接受攝護腺刮除手術，但回想起門診時醫師對手術流程與術後可能副作用的說明，仍讓他躊躇不前：萬一影響性功能怎麼辦？需要住院三、四天，工作忙碌也難以請假……

攝護腺肥大手術可能副作用

事實上，攝護腺肥大是多數50歲以上男性都會面臨的問題，當排尿症狀嚴重影響生活品質時，便需要考慮藥物或手術治療。個案傅先生的顧慮，也正是許多患者共同在意的重點。

隨著醫療與科技的進步，攝護腺手術方式不斷演進。過去二、三十年來，攝護腺肥大手術以電刀刮除與雷射汽化或剷除為主，能有效清除阻塞尿道的攝護腺組織，大幅改善排尿症狀，已是相當成熟且安全的微創手術。然而，這些手術仍可能伴隨以下副作用：

- ① 攝護腺血管豐富，術中與術後存在一定出血風險。
- ② 失去攝護腺的阻力，可能導致術後逆行性射精。
- ③ 熱能造成的組織傷害，可能影響勃起功能。

因此，對於年長者、多重慢性病者、需長期服用抗凝血藥物，或希望保留性功能的男性而言，仍需審慎評估手術方式。

新型治療技術有哪些優點？

所幸，近年來出現多種「比微創更微創」的新型治療技術，如水蒸氣消融術、攝護腺拉提術、水刀手術等。這些療法具有手術時間短、住院天數少、出血量低，且多能保留性功能的優點，成為治療攝護腺肥大的新選擇。

其中，水蒸氣熱力攝護腺消融術（Rezūm）是利用水蒸氣的熱能，精準注射至肥大



的攝護腺組織，使多餘組織逐漸萎縮，進而改善排尿症狀。手術通常在局部麻醉或輕度全身麻醉下進行，可採門診手術或短暫住院。手術時，醫師經由尿道置入細小內視鏡，將水蒸氣注射至攝護腺肥大的部位，每次注射約9秒，依攝護腺大小決定注射次數，整個手術約10～20分鐘即可完成。術後需放置尿管約3～7天，待攝護腺消腫後再行移除。

｜結語｜

水蒸氣熱力攝護腺消融術具備微創、手術時間短、出血少，多數患者可保留性功能，且通常不需住院或僅需短暫住院等優點，成為治療新曙光。

後記

個案傅先生在聽完醫師對水蒸氣消融術新型治療方式的詳細說明後，彷彿看見一道曙光，心中重燃希望。手術後排尿順暢、夜眠安穩，性功能也未受影響，讓他對治療結果感到十分滿意。🌞

