

現代植牙讓您敢咬、敢笑： 一次搞懂全口固定植牙3做法

文·圖／牙醫部 口腔顎面外科 主治醫師 陳易



在門診裡，最常聽到全口缺牙或牙齒搖到不敢咬的病人說：「醫師，我是不是只能戴活動假牙？」其實，現代植牙（dental implant）早就不只有一條路。當我們談「全口重建（full-arch rehabilitation）」，常見的三個關鍵字就是：All-on-4、All-on-6、顴骨植體（zygomatic implant）。它們像是三種不同的「橋樑工程」：同樣要把新的牙齒牢牢架起來，但地基條件、施工方式與適合的對象不太一樣。

一 All-on-4 用四根植體撐起一整排牙的「高效率方案」

All-on-4的概念很直覺：在上顎或下顎放4支植體（implants），通常前方兩支較直、後方兩支採「傾斜植入（tilted implants）」來避開上顎竇（maxillary sinus）或下齒槽神經（inferior alveolar nerve），同時拉長植體在骨頭裡的「有效支撐距離」，讓整排固定式假牙（fixed prosthesis）更穩。

它的魅力在於：對於後牙骨頭不足，但前牙區骨量還可以的病人，All-on-4往往能減

少補骨（bone grafting）需求，治療流程相對精簡。有些條件合適者，甚至可規劃「立即負重（immediate loading）」：手術當天或短期內先裝上臨時固定牙，先恢復外觀與基本咀嚼，之後再換正式假牙。

不過要提醒的是，All-on-4不是「四根就一定穩」。有三個重點：植體初期穩定度（primary stability）、咬合設計（occlusal design），以及病人是否有磨牙（bruxism）或不良習慣。簡單講：工程可以快，但「力學規劃」絕不能省。

二 All-on-6 多兩根，多一點安全邊際的「穩健派」

如果把All-on-4想成「高效率四柱橋」，那All-on-6就像「多加兩根橋墩」：同樣是全口固定重建，但使用6支植體來分散咬合力、提升長期穩定性。對於咬力大、需要更強支撐、或骨質條件稍弱（例如骨密度偏低）的人，All-on-6往往能提供更漂亮的受力分配，假牙設計也更有彈性。

那是不是All-on-6一定比All-on-4好？不一定。因為「地基」才是關鍵：如果後牙區骨頭

真的不夠，多放兩支也放不進去，硬做反而增加風險。臨床上我們會看：骨高度與骨寬度、上顎竇位置、神經走向、咬合關係、臉型與唇支撐需求，再決定4或6。可以把它理解成：All-on-4強在「把有限資源用到極致」，All-on-6強在「用更多支點換取穩定」。

☐ 顴骨植體 (Zygomatic implant) —— 當上顎骨不夠時的「最後一塊穩固岩盤」

有些病人上顎萎縮得很嚴重，或長期配戴活動假牙導致骨頭吸收、上顎竇擴大，變成「想補骨也補得很辛苦」，這時候就會出現顴骨植體 (zygomatic implant) 的舞台。

顴骨植體的概念是：不把植體主要固定在萎縮的上顎齒槽骨，而是讓植體穿過（或沿著）上顎竇旁的路徑，把力量鎖在顴骨 (zygoma) 這塊更硬、更穩的骨頭上。它

常用於嚴重上顎萎縮 (severely atrophic maxilla)，或不希望接受大範圍補骨 / 上顎竇提升 (sinus augmentation) 的病人。臨床上可以搭配前牙區一般植體，形成「前面一般植體 + 後面顴骨植體」的策略，讓上顎也能做到固定式重建。

但顴骨植體屬於高階手術：路徑接近上顎竇與重要解剖結構，術前需要更精準的3D影像評估 (CBCT)，也很仰賴醫師對解剖與手術技巧的掌握。術後照護也更重要：鼻竇相關症狀、清潔方式，以及假牙邊緣設計都要仔細規劃。

怎麼選？不是「選套餐」，而是「量身打造的重建策略」

很多人會問：「那我應該做All-on-4還是All-on-6？我需要顴骨植體嗎？」最核心的答

全口重建方案諮詢： All-on-4、All-on-6 與 顴骨植體

三種不同地基與施工方式：

All-on-4：



用四根植體撐起一整排牙齒

All-on-6：



利用六根植體提供更穩固的支撐

顴骨植體：



上顎骨嚴重萎縮，
錨定在顴骨
(Zygoma-locked support)

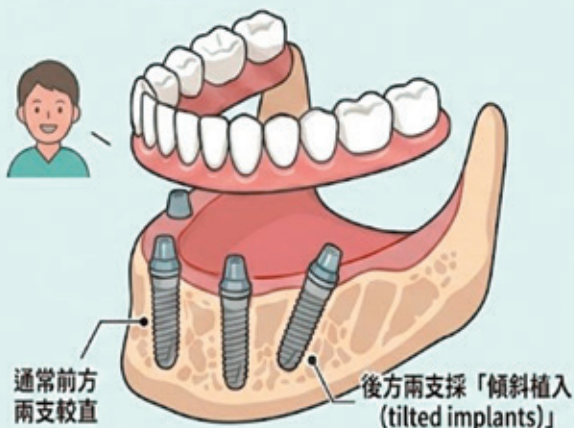
特色與優勢：

-  減少補骨需求
-  縮短治療時間
-  全口固定重建
-  成功率與穩定性高
-  維護與維持骨頭

簡單講：工程可以快，但「力學規劃」與地基條件是關鍵。解決嚴重骨頭流失與萎縮難題。

All-on-4：用四根植體撐起一整排牙的「高效能、全口缺牙」解決方案

All-on-4 的概念很直覺：…



避開上顎竇 (maxillary sinus) 或下齒槽神經 (inferior alveolar nerve)，同時拉長植體在骨頭裡的「有效支撐距離」，讓整排固定式假牙 (fixed prosthesis) 更穩。

