

用生命譜寫的經驗分享 凍卵的女孩



文／婦產部 生殖醫學中心 諮詢師 張言琪

少子化已然成為這幾年嚴重的國家議題，晚婚晚育、不想婚不想孕、不敢婚不敢育成為常態，對於未來有規劃的女性來說，凍卵也成為某些人考量的人生規劃之一。但由於每個人的價值觀或從教育開始可能知識不足，產生在生育規劃上的各種認知不同。

個案分享①

30歲拒絕凍卵，無關對錯尊重個人選擇

小凡（化名）今年30歲，個性灑脫、沒有交往對象，她和媽媽一起陪伴姐姐來院進行試管嬰兒療程，媽媽言談中對小凡沒有對象未來可能和姊姊一樣有生育困擾而擔憂。媽媽積極詢問凍卵資訊，但小凡始終表現不在意，她認為未來如果她因高齡有生育問題，和她在一起的男生應該要理解錯過生育年齡的她，本來就可能不孕，愛她就應該接受她的現狀，如果不能接受就不要在一起。

媽媽十分不認同，認為她們溝通不良，媽媽認為未來若遇見好對象，如果因為不孕而錯失或者不好尋找對象，萬一相愛，對方

家庭期待傳宗接代，這也會造成困難，如果現在可以先保留下卵子，就可能可以排除這個問題。小凡甩甩頭，敷衍著媽媽，但仍舊十分堅持自己的想法，萬一我不孕，愛我就要接受全部的我，不然不必在一起，拒絕凍卵。

我們似乎沒辦法干涉每個人的決定，每個人在討論對於凍卵有不同的思想及價值觀，但我們始終無法預測未來會遇見怎麼樣的對象、怎麼樣的對象。當下可以討論的是每個決定的優缺點，問題可能可以預測，但不見得絕對會發生，尊重每個人的想法及決定，只要當事人對於結果可以平衡，在思考過後，凍卵與否都是自己的選擇，不必指責哪一方的想法是錯誤的。

個案分享②

40歲單獨諮詢凍卵，千金難買早知道

小雲（化名）是位40歲小資族，非常嚮往結婚但目前沒有交往對象，單獨諮詢凍卵，卵巢功能已衰退，每次療程約莫存下1～

3顆卵子，總共做三次療程，自訴已沒有預算無法再繼續存更多卵子。

在療程過程分享，小雲認為在生育這一塊感覺非常後悔，而高齡及卵巢功能下降，嚴重影響擇偶，表示覺得現在的男生好現實！都只想認識34歲以下的女生，條件符合她的男生不考慮她，而她自己也有所堅持，讓她覺得好無奈。如果早幾年了解接觸凍卵生育能力保存，也許現在的她就不必為情為卵所苦。

像小雲一樣對凍卵預算有限，條件也有的人不在少數，錯過最佳生育年齡，取卵的數量不如預期有困難，但無法回到過去，更讓我們清楚知道，了解生殖機能退步的時機點，掌握最好的凍卵時機，在現在這個什麼都晚、什麼都不敢、什麼都要再三沙盤推演的年代，關切自己身體的知識，才稱得上必要又可靠的支柱。

個案分享③

30歲未婚罹癌治療前凍卵，38歲解凍卵子順產雙胞胎

佳佳（化名）30歲，被診斷罹患乳癌，無