



由新、台、日三方共同舉辦的「西太平洋健康高齡化聯盟研討會」以建立社會韌性為主題，匯聚亞太地區頂尖老年醫學專家學者進行深入交流。

## 西太平洋健康高齡化聯盟研討會 中醫大附醫以智慧醫療迎戰超高齡

文／編輯部

**面**對全球人口快速老化的趨勢，台灣65歲以上人口比例已達19.9%，正式站上邁入「超高齡社會」的門檻。高齡化所帶來的醫療需求攀升、照護人力不足與長期照護壓力，使醫療體系亟需以創新思維尋求永續解方。放眼亞洲，包括台灣與新加坡在內的多國皆面臨相同挑戰，而日本更以29.4%的老年人口比例居全球之冠，使跨國合作與智慧醫療發展格外關鍵。

**學習新加坡智慧健康（Hospital without Walls）模式**

在此背景下，新加坡以政策與科技整合打造的「智慧健康（Hospital without Walls）」模式，成為亞洲備受關注的醫療轉型典範。繼與新加坡國立大學附設醫院（NUH）、樟宜總醫院（CGH）、盛港醫院（SKH）等多家醫療機構進行交流後，中國醫藥大學附設醫院進一步深化國際合作，推動智慧醫療與高齡照護的跨國學習。

中國醫藥大學林正介副校長以國際亞太地區老年學暨老年醫學會（IAGG-AOR）主席身份，與本院院長室主任秘書陳韋成醫師前往新加坡國立大學（NUS），參與由新、台、

日三方共同舉辦的「2025西太平洋健康高齡化聯盟研討會（West Pacific Rim Consortium for Healthy Aging Symposium）」。本屆研討會以「建立社會韌性（Building Societal Resilience）」為主題，匯聚亞太地區頂尖老年醫學專家，就高齡科技、臨床介入、社區營造與政策規劃等議題進行深入交流。林正介副校長除受邀擔任大會貴賓，亦擔任「高齡社區的腦健康（Brain Health in Ageing Communities）」場次座長，並帶領陳韋成主任秘書發表「AIoT驅動的重症與高齡照護創新（From Crisis Command to Connected Care: AIoT-Driven Innovations）」專題演講，分享中醫大附醫在智慧醫療與高齡照護創新上的最新成果。

陳韋成主任秘書分享本院數位轉型科技辦公室開發的「智匯海（HiThings）」系統，如何運用物聯網技術整合加護病房儀器與各項數據，搭配六項人工智慧，建立數位孿生面板，協助臨床跨域協作照護。例如所開發的智慧營養輔助系統「NutriPilot」，減少營養師66.6%的記錄時間，並顯著改善病人預後。此外，本院團隊更展示了最新的生成式AI醫療機器人應用，實際將科技轉化為臨床實質助力的成果，引起現場新加坡與日本學者的高度關注與熱烈討論，充分展現中醫大附醫致力於發展以病人為中心的智慧醫療模式，已具備世界級的競爭力。

### 實地參訪健康創新社區參與中心

此行台灣代表團包括台大醫院北護分院，運用世代研究數據建立慢性腎臟病患者的口腔衰弱與心血管衰弱的電子化指數、台北榮總利用長期資料庫建立的AI中風預測模型、高雄榮總在多面向介入（MDI）改善腦部結構的實證研究、新北市衛生局陳潤秋局

長分享「銀光計畫」等創新高齡策略，以及陽明交大在建築資訊學與線上合唱團的人文科技應用，皆在研討會中獲得高度評價。

另外，行程中亦實地參訪新加坡女皇鎮保健區（Health District @ Queenstown），由NUS人口健康中心執行長暨血腫科榮譽顧問John Wong教授親自接待，介紹由新加坡政府在2021年啟動的Healthy Village計畫，緊密呼應著「健康新加坡」（Healthier SG）的國家願景，致力於將醫療服務由醫院場域延伸至社區，建構以預防與促進健康為核心的照護模式。我們參觀「美玲好友聚樂部（Happy Village @ Mei Ling）」試點計畫，該計畫奠基於NUS的研究成果，透過多元資源整合發展創新社區模式，為不同年齡層居民提供全方位的健康支持；也走訪該區首座社區參與活動中心（Community Engagement Hub），名為「來喝茶啦！（Come 4Tea Lah）」。

該中心以社會參與為核心，賦權居民主動提案並共同設計活動，相關活動全面開放，不僅限於組屋居民，亦歡迎鄰近私人住宅居民參與，藉此提升居民的內在健康力（Intrinsic Capacity）。透過此次參訪，我們深刻體會新加坡將醫療照護延伸至社區、以「賦能」為核心的整合模式，其系統性與實踐成果令人印象深刻，亦為本院未來推動社區高齡整合照護提供極具價值的參考方向。

此次出訪收穫豐碩，不僅見證台灣高齡醫學研究在國際舞台上的發光發熱，更深化了與亞太盟友的合作關係。值得期待的是，2026年的第三屆西太平洋聯盟健康老化研討會將移師台灣舉辦，這將是台灣展現全方位高齡照護實力的重要契機。誠摯邀請所有投入老年照護與相關研究的先進與同儕踴躍參與，攜手為亞太地區高齡社會的永續與韌性共同努力。🌐