

# 守護未來的無限可能： 癌症病友的醫療性生育保存指南



文／婦產部 生殖醫學中心 主治醫師 薛雅文

在抗癌路上，為康復後的自己預留一扇窗

**奠**基於當代醫療的精準進步，癌症治療的目標已不再僅止於生命的延續，更在於治癒後生活品質的完整重構。我們從「對抗疾病」轉向「守護人生」，而「生育保存」正是這項轉變中的重要環節。它讓病友在面對治療的關鍵時刻，無需在健康與生育間做單選題。透過與腫瘤團隊緊密合作的綠色通道，我們在不干擾抗癌計畫的同時，預先留存未來的希望。這份規劃，是醫療進步賦予病友重啟精彩人生的最強後盾。

## 一 誰最需要生育保存？

### 解析性別與癌種的生育風險

根據日本及國際生育保存資料庫（Oncofertility Registry）的數據顯示，尋求生育保存的病友在性別與癌種分布上有明顯趨勢：

### ① 女性首要族群：乳癌（Breast Cancer）

乳癌是目前年輕女性最常見的癌症。除了化療藥物可能直接破壞卵巢濾泡外，許多病友在手術後需接受長達5至10年的賀爾蒙治療（如Tamoxifen）。雖然此類藥物並不直接

殺傷卵子，但漫長的藥物療程往往讓病友在停藥時已邁入高齡，卵子品質與數量隨年齡自然急速下降。臨床上常遇到抗癌成功但卵巢功能已衰退的遺憾，因此在進入長期療程「前」進行保存至關重要。在抗荷爾蒙治療結束後再懷孕，是否會增加復發風險，則需要嚴謹的諮詢。

### ② 男性首要族群：血液腫瘤與睪丸癌

淋巴瘤、白血病以及睪丸癌是男性病友最常尋求「凍精」的原因。這類癌症的治療常涉及高劑量化療或骨盆腔放療，極易影響睪丸的造精功能，甚至導致永久性的無精症。

### ③ 其他適用的年輕族群

除了上述兩大類，常見於年輕病友的婦科癌症（如早期卵巢癌或子宮內膜癌），以及消化道癌症（如直腸癌），皆可能因手術、放射線或藥物干擾生殖系統。建議在確定治療計畫時，同步諮詢生育保存。

## 二 本院跨團隊綠色通道： 最快速且適當的治療安排

病友最擔心的問題莫過於：「做生育保存會不會耽誤抗癌時間？」為了消除此疑慮，本院特別建立了「癌症團隊×生殖團隊」綠色通道，確保醫療決策的高效與銜接：

- 同步評估與照會：腫瘤科醫師在確診初期，即會評估病友的生育風險，並第一時間透過系統照會生殖中心。
- 客製化窗口期：雙方團隊會針對病友的癌症分期、手術日期與化療啟動日進行精準溝通，確保在不延誤主計畫的前提下，利用等待化療前的10-14天空窗期完成採集。
- 一站式服務：由專業團隊成員串聯流程，減少病友在各科室間奔波的時間與心力。

### 三 生育保存流程： 高效、精準、低負擔

#### ① 女性病友：醫療性凍卵 / 凍胚流程

現代生殖醫學已發展出「隨機起始方案」(Random Start Protocol)，病友不需等待月經

週期即可啟動療程，大幅縮短等待時間。

- 診斷與評估：透過抽血檢測AMH掌握卵巢存量。
- 快速誘導排卵：連續施打約10-12天的排卵針，期間由醫師微調劑量。
- 微創取卵：經陰道超音波導引取卵，手術約15分鐘，無須住院，術後可迅速恢復。

#### ② 男性病友：醫療性凍精流程

凍精流程相對簡便，且對後續癌症治療完全無時差影響，建議每一位有生育意願的年輕男性癌友皆應考慮。

- 諮詢與分析：進行基礎精液品質評估。
- 非侵入性採集：多數病友僅需透過非侵入性的自行採集即可完成。
- 醫療備案：若因身體極度虛弱、疾病壓迫神經導致採集困難，生殖團隊亦會視需求評估必要的醫療協助（如微創技術），確保保存成功率。



示意圖非當事人

#### 四 技術揭秘：

##### 玻璃化冷凍 (Vitrification) 的專業解答

病友常問：「冷凍這麼久，之後真的還能用嗎？」目前的玻璃化冷凍技術已極為成熟。

##### ① 可以凍多久？年限會影響品質嗎？

玻璃化冷凍是將生殖細胞置於-196°C的液態氮中，在極低溫下，細胞代謝近乎停止。目前的醫學實證顯示，生殖細胞可以長期保存且不變質。細胞的品質取決於「冷凍當時」的年齡與身體狀況，保存時間（無論是5年或10年）並不會顯著影響解凍後的表現。

##### ② 解凍存活率與安全性

此技術能有效避免冰晶對細胞膜的破壞。目前卵子解凍存活率普遍可達90%以上，胚胎存活率更可高達95%以上。這項技術為病友提供了高品質的「生育保險」。

#### 五 貼心關懷：

##### 經濟負擔與補助諮詢

抗癌是一場身心挑戰，年輕病友常面臨突如其來的醫療開支。為了提升病友治癒

後的生活品質，目前政府在適當條件下提供相關生育保存補助（包含診察、冷凍費用等）。

由於補助細節涉及戶籍所在地、申請年齡、婚姻狀態及癌症種類，且相關規定會滾動式調整，為了給予最精確的協助，建議病友：

- 直接諮詢您的醫療團隊或本院生殖醫學中心。
- 我們將提供一站式的資訊幫忙，協助核對申請資格並指引行政流程。

本院生殖醫療團隊不僅是技術的提供者，更是您爭取未來幸福權益的伙伴。

#### 結語：您的未來，值得共同守護

在抗癌的征途上，您並不孤單。生育保存是我們送給未來康復後的您，一份溫柔且充滿希望的禮物。跨團隊的專科合作，是為了確保您的抗癌之路走得既專業又無後顧之憂。如果您有任何疑問，請務必在啟動化療、放療前與我們聯繫。☎



示意圖非當事人