

守護幼小靈魂之窗： 早期發現先天性白內障 4 徵兆

文·圖／中醫大兒童醫院 兒童眼科 主治醫師 夏寧憶



示意圖非當事人

當我們提到白內障，大多會聯想到長輩。但有些孩子在出生時，水晶體就已經混濁，這就是「先天性白內障」。對於新生兒來說，這不僅是看不清楚的問題，更可能影響大腦視覺發育的黃金期。



五歲左眼先天性白內障，散瞳後的瞳孔可見中間混濁的白內障。（台灣健保局規定55歲以上，可健保接受白內障手術，未滿55歲需拍照送至健保局審查，方能使用健保手術。）

什麼是先天性白內障？

眼球內的水晶體原本是透明的，負責折射光線成像。當水晶體因為遺傳、代謝異常或在母體內受到感染（如德國麻疹）而變得混濁，就會阻擋光線進入視網膜。

如何早期發現？家長必看「四大徵兆」

剛出生的寶寶不會喊「看不清楚」，必須細心觀察來發現異狀：

- ① **瞳孔白影**：在一般光線或拍照閃光燈下，發現寶寶瞳孔中心不是黑色，而是呈現白色或灰白色。
- ② **眼神不對焦**：寶寶滿兩個月後，眼睛仍不會隨物體移動，或是雙眼看起來飄忽不定，抓不到重心。
- ③ **畏光與流淚**：在正常光線下顯得極度不舒服，經常揉眼睛。
- ④ **眼球震顫**：眼睛出現不自覺的快速抖動。

為什麼「及時治療」是關鍵？

嬰幼兒的視覺發育在0到6歲是最重要的階段。如果光線長期無法進入眼球，大腦接收不到清晰影像，就會導致重度弱視。

- **單眼白內障**：容易被忽略，因為另一隻眼睛還能正常看，但長久下來大腦會「放棄」患側，導致永久性視力喪失。
- **雙眼白內障**：若不及時手術，孩子可能錯失學習與認知的機會。

治療方式與術後照護

先天性白內障治療的核心在於「摘除混濁水晶體」並「重建視力」。醫師會視情

況，在適合的時間移除混濁的水晶體。移除之後，若是較大的孩子可能可以直接植入人工水晶體；新生兒則需待眼球發育較成熟後才能植入。

需要注意的是，手術後不代表痊癒，通常需要長期的弱視訓練（如遮眼治療）來刺激大腦視覺發展。

給家長的小叮嚀

先天性白內障不是無法治癒。現在的新生兒篩檢非常進步，若您在觀察寶寶時有任何疑慮，請務必諮詢兒童眼科醫師進行詳細的檢查。🕒



示意圖非當事人