

## 輝耀中國

- 03 中醫大附醫榮獲  
《Newsweek》2026全球最佳醫院  
——編輯部



- 04 中醫大附醫重症戰情室榮獲  
Newsweek AI Impact Awards ARAC 2026  
——編輯部

- 05 全國首家  
中醫大附醫通過  
美國AABB細胞治療國際認證  
——編輯部

## 國際醫療

- 07 深耕關島十載  
中醫大附醫健康搭橋 醫治逾1300人次  
——國際醫療中心



## 焦點話題

- 09 中醫大附醫×長聖×聖展  
首創aDAT-EV腦部導航外泌體平台  
薑黃素突破血腦屏障 精準治療巴金森氏症  
——編輯部



## 醫療之窗：祝媽媽健康快樂

- 12 常做美甲、愛染髮會有健康疑慮嗎？  
安心變美注意事項  
——崔郁文
- 14 守護媽媽的視界：  
從瞼板腺功能談慢性眼瞼炎成因&照護  
——李宥伶
- 17 女性落髮不只是外觀問題！  
了解原因對症改善  
——沈冠宇



19 | 談針灸治療常見婦科疾患之優勢  
助身心重拾平衡

\_\_\_ 李佩璇 · 林佳慧



25 | 你以為的幸福背後，她正在努力撐著～  
漫談產後憂鬱

\_\_\_ 張倍禎

31 | 皮膚保養藥注意！  
聰明兼顧健康與美麗

\_\_\_ 沈冠霖

36 | 保濕抗皺防暗沉  
從吃保養哪些營養素不可少？

\_\_\_ 呂奕靜



醫療關鍵字

40 | 5/17世界高血壓日：  
談高血壓治療需終身服藥嗎？

\_\_\_ 吳宏彬

中醫天地

42 | 胃什麼不舒服？  
胃食道逆流的中醫治療

\_\_\_ 林詩珣

健康新知

46 | 以病人為本的照護模式  
術後加速康復（ERAS）  
於人工關節手術之應用

\_\_\_ 洪誌鴻

新聞集錦

48 | 發炎性腸道疾病年輕化  
本院腸道超音波免清腸、  
無痛追蹤更精準

\_\_\_ 編輯部

50 | 多囊性卵巢症候群常致不孕  
本院生殖中心精準化療程助圓夢

\_\_\_ 編輯部

分享平台

52 | 身體的「開機儀式」：  
認識清晨的皮質醇浪潮與身心健康

\_\_\_ 劉光興

衛福情報

56 | 二手菸危害大  
婦幼暴露風險不容小覷

\_\_\_ 國民健康署