

# 最新的老花眼藥水， 人人都適合嗎？

文·圖／藥劑部 藥師 陳柔方

使用3C產品成為現代生活的日常，而您會不自覺地把手機拿遠一點才看得清楚嗎？到餐廳吃飯，也要把菜單拿遠一點才能點菜嗎？平時閱讀報章雜誌，也需要拿遠一點字跡才會清楚嗎？這些都可能是老花眼的前兆，以下帶您認識老花眼以及治療的新發展。

## 什麼是老花眼？

當我們眼睛在看東西的時候，需要依靠睫狀肌拉動眼球中的水晶體來做對焦的動作，然而隨著年齡增長，水晶體逐漸變硬失去彈性，即使睫狀肌收縮拉動水晶體，也很難讓光線正確聚焦在視網膜上，因此看近物就變得更吃力了。

老花眼通常在40歲左右開始出現，並會在60多歲之前逐漸加重症狀。您會發現閱讀或進行近距離工作時變得比以前困難，必須將書本或手機拿得更遠才能看清楚文字，

也可能較常出現頭痛或眼睛酸痛、疲勞等症狀；可以透過眼鏡、隱形眼鏡的配戴或手術方式來做矯正。

## 老花眼的盛行率？

相關研究指出，在2015年，全世界估計約有18億人患有老花眼，相當於全球人口的四分之一！隨著人口結構的變化，尤其是年長人口比例持續增加，這個數字在未來還會往上升，預估到2030年，全球患有老花眼的人數將達到21億人。

## 老花眼有哪些症狀？

- 1 閱讀時需要更充足的光線，在光線不足的環境下看書或看手機變得吃力。



示意圖非當事人

- ② 近距離看東西變模糊，正常閱讀距離的文字或物品看不清楚。
- ③ 需將書本或手機拿遠一些才能看得清楚。
- ④ 近距離用眼容易出現頭痛或眉間酸痛。
- ⑤ 眼睛疲勞或酸痛，長時間近距離用眼會感到眼睛緊張、酸澀或疲倦。

## 老花眼的矯正與治療方法

依照每個人的健康狀況、生活方式與偏好而有所不同，主要包括以下幾種：

### 1. 眼鏡

一般我們在市面上看到販售的成品，大多就是老花眼閱讀眼鏡，屬一般單焦眼鏡，鏡片整體度數相同，用於暫時改善近距離視力。

若這種眼鏡仍無法改善情況或滿足需求，也可由專業人員配製符合個人度數的處方眼鏡，如雙焦眼鏡，鏡片上半部為遠距度數，下半部為近距度數，適合閱讀同時兼顧遠距離視物，像是開車時可看近的導航也可看遠方路況、多焦 / 漸進眼鏡，鏡片度數逐漸過渡，無明顯分界線，適合需同時近、中、遠距離視物者，適應期較長，價格也較高。

### 2. 隱形眼鏡

依照每個人需求與習慣程度，可以選擇不同設計的隱形眼鏡，例如雙焦或多焦（漸進式）設計，材質上也可依舒適度與眼睛狀況選擇軟或硬式隱形眼鏡。

另外，也有其他配戴法，像是單眼遠近法（Monovision Contacts），透過一眼矯正遠

距視力，另一眼矯正近距視力，由大腦自動融合兩眼影像，約需兩週適應期。

### 3. 手術

在考慮手術前，需與醫師討論眼睛狀況、家族病史與生活方式等。老花眼可透過「單眼矯正（Monovision）」，一眼矯正近距，一眼矯正遠距，讓患者同時看清遠近物，常見手術包括：LASIK（雷射角膜原位磨鑲術）、LASEK（雷射上皮下角膜切削術）、PRK（光學角膜切削術）、SMILE（小切口透鏡摘除術）等。

### 4. 眼藥水

美國食品藥物管理局（U.S. FDA）於2021年12月核准第一個用於治療成人老花眼的眼藥水Vuity®（Pilocarpine HCl ophthalmic solution 1.25%），成分為毛果芸香鹼，每日一到兩次（需間隔3~6小時），利用瞳孔收縮，來改善近距視力。

而最近美國FDA更於2025年7月正式核准Vizz®（Aceclidine ophthalmic solution 1.44%）上市，由LENZ Therapeutics研發，並且是全球首款以此成分來用於治療成人老花眼的眼藥水。為無菌、透明、乳白至淡黃色的眼用溶液，內含成分屬乙醯膽鹼受體促效劑，刺激虹膜括約肌，將瞳孔縮小至2mm以下，利用「針孔效應（Pinhole effect）」的原理，縮小瞳孔，增加景深，提升近距離視力。

另外，此藥與其他縮瞳的藥物（Pilocarpine）相比，對於睫狀肌的影響較小，因此能減少因水晶體形狀改變而引起的視力模糊、頭暈等副作用。



示意圖非當事人



圖為U.S. FDA核准新上市的Vizz® (Aceclidine ophthalmic solution 1.44%) (圖片取自LENZ Therapeutics: Vizz®)

