

第二個三十五歲

文／護理師 汪碧雲

每天在白晝和黑夜之間，有一段不是白也不是黑的藍色時間。在藍色時間，城市不再喧嘩，時間被按下慢撥鍵，一切都變慢變寧靜。我覺得60-65歲這一段，也像是我在職場工作的藍調時光。

如同一棵樹要歷經四季才會茁壯，我已經從事護理工作超過25年了，臨床工作對我來說已經駕輕就熟，年輕氣盛時為證明自己常得理不饒人，當時人生的背景色就是焦慮色，為了符合外在期待，每天忙忙茫。日常生活和四季很像，春夏秋冬不斷循環，那些已解決、待解決、未解決的瑣事也不斷重複發生，時間不會解決問題，時間給我改變的機會，現在的我變得沉穩，能慈悲對待自己和家人，溫柔堅定照護病人和家屬。

幾歲退休是當前熱門議題，如果30而立，那麼60歲就是第二個30歲，對我而言，在第二個35歲前沒有退休這個選項。護理工作是一種具有關懷性又需專業的工作，我希望能把經過時光流逝才會明白的人情世故，應用於日常生活中，讓我的小世界染成一片寧靜的藍。☺



示意圖非當事人