



個案24歲葉小姐（左）因月經週期紊亂與排卵困難，輾轉來到中醫大附醫生殖醫學中心張訓銘主任（右）門診，確診典型多囊性卵巢症候群合併不孕情況。

## 多囊性卵巢症候群常致不孕 本院生殖中心精準化療程助圓夢

文／編輯部

### 個案分享

**據**統計，全台20至30歲女性約有15%罹患多囊性卵巢症候群（Polycystic Ovary Syndrome, PCOS），成為現代女性不孕的主要原因之一。中國醫藥大學附設醫院生殖醫學中心張訓銘主任團隊，運用分子檢測、人工智慧胚胎評估等精準化試管療程，成功協助一名24歲PCOS患者順利懷孕並產下健康女嬰。

24歲的葉小姐結婚兩年來，一直盼望迎接新生命，卻因多囊性卵巢症候群導致月經週期紊亂與排卵困難。檢查顯示，葉小姐雖擁有許多小卵泡，卻缺乏成熟卵子的自然排出，讓她承受巨大心理壓力。

備孕兩年間，葉小姐曾在多間診所與醫院嘗試排卵誘導治療，但始終未能成功懷孕。後經朋友介紹，輾轉來到中醫大附醫生殖醫學中心門診，確診典型多囊性卵巢症候群合併不孕情況。

### 結合分子檢測、人工智慧 規劃精準化試管嬰兒（IVF）療程

經多次評估與討論後，張訓銘主任團隊為葉小姐規劃「精準化試管嬰兒（IVF）療程」。團隊首先透過基因與荷爾蒙檢測，評估卵巢反應能力與代謝風險，據此設計個人化用藥計畫，避免過度刺激或療效不足；同時採用低劑量促性腺激素結合GnRH拮抗劑，

兼顧卵泡數量與品質，並降低卵巢過度刺激症候群（OHSS）風險。

在胚胎培養階段，透過縮時攝影監測系統（time-lapse system）全天候觀察胚胎分裂過程，並結合人工智慧演算法分析，挑選較有潛力的囊胚進行移植。在團隊的治療下，葉小姐成功取出5顆卵子，並在嚴格篩選後植入一顆優質胚胎。懷孕過程相當順利，誕下一名健康女嬰，母女均安，成功實現成家的心願。

### 團隊已協助逾兩百位個案順利圓夢 為台灣生殖醫療注入新契機

張訓銘主任指出，多囊性卵巢症候群患者因排卵不規律，往往面臨自然受孕困難，傳統療程不僅成功率有限，也可能帶來副作用。透過結合分子檢測、人工智慧與臨床專業的精準化療程，不僅能有效降低治療風險，更可大幅提升懷孕成功率。過去三年中，在張主任領導下，生殖醫學中心團隊已協助逾兩百位合併不孕的PCOS患者成功懷孕並順利產子。

本院生殖醫學中心張訓銘主任長期專注於多囊性卵巢症候群臨床治療與分子機制研究，成果刊登於《Nature Reviews Endocrinology》《Endocrine Reviews》《Human Reproduction Update》等國際頂尖期刊。在少子化與晚婚趨勢加劇的背景下，不孕比例逐年攀升。中醫大附醫透過結合分子檢測與人工智慧的精準化療程協助更多PCOS患者克服不孕困境，同時為台灣生殖醫療注入新契機。🌱



透過縮時攝影監測系統全天候觀察胚胎分裂過程，並結合人工智慧演算法分析，精準挑選較有潛力的囊胚進行移植。



張訓銘主任團隊治療下，葉小姐成功取出5顆卵子，在嚴格篩選後植入一顆優質胚胎。



張訓銘主任（左二）帶領團隊規劃「精準化試管嬰兒（IVF）療程」，協助個案葉小姐（右二）順利誕下一名健康女嬰，母女均安，成功實現成家的心願。