它的魅力在於：…

- 減少補骨需求
對於後牙區骨量不足，但前牙區骨量尚可的病人
- 治療流程相對精簡
- 有些條件合適者，甚至可規劃「立即負重 (immediate loading)」

手術當天或短期內
先裝上臨時固定牙，
先恢復外觀與基本咀嚼

之後
再換正式假牙

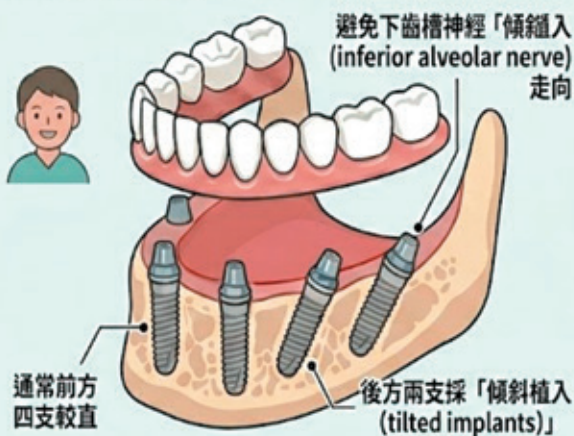
不過要提醒的是，All-on-4 不是「四根就一定穩」有三個重點：

- 1 植體初期穩定度 (primary stability)
- 2 咬合設計 (occlusal design)
- 3 病人是否有磨牙 (bruxism) 或不良習慣

簡單講：工程可以快，但「力學規劃」絕不能省。

All-on-6：多兩根，多一點安全邊際的「穩健派」

All-on-6 的概念很直覺：…



All-on-6 就像多加兩根橋墩，使用6支植體來分散咬合力、提升長期穩定性。

它的優勢在於：…

- 提升骨質條件稍弱者的成功率 (例如骨密度偏低)
- 分散更強大的咬合力，減少單一植體負擔
- 假牙設計更有彈性 (更優質的受分配)

受力點分佈更廣，假牙穩定度更高

雖然 All-on-6 提供更多「穩定」，但「地基」仍是關鍵：

- 1 骨高度與骨寬度
- 2 上顎竇位置與神經走向
- 3 咬合關係與臉型

All-on-4 強在「把有限資源用到極致」，
All-on-6 強在「用更多支點換取穩定」。

「地基」才是關鍵：如果後牙區骨頭不足，強行置入植體將增加風險。工程可以快，但「力學規劃與骨質評估」絕不能省。

案其實只有一句：看你的骨頭條件與需求目標。

- 骨量夠、希望更分散受力、咬力大：All-on-6常是穩健選擇。
- 後牙骨不足、想減少補骨、希望療程精簡：All-on-4常很合適。
- 上顎嚴重萎縮、傳統植牙很難、補骨代價高：可能需要顴骨植體。

結語

不管選哪一種，成功的關鍵都不只「手術把植體放好」，還包括：假牙設計、咬合調整、清潔維護與定期追蹤。全口重建就像蓋房子：鋼筋水泥很重要，但水電管線、格局動線與後續保養，才決定你能不能住得舒服、用得久。🌍

高級植牙解決方案： 顴骨植體 (Zygomatic implant)



它的魅力與顴骨植體：

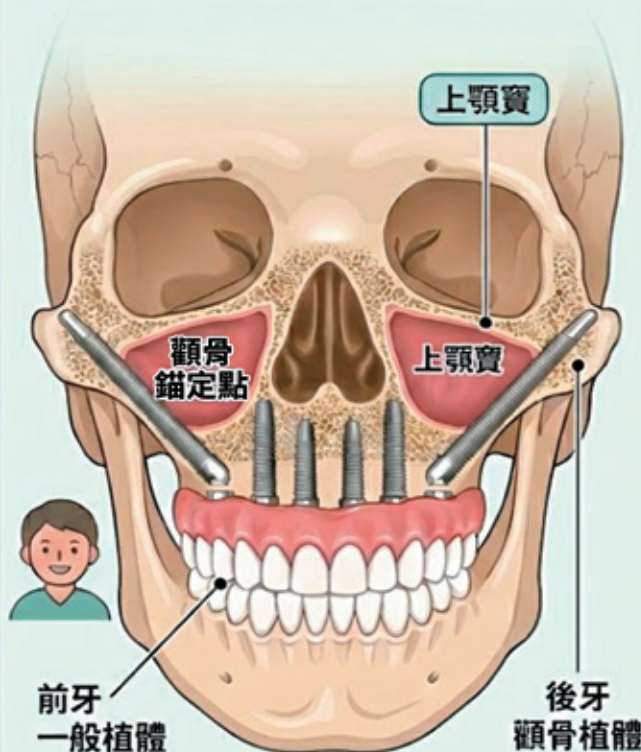
- 🦷 減少補骨需求
利用顴骨的高骨量錨定。
- 🕒 縮短治療時間
通常不需要大型補骨，如鼻竇提升。
- 🦷 實現固定重建
提供堅固的固定支撐，恢復咬合與美觀。
- 👑 高成功率
對無牙上顎病人的可靠選擇

適用族群

使用四根顴骨植體來支援整個假牙（例如左右各兩根），用於極其嚴重的骨量流失。



簡單講：顴骨植體將植牙力量錨定在更穩固的顴骨上，解決上顎骨萎縮的難題。



適用於嚴重萎縮的上顎骨，避開鼻竇提升術。