

輝耀中國

- 03 | 本院第十度榮獲
2026臺灣服務業大評鑑醫院類金牌
—— 編輯部



焦點話題

- 04 | 中醫大暨醫療體系
舉辦《AI賦能與未來人才》講座
昂首邁向Smart AI University & Hospital
—— 編輯部



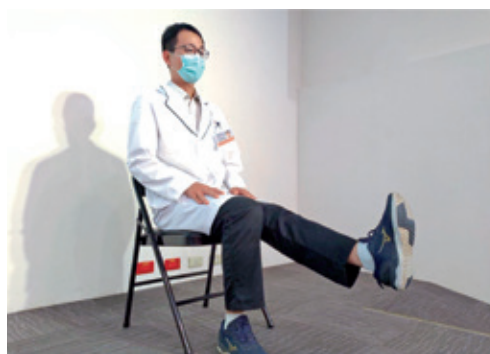
醫療之窗：高齡門診就醫指南

- 09 | 本院高齡醫學科、老人特別門診
暨整合照護門診守護您
—— 林秀琴・林志學
- 11 | 走得慢、吃不下、握力差？
留意老人衰弱症失能危機
—— 林志學

- 14 | 陪長輩挺過大病後的虛弱：
談「衰弱高齡」急性後期整合照護
與安心返家之路
—— 陳怡如

- 16 | 超高齡臺灣新隱憂
談肌少症國際共識 & 全方位防治策略
—— 林志學

- 19 | 復健醫學逆轉衰弱和肌少
守住健康老化的力量
—— 劉東桓



- 23 | 中醫高齡醫學門診特色與服務內容
—— 林幼淳・王詩涵



- 27 | 中西醫結合抗老門診：
由內而外改善肌少骨鬆防失智
—— 吳佩青

- 29 | 助您頤養天年：
高齡者中醫食療與營養調理
——林幼淳



- 32 | 樂齡好生活從預防做起
高齡疫苗 & 健檢大補帖
——楊沛怡

- 35 | 剖析高齡保健食品
與藥品交互作用之風險
——林佳萱



- 39 | 肌不可失！
幸福食光越吃越健康
——賴雅琪

中醫天地

- 42 | 蔬果吃錯怕過寒？
寒性VS.熱性體質飲食平衡訣竅
——吳美瑤

醫聊站

- 45 | 請問醫生：
心臟不好的人可以登山健行嗎？
——謝禮全



健康情報

- 48 | 淺談適應性疾患（適應障礙）
的治療與預防
——廖俊惠

分享平台

- 52 | 自我概念，不是四個字母能定義：
從MBTI風潮談起
——劉光興
- 56 | 生命如結，愛繫永恆
徐奶奶編織人生的圓滿故事
——陳佑婷