

中西醫 聯合門診

一次看診雙重評估！量身打造的醫療服務

文／中西醫結合科 主任 顏宏融

在現代醫療體系中，「中醫」與「西醫」各自擁有不同的理論基礎與治療優勢。許多民眾常有疑問：「我這個症狀，應該看中醫還是西醫？還是兩個都可以？」其實，這不一定是「二選一」的問題，而是如何選擇最適合自己的醫療模式。

中國醫藥大學附設醫院長期推動中西醫結合醫療，讓病人能在同一體系中獲得更完整的中西醫結合整合照護。本文將從實用角度出發，幫助您了解不同情況下應該如何選擇門診科別。

「我該掛哪一科？」 您是否曾有這樣的困擾？

「這個症狀到底該看中醫還是西醫？」
「看了西醫吃藥，可以再看中醫調理嗎？」
「慢性病控制不理想，有沒有更好的方法？」如果您也有這些疑問，中醫大附醫中醫部的「中西醫結合科」正是為您量身打造的醫療服務！

本科是全國首創的特色科別，擁有一群兼具中西醫雙執照或專病專長的專業醫師團隊，強調傳統醫學與現代醫學的精華融合，提供以病人為中心的全人醫療照護。我們更

與西醫
各專科共同
開立中西醫聯合門
診，讓您不必在不同科別間
來回奔波，一次看診就能獲得更完整的醫療
評估與治療建議。

什麼是真正的中西醫結合？

許多人以為中西醫結合就是「中藥加西藥一起吃」，其實遠不止如此！真正的中西醫結合，是由兼具中西醫專病專長的醫師，融合傳統醫學的整體觀與現代醫學的精準診斷，依據個人的病情需要，給予最適合的治療方法。這種整合式醫療不僅考慮疾病本身，更重視個人體質、生活型態與整體健康狀態。

中西醫結合科醫師會運用西醫的精密檢查診斷（如抽血、超音波檢查、腦波檢查等），搭配中醫的辨證論治（望聞問切、體質評估），以及醫療科技結合（中藥免疫檢查、舌診影像分析儀、脈診自動化檢測儀器等），為每位病人量身打造個人化的治療計畫。讓中西醫的優勢互補，達到「1+1>2」的最佳治療效果。