以下針對新上市的Vizz® (Aceclidine ophthalmic solution 1.44%) 來作介紹：

### 一 建議劑量與使用方法

每天只需一次，將單劑量瓶中的藥液滴入雙眼，每眼先滴一滴，等待2分鐘後，再於每眼滴入第二滴。有配戴隱形眼鏡者，應先取下，並可於滴藥後10分鐘再重新配戴。若同時要使用多種眼藥水，應間隔至少5分鐘以上再使用。此眼藥水為單次使用設計，開封使用後請直接丟棄。需冷藏保存，溫度2~8°C，切勿冷凍。若放置室溫（25°C以下）須在30天內使用完畢。

### 二 注意事項

- **視力模糊**：由於此藥具縮瞳效果，若視力不清或模糊，請勿駕駛或操作機械；也可能會出現暫時性視覺變暗的情況，於夜間駕駛或在光線不足的環境中從事危險活動時，應特別小心。
- **視網膜裂孔或剝離的風險**：對於較敏感或已有視網膜疾病者中，曾有罕見的視網膜裂孔及剝離報告，因此建議所有患者在開始使用Vizz®治療前應先接受視網膜檢查。若出現閃光感、飛蚊症或突然視力喪失等症狀，應立即就醫。
- **虹膜炎**：在有虹膜炎病史的患者中，使用縮瞳劑可能加重眼部炎症後遺症，例如虹膜與晶狀體之間的黏連（虹膜後粘連）。
- **過敏反應**：對aceclidine或Vizz®中任何成分已知過敏的患者，不建議使用。

### 三 安全性與副作用

最常見的不良反應包括：滴藥部位刺激（20%）、視力昏暗（16%）及頭痛

(13%)。發生率超過5%的其他不良反應包括結膜充血(8%)及眼部充血(7%)。大多數不良反應為輕微、短暫且可自行緩解。

#### 四 特殊族群的使用

##### ● 懷孕與哺乳婦女：

目前對於孕婦與哺乳婦女使用此藥的安全性資料有限。在動物試驗中，將aceclidine口服給予孕鼠及孕兔，結果顯示在建議劑量下，對母體、胎兒或新生兒均未產生不良影響，也無明顯生殖或發育毒性。

局部眼用給藥後aceclidine及其代謝物的全身濃度極低，目前尚不清楚此類給藥後是否會在母乳中測得可檢測濃度。由於仍缺乏人體研究，因此在使用時應謹慎，需考量治療效益與潛在風險。

##### ● 兒童與青少年：老花眼不會發生於此族群。

- **老年人：**在65歲及以上的患者與年輕成人患者相比，在安全性或療效上並無差異。

#### 結語

老花眼是自然老化過程的一部分，根據每個人生活需求與眼睛狀況，矯正方式從簡單的閱讀眼鏡到先進的手術或眼藥水都有。這款FDA核准新上市的眼藥水，雖然在台灣還尚未引進，但對於老花眼的治療上可說是一大突破，在使用之前應先接受眼睛的檢查與醫師的評估過後才能開始使用，切勿自行亂用，並定期回診追蹤。

另外，平時可以多攝取維他命A、C、E，富含葉黃素的菠菜、青花菜、南瓜、胡蘿蔔等蔬菜，或是富含蝦青素的鮭魚、蝦、蟹等海鮮來保護眼睛，配戴太陽眼鏡避免紫外線的傷害，並維持適當作息來放鬆眼睛。🕒

#### 參考資料

- 1."Aceclidine." Micromedex database. Last modified by Sept,2025  
<https://www-micromedexsolutions-com.utorpa.cmu.edu.tw:8443/micromedex2/librarian/PFDefaultActionId/evidencexpert.DoI ntegratedSearch?SearchTerm=aceclidine&UserSearchTerm=aceclidine&SearchFilter=filterNone&navitem=searchGlobal#>
- 2.Aceclidine prescribing information.  
[https://www.accessdata.fda.gov/drugsatfda\\_docs/label/2025/218585s0001b1.pdf](https://www.accessdata.fda.gov/drugsatfda_docs/label/2025/218585s0001b1.pdf)
- 3."LENZ Therapeutics Announces US FDA Approval of VIZZ™ for the Treatment of Presbyopia." LENZ Therapeutics. Released by July 31, 2025.  
<https://ir.lenz-tx.com/news-events/press-releases/detail/39/lenz-therapeutics-announces-us-fda-approval-of-vizz-for-the-treatment-of-presbyopia>
- 4."Visual impairment in adults: Refractive disorders and presbyopia." Uptodate. Last updated by Sep 17, 2025.
- 5.Markoulli M, Fricke TR, Arvind A, et al. BCLA CLEAR Presbyopia: Epidemiology and impact. Cont Lens Anterior Eye. 2024;47 (4) :102157.