

鈕釦電池、磁鐵最危險 兒童異物吞入之症狀及處置

文／中醫大兒童醫院 肝膽腸胃科 醫師 吳宜欣



示意圖非當事人

兒童異物吞入是兒科急診常見的主訴之一，特別好發於年幼孩子。因為幼童喜歡用嘴巴探索世界、好奇心強，照護者一不注意的瞬間，就可能把玩具零件、鈕釦、硬幣、電池、磁鐵等各種物品放入口中，造成異物誤入食道或消化道的情況。雖然大部分異物不會立即造成嚴重後果，但部分特殊性物品若未及時處理，可能造成重大的傷害甚至危及生命，因此必須慎重重視及正確處理。

流行病學與危險族群

兒童異物吞入的事件在年齡6個月至3歲的幼兒中最为常見。這個年紀的孩子正處於探索世界、口腔期行為突出、語言與協調能力尚未成熟的階段，因此誤食異物風險最高。常見被吞入之物品包括：硬幣（最常見）、鈕釦與塑膠玩具小物件、鈕釦電池（鋰電池）、磁鐵或巴克球（磁力珠玩具）、尖銳物（釘子、魚刺、迴紋針等）、清潔劑或藥品、食物骨頭或堅果類。其中，以「鈕釦電池」與「磁鐵」兩類異物堪稱最

危險，因其可能迅速造成嚴重的組織損傷或腸道穿孔。

異物特性與危險性評估

在判斷異物可能造成的危險性時，醫療人員及家長可以從異物的成分、形狀、大小等三個面向來評估其風險。

1. 成分

- ① **鈕釦電池（鋰電池）**：即使無症狀也可能在短時間內對食道或腸胃黏膜造成化學性灼傷，形成潰瘍甚至穿孔，嚴重時可能形成與主動脈間之瘻管造成危及生命的出血。建議若明知道孩子誤吞此類電池，即使目前無症狀，也應儘速送醫處理。
- ② **磁鐵 / 巴克球**：若吞入多顆磁鐵或磁鐵與其他金屬異物一起吞入，因磁力作用可能在腸道內相互吸引，造成腸壁夾住、壓

迫、缺血甚至壞死及穿孔，需要緊急醫療處置。

2. 形狀與大小

- ① **尖銳物（如釘子、魚刺、迴紋針）**：容易刺穿食道或腸道壁，造成出血、感染、穿孔等併發症。
- ② **過大物件**：依據統計，在腸胃道中，異物直徑大於2.5公分或長度大於5公分的異物，不容易自行排出（若吞食異物的小孩小於2歲，則長度的標準降為3公分），常無法順利通過胃幽門進入小腸，易卡在食道或胃部造成阻塞，可能需要內視鏡協助取出，少數甚至需要手術協助。

3. 膨脹性物質

如某些聚合物顆粒（俗稱「水晶寶寶」），進入體內後會吸水膨脹，可能造成腸胃阻塞、嘔吐等情況。

臨床表現與症狀

異物吞入後的臨床表現相當多樣，症狀的出現主要取決於異物的位置、大小、形狀與停留時間。以下為常見的症狀：

- ① **食道異物的症狀**：當異物卡在食道時，小朋友可能出現以下表現：吞嚥困難或拒食、流口水、無法吞口水、嘔吐、胸痛或頸部不適、易怒或不安。
- ② **氣道與呼吸道異物**：若異物不慎進入氣管或氣道，可能出現咳嗽、喘鳴、呼吸困難或缺氧表現（如發紺）、窒息。
- ③ **胃腸道異物症狀**：若異物進入胃或腸道，初期可能無明顯症狀，但若導致阻塞或損傷，會出現：腹痛、腹脹、反覆嘔吐、腸