哪些人適合來看中西醫結合科？

如果您有以下情況，中西醫結合門診會是很好的選擇：



不確定要看中醫還是西醫的民眾

當您對症狀感到困惑，不知道該掛中醫或西醫時，中西醫結合科醫師能為您做更適當的評估與建議，省去您猶豫不決的看診困擾。



慢性病患者希望中西醫共同照護

像是過敏免疫疾病、糖尿病、高血壓、慢性腎臟病等需要長期控制的疾病，透過中西醫整合治療，可以在西藥穩定控制下，搭配中醫調理提升生活品質，減少藥物副作用。



癌症病人希望減少化療副作用、增強免疫力

中西醫結合能協助改善化療或放療引起的噁心、疲倦、食慾不振等不適症狀，同時調理體質，提升身體抵抗力，讓您更有體力對抗疾病。



體質調理、亞健康族群

雖然檢查報告正常，但總覺得疲倦、容易感冒、睡不好、精神不濟、皮膚氣色越來越不好？中西醫結合醫療能幫助您找出問題根源，從根本調整體質。



希望整合治療、不想在不同醫院診間奔波的民眾

一次看診就能獲得中西醫雙重評估與建議，省時又方便，讓您的就醫過程更有效率，醫療照護更完整。

就診小提醒！助您就醫更有效率

1 初次就診建議

如果您不確定該掛哪一科，建議先掛「中西醫結合一般科」，由醫師為您進行全面評估後，再轉介至最適合的次專科，讓您的就醫更有效率。

2 跨科整合服務

中西醫結合科醫師會依您的病情需要，在您同意之後，協助掛號合適的中醫師或西醫師，開立中醫或西醫相關處置、檢查、治療，讓您獲得最完整的照護。

3 健保給付說明

中西醫結合科門診比照一般門診，除了自費藥品或檢查，診療與健保給付項目均可以享有健保給付，請安心就診，不會增加您的醫療負擔。

4 主動溝通很重要

就診時，請主動告知醫師您的用藥史、過去病史、過敏史，以及目前正在服用的藥物（包括中藥、西藥、保健食品），讓醫師能進一步為您做最安全、最適當的治療規劃。

5 療程注意事項

中西醫結合科與中醫針灸科或中醫傷科療程第一次需間隔兩日以上，請您安排時間時特別留意。

中西醫結合科有哪些次專科？

中西醫結合科涵蓋多個專病專長領域，以下為您詳細介紹各科的適應症狀，幫助您快速找到適合自己的科別：

1 中西醫結合一般科

- 初次就診，不確定要看哪一科的民眾
- 需要整合性評估與照護
- 想進行體質調理、健康諮詢
- 多重症狀不知從何看起

這是中西醫結合科的入門科別，醫師會為您進行全面性評估，再依病情需要轉介至適合的次專科或其他科別，是您就診的最佳起點。

2 中西醫結合腸胃肝膽科

- 胃食道逆流、火燒心、胃酸過多
- 消化性潰瘍、胃痛、胃脹
- 便秘、腹瀉、腸躁症
- 脂肪肝、肝功能異常
- 慢性肝炎、肝臟保養

現代人生活壓力大、飲食不正常，腸胃問題特別常見。本科結合西醫的內視鏡檢查與中醫的調理，能有效改善消化道不適，同時調養肝臟功能。

3 中西醫結合呼吸胸腔科

- 久咳不癒、慢性咳嗽
- 氣喘、呼吸困難
- 過敏性鼻炎、鼻塞流鼻水
- 慢性支氣管炎
- 容易感冒、呼吸道反覆感染

對於反覆發作的呼吸道問題，中西醫結合治療能在急性期快速緩解症狀，慢性期則調整體質，減少復發機會，讓您呼吸更順暢。

4 中西醫結合心臟血管科

- 高血壓控制不佳或希望減少用藥
- 心悸、胸悶、胸痛
- 心律不整
- 心臟衰竭
- 冠狀動脈疾病術後調理

心血管疾病需要長期控制，中西醫結合能在西藥穩定控制下，透過中醫調理改善心臟功能，提升生活品質，讓心臟更有力。

5 中西醫結合腎泌尿科

- 慢性腎臟病、腎功能異常
- 水腫、下肢腫脹
- 蛋白尿、血尿
- 泌尿道感染、頻尿
- 夜尿、尿失禁

腎臟病需要細心照護，中西醫結合治療能延緩腎功能退化，減少洗腎風險，同時改善相關症狀，保護您的腎臟健康。

6 中西醫結合新陳代謝科

- 糖尿病血糖控制
- 痛風、高尿酸血症
- 高血脂、膽固醇過高
- 代謝症候群
- 肥胖體質、減重需求
- 甲狀腺功能異常（含甲狀腺超音波檢查及穿刺）

代謝性疾病與生活習慣息息相關，本科提供完整的檢查與治療，並透過中醫調理體質，幫助您達到更好的代謝平衡，遠離三高威脅。

7 中西醫結合皮膚科

- 青春痘、痤瘡
- 濕疹、異位性皮膚炎
- 白斑、色素異常
- 乾癬
- 急慢性蕁麻疹、皮膚過敏
- 異常落髮、圓禿
- 帶狀皰疹及皰疹後神經痛

皮膚問題常反映體內狀況，中西醫結合從內而外調理，不只治標更治本，讓皮膚恢復健康光采，重拾自信笑容。

8 中西醫結合神經科

- 頭痛、偏頭痛
- 頭暈、眩暈
- 癲癇
- 腦傷後遺症、中風復健
- 兒童發展遲緩
- 抽動症、妥瑞氏症（眨眼、聳肩、清喉嚨）
- 睡眠障礙
- 注意力不足過動症（ADHD）

