



苦澀後的甘甜： 當「滿分」遇見「無憾」

文·圖／護理部 11E病房護理站 護理師（N4）陳佑婷

68歲的阿香，曾是講台上春風化雨的老師，也是位踏遍尋常巷弄、對滋味極其講究的美食家。然而，急性骨髓性白血病的突襲，讓生活變了調。

反覆的化療與病痛折磨，不僅奪走了她引以為傲的味蕾，更逐漸消磨了她的鬥志。現在的阿香，口中終日盤踞著揮之不去的苦澀藥味，那種味覺的失落，讓她看著滿桌佳餚也只能頹然長嘆：「如果連活著都只剩下苦澀，這樣的殘破，還有什麼意義？」

這份深沉的絕望，在安寧共照護理師介入後，悄悄迎來了轉機。護理師敏銳地察覺到，阿香與家人之間有著極深的羈絆，那是支撐她靈魂的最後一道防線。

護理師想起阿香曾提過，自己教書多年，總有股「愛打分數」的職業慣性。於是在某個午後，護理師輕聲引導，試著讓阿香為相守一生的丈夫「評評分」。

阿香聽了，嘴角泛起一抹略帶苦澀的笑意。她回憶道，以前的他粗枝大葉，頂多是個剛好及格的「60分老公」。但話鋒一轉，她望向病榻旁那個略顯憔悴的身影，這半年來，先生衣不解帶地守在床邊，忍受著她的情緒與病痛，每一個細微的翻身、每一次輕柔的拍背，都藏著不離不棄的深情。

阿香眼眶泛紅，語氣不再顫抖，堅定地說：「現在，他是我心中唯一的『100分老公』。」這聲「滿分」，讓一向沈默寡言的先生瞬間紅了眼眶。兩人相知相惜的對望，在靜謐的病房裡，勝過了千言萬語。護理師

深知，這種深層的情感流動，正是緩解心靈痛苦、讓靈魂安頓的良藥。

護理師溫暖地微笑，從工作包中取出粉色印泥與一張精緻的卡片。透過安寧共照護理師的引導下，阿香與先生各自伸出拇指，緩緩按下粉紅色的印記，那一刻，兩枚指紋在卡片中心交疊勒出一個圓滿的愛心，織就永恆的印記。這不僅是「心心相映」的見證，更像是一份關於愛與永恆的契約。

那一刻，病房裡刺鼻的藥味似乎悄然散去，取而代之的是空氣中流淌的暖意。

安寧共照護理師在此刻，化身為一名專業的「溫情調味師」。安寧共照護理師用同理心與引導，將原本充滿苦難的人生底色，調入了一抹名為「愛」的甘露。

這張印有交疊指紋的卡片讓阿香明白，即便身體逐漸衰朽，靈魂依然可以完整。在漫長且苦澀的抗癌路上，她終於品嚐到了那份藏在苦難盡頭、最珍貴的無憾之甜。☺