

## 焦點話題

- 03 | 2026高齡健康產業博覽會  
中醫大醫療體系×臺中市政府打造  
健康樂齡 智慧臺中

— 編輯部



## 輝耀中國

- 06 | 推動低碳醫療全台首家取得 6 項碳標籤  
本院獲選《Newsweek》  
2026全球最佳綠色醫院

— 編輯部

- 09 | 本院獲選《Newsweek》  
2026亞太區最佳專科醫院

— 編輯部

## 慈善公益

- 11 | 中醫大附醫防災韌性扎根部落  
守護原鄉打造安心家園

— 編輯部



## 醫療之窗：精準治療新解方

- 13 | 本院Hybrid OR肺部腫瘤精準診療  
從發現結節到完成治療一站式照護

— 陳家弘

- 16 | 重度鈣化冠狀動脈治療突破：  
血管內震波碎石術  
結合旋磨治療

— 呂尚調

- 19 | 鼻腔鼻竇內視鏡微創導航手術  
開啟鼻科治療新趨勢

— 李育庭 · 戴志展



- 22 | 消化系新式非侵入性腸道檢查  
腸道超音波之追蹤優勢

— 蔡宗佑

- 25 | 比微創更微創之新型技術  
水蒸氣熱力攝護腺消融術

— 方仁愷

- 27 | 慢性關節疼痛治療突破  
微細動脈栓塞止痛新曙光

— 蔡季霖

29 | Hugo機器手臂減重代謝手術  
助肥胖者重拾健康

— 陳筱薰



31 | 認識失眠治療新選擇：  
雙重食慾素受體拮抗劑

— 杭良文

中醫天地

34 | 眼睛累了嗎？  
中醫教您護眼不乾澀

— 林芳誼

用藥安全

38 | 熱賣的痘痘貼是藥品嗎？  
正確選購及使用守則

— 賴佩俞

飲食營養

40 | 醫學會建議 & 實證醫學觀點：  
痘痘肌的日常飲食宜忌

— 陳郁雅

健康情報

44 | 牙齒也會過勞！  
淺談裂齒成因 & 精準治療

— 張仁豪

47 | 探討兒童及成人食物過敏  
嚴重恐危及生命

— 楊樹文

50 | 乾癬不只是皮膚病  
認識全身性慢性發炎疾病

— 沈冠宇



分享平台

52 | 相對優越的倖存防衛：  
在比較中尋找安慰還是傷害？

— 劉光興

55 | 解開不甘心的結：  
從「哈佛湯」到「安全湯」的  
腎臟病衛教反思

— 汪碧雲

衛福園地

56 | 國健署攜手軍醫局  
打造無菸健康戰力

— 國民健康署