阻塞表現（無大便、腹脹）。若尖銳物刺破腸道則可能引起腹膜炎、發燒。

如何診斷異物吞入？

若懷疑幼童誤食異物，醫師會根據病史、臨床表現和影像學檢查來進行評估。

1. 病史與詢問

詢問孩子是否有吞入口中物品之經過、物品類型、時間等尤為重要。若有目擊者看到誤食過程，應詳細描述給醫療人員。

2. 影像學檢查

- ① **X光檢查（平片）**：是最常用的初步檢查方法，可顯示大部分金屬類、玻璃或鈕釦電池等異物，且正側位能協助判斷是卡於食道或呼吸道。但並非所有異物都能在X光下看得到，例如塑膠或某些食物塊可能無法顯影，需要依臨床判斷。
- ② **電腦斷層（CT）**：若X光看不清、懷疑為塑膠、木頭等不顯影異物，或併發症需更詳細檢查時使用。

處理方式

取決於異物種類、位置、症狀以及是否併發危險。

1. 初步處理原則

若異物尚在口中且可見，可協助取出。不建議自行催吐或隨意餵水、用手掏喉嚨，以免造成二次傷害或將異物推得更深。

2. 急救措施

若發生氣道阻塞、呼吸困難或窒息，

應立即進行背部拍擊與哈姆立克法等急救措施，這類急救可暫時解除氣道阻塞並爭取送醫時間。

3. 醫院內處置

- ① **內視鏡取出**：食道或胃內異物，例如鈕釦電池、磁鐵、尖銳物等常需以內視鏡取出。
- ② **手術介入**：若異物造成腸道穿孔、壞死或無法以內視鏡取出時，可能需要外科手術處理。
- ③ **觀察與追蹤**：若異物已進入胃部，形狀鈍、大小適中且無危險特性（如硬幣），醫師可選擇短期觀察並追蹤排出情況。需要注意的是，通常1元或5元硬幣是有機會自行排除的，但是10元或50元硬幣通常無法，雖不需要急做胃鏡，但會擇期安排內視鏡取出。

併發症

若異物引起組織損傷、阻塞或滯留太久，可能出現以下併發症：

- ① **食道或腸道穿孔**：尖銳或腐蝕性異物可能刺破黏膜，導致穿孔、感染甚至腹膜炎。
- ② **消化道灼傷**：鈕釦電池可能造成嚴重灼傷，甚至與主動脈形成瘻管出現大出血。
- ③ **腸道阻塞**：過大異物或膨脹物可能造成腸胃阻塞，使孩子出現嘔吐、腹痛等症狀。
- ④ **組織壞死與壞死性感染**：磁鐵相互吸引可能造成腸壁壓迫、組織缺血、壞死，甚至全身性感染。

居家與社區預防衛教

預防勝於治療，家長與照護者應從生活環境與日常行為做起：

- ① **環境整理**：將小物件、電池、磁鐵、尖銳物安全收納在兒童觸及不到的地方。藥物與清潔劑放在上鎖的櫃子內，避免誤飲誤食。
- ② **安全玩具選擇**：選購符合年齡的玩具，避免小零件脫落可被吞入。
- ③ **教育與監督**：教導孩子不要把非食物的物品放進嘴裡。家長隨時監督嬰幼兒，特別是在進食或玩耍時。
- ④ **社區衛教**：社區與醫療機構可透過宣導活動，讓家長學習常見危險物與急救方法。

結語

兒童異物吞入是一個常見但不容忽視的安全議題。雖多數事件不會造成生命危險，但部分高危險物品如鈕釦電池與磁鐵若未及時處理，可能造成嚴重的後果。家長與照護者需提高警覺，注意孩童的日常行為，並學習基本的急救技巧。一旦懷疑有異物吞入，應立即就醫評估並依專業醫療人員的建議進行處置。透過社會各界的共同努力，才能有效減少異物誤食造成的傷害與遺憾。🌱

參考資料

1. McMahon K, Connors GP, Mohseni M. Pediatric Foreign Body Ingestion. [Updated 2025 May 1]. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL) : StatPearls Publishing; 2025 Jan-. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK430915/>
2. 臺灣兒科醫學會聲明稿：預防兒童誤食與中毒
3. 臺灣兒科醫學會聲明稿：加強巴克球的管理以避免兒童誤食