神經系統疾病複雜多變，中西醫結合能提供更全面的治療策略，特別是兒童神經發展問題，更需要細心的整合照護。

9 中西醫結合血液腫瘤科

- 癌症化療、放療副作用處理
- 癌症免疫調理、體力恢復
- 腫瘤傷口照護
- 貧血、臉色蒼白
- 血小板低下、容易瘀青
- 血液異常

癌症治療過程辛苦，中西醫結合能減輕治療副作用，提升免疫力，幫助您更有體力對抗疾病，改善生活品質。

10 中西醫結合精神科

- 失眠、睡眠品質不佳
- 焦慮、緊張、恐慌
- 憂鬱情緒、提不起勁
- 腦霧、注意力不集中
- 自律神經失調

現代人壓力大，身心問題不容忽視。中西醫結合能在必要時使用西藥穩定情緒，同時透過中醫調理改善體質，減少藥物依賴，找回身心平衡。

11 中西醫結合風濕免疫科

- 乾燥症、口乾眼乾
- 類風濕性關節炎
- 僵直性脊椎炎
- 紅斑性狼瘡
- 免疫系統失調
- 免疫調理（含中藥免疫檢查）

免疫疾病需要長期抗戰，中西醫結合治療能在控制病情的同時，調節免疫功能，減少疾病活性與復發，提升生活品質。本科更提供特色的中藥免疫檢查服務，精準評估您的免疫狀態。

12 中西醫結合婦科

- 月經不調、經期不規則
- 經痛、經前症候群
- 不孕症調理
- 更年期障礙、潮熱盜汗
- 產後調理、惡露不淨
- 子宮肌瘤、卵巢囊腫

婦科問題與荷爾蒙、體質關係密切，中西醫結合能精準診斷，溫和調理，幫助女性朋友恢復健康與活力，守護每個階段的女性健康。

13 中西醫結合兒科

- 反覆感冒、免疫力差
- 食慾不振、挑食、消化不良
- 兒童過敏性鼻炎
- 兒童氣喘
- 兒童異位性皮膚炎
- 兒童成長發育遲緩
- 性早熟

孩子的健康是父母最關心的事。本科醫師如同孩子的家庭醫師，提供完整的兒童健康照護，讓孩子健康快樂成長。特別值得一提的是，本科的「兒童生長發育中西醫聯合門診」榮獲SNQ國家品質標章認證，是全國第一個獲得此殊榮的中醫兒科特色醫療！

14 中西醫結合耳鼻喉科

- 急慢性鼻炎、鼻塞
- 鼻竇炎、鼻涕倒流
- 耳鳴、聽力下降
- 暈眩、耳石症
- 中耳炎
- 鼻瘻肉、聲帶瘻肉
- 鼻咽癌術後調理

耳鼻喉問題常影響生活品質，中西醫結合治療能快速緩解症狀，並從根本改善體質，減少復發，讓您耳聰目明。

15 中西醫結合肌少骨鬆抗老 / 復健醫學科

- 肌少症、肌肉流失
- 骨質疏鬆、骨密度下降
- 關節退化、退化性關節炎
- 術後體力恢復、復健
- 下背痛、腰痠背痛
- 運動傷害、肌肉拉傷

隨著年齡增長，肌肉骨骼問題逐漸浮現。本科結合復健治療與中醫調理，幫助您維持活動力，延緩老化，提升生活品質，活得更健康有活力。

16 中西醫結合高齡醫學科







- 多重慢性病共同管理
- 衰弱體質、虛弱無力
- 失智症、記憶力退化
- 老年症候群

高齡長者常有多種慢性病，用藥複雜。本科提供整合性照護，簡化用藥，改善生活品質，讓長輩活得更健康、更有尊嚴。



症狀速查表

為方便您快速查詢，以下整理常見症狀與對應科別：

症狀		建議科別
	胃痛、胃食道逆流、便秘、腹瀉	中西醫結合腸胃肝膽科
	咳嗽、氣喘、過敏性鼻炎	中西醫結合呼吸胸腔科
	高血壓、心悸、胸悶	中西醫結合心臟血管科
	腎功能異常、水腫、頻尿	中西醫結合腎泌尿科
	糖尿病、痛風、高血脂、肥胖	中西醫結合新陳代謝科
	癌症化療副作用、免疫調理	中西醫結合血液腫瘤科
	青春痘、濕疹、蕁麻疹、落髮	中西醫結合皮膚科
	頭痛、頭暈、癲癇、妥瑞氏症	中西醫結合神經科
	失眠、焦慮、憂鬱、自律神經失調	中西醫結合精神科
	類風濕性關節炎、紅斑性狼瘡	中西醫結合風濕免疫科
	月經不調、經痛、不孕、更年期	中西醫結合婦科
	兒童反覆感冒、過敏、成長發育	中西醫結合兒科
	鼻炎、鼻竇炎、耳鳴、暈眩	中西醫結合耳鼻喉科
	肌少症、骨質疏鬆、關節退化	中西醫結合肌少骨鬆抗老 / 復健醫學科
	多重慢性病、衰弱、失智	中西醫結合高齡醫學科
	不確定症狀、初次就診、體質調理	中西醫結合一般科

結語

讓中西醫智慧共同守護您的健康

中醫大附醫中西醫結合科秉持「以病人為中心」的理念，整合傳統醫學與現代醫學的優勢，為您提供最適切的醫療照護。我們的特色包括：

① 全國首創中西醫結合科

② 醫師兼具中西醫專病專長

③ 中西醫聯合門診（一次看診享受雙重評估）

④ 中藥免疫檢查特色服務

⑤ 健保給付，比照一般門診

無論您是慢性病人、癌症病友，或是希望調理體質的民眾，我們都歡迎您前來就診評估，讓中西醫的智慧共同守護您的健康！🏥