

移植藥注意！

認識器官移植相關藥品

文·圖／藥劑部 藥師 曾映慈

器官移植手術的成功不僅仰賴醫療技術，移植術後可能會因體內的免疫系統辨識其外來物而啟動排斥作用，導致器官移植失敗。抗排斥藥物的作用主要是抑制免疫系統的攻擊，讓新移入的器官不受到排斥的反應，而能夠在體內安定的運作。因此，術後抗排斥藥物的正確使用扮演了關鍵角色。

移植後的抗排斥藥物治療主要分三階段

一 誘導療法 (induction therapy)：

針對排斥發生率較高的患者，使用以抗體為主的免疫抑制劑快速壓制免疫反應，降低急性排斥的發生率。例如daclizumab、basiliximab等。

二 維持療法 (maintenance therapy)：

主要是預防慢性排斥的發生，術後會長期服用，其藥物分為鈣調磷酸酶抑制劑 (calcineurin Inhibitors, CNI)，包含Cy-

closporine (新體睦)、Tacrolimus (普樂可復膠囊／安瑞福持續性藥效膠囊)；增殖訊息抑制劑 (mTOR inhibitors) 包含Everolimus (卓定康錠)、Sirolimus (斥消靈錠)；抗代謝製劑 (Antimetabolites) 包含Azathioprine (安思平錠)、Mycophenolic acid (MPA睦體康腸衣錠；MMF，山喜多膠囊)，若病人使用維持療法後仍發生排斥狀況，則會採用經驗療法。

三 經驗療法 (empiric treatment)：

當發生排斥反應時，會使用大劑量類固醇或更強力的免疫抑制劑，待症狀緩解後就回歸使用維持療法。

用藥注意事項

- 1 抗排斥藥物因同成分、不同劑量的品項較多，其外觀看起來非常相似但劑量卻不



同，為了確保服藥正確性，服用藥品前請確認自己的藥物劑量是否正確。

- 2 抗排斥用藥必須按時服用，未經醫師許可切勿擅自增減藥量或停藥。
- 3 切勿擅自服用來路不明的藥物，若有經其他醫師處方的藥品，也請與主治醫師討論，以免藥品交互作用影響抗排斥藥物的效用。
- 4 每一種藥物都有可能有一些副作用，但並不一定會出現在每一個人身上，切勿因擔憂其副作用而擅自停藥，若有發生可能的副作用症狀應盡速回診由醫師評估處理。

如果沒有按時服藥應該怎麼辦？

- 1 若每天服藥一次的藥品，當日想起時盡快補服，若第二天才想起，僅服用當天的藥量即可。
- 2 若每天服藥二次的藥品，在應服藥的六個小時內想起，盡快補服，如果已接近下一次的服藥時間，則服用下一劑即可。
- 3 若兩天服用一次的藥品，想起時盡快補服，接著繼續原本應該服藥的時間。絕對不可以一次服用雙倍劑量。

結語

抗排斥藥物的正確使用，讓器官移植的存活率大幅提升，多數移植病人只要遵守用藥規則、定期追蹤便能長期維持器官的功能。另外需注意的是，長期抗排斥用藥的使用，可能使您的抵抗力比一般人容易受到外來的感染，為了預防感染，應盡量避免與生病或具傳染力疾病的人接觸，並且注意個人衛生，也應避免食用未煮過的食物，若腹瀉持續12小時且成水便，需與醫療人員聯繫及就醫，以免影響抗排斥藥的吸收。🚫

| 參考資料 |

1. 圖片來源：中國醫藥大學附設醫院藥品資訊系統
2. 藥品仿單
3. UpToDate藥品資訊

本院常用維持治療的抗排斥藥物參考如圖表：

增殖訊息抑制劑 (mTOR inhibitors)		
藥品	劑量	副作用
Everolimus	0.5 mg 卓定康錠	高脂血症、白血球減少、高膽固醇血症
	0.25 mg 卓定康錠	
	2.5 mg 愛服妥錠	口炎、嘔吐、腹瀉、便秘
	5 mg 癌伏妥錠	
Sirolimus	1 mg 斥消靈錠	末梢水腫 (54-58%)、高血壓 (45-49%)、便秘 (36-38%)

抗代謝製劑 (Antimetabolites)		
藥品	劑量	副作用
Azathioprine	50 mg/Tab 安思平膜衣錠	噁心和嘔吐 (12%)
Mycophenolate Mofetil	250 mg/Tab 山喜多膠囊	胃腸不適、頭痛
	500 mg/Tab 山喜多膜衣錠	
Mycophenolate Sodium	180 mg/Tab 睦體康腸衣錠	便秘 (3-38%)、噁心 (24.5-29.1%)、 腹瀉 (21.4-23.5%)

鈣調磷酸酶抑制劑 (calcineurin Inhibitors, CNI)		
藥品	劑量	副作用
Cyclosporine	25 mg 新體睦軟膠囊	高血壓 (13-53%) 毛髮增生 (21-45%) 頭痛 (2-15%)
	100 mg 新體睦軟膠囊	
	100 mg/mL 新體睦口服溶液	
Tacrolimus	0.5 mg 普樂可復膠囊	腹瀉 (25-72%)、失眠 (30-64%) 頭痛 (24-64%)、便秘 (23-36%)
	1 mg 普樂可復膠囊	
	5 mg 普樂可復膠囊	
	1 mg 安瑞福1毫克 持續性藥效膠囊	腹瀉、噁心、震顫、頭痛 (≥10%)
	5 mg 安瑞福5毫克 持續性藥效膠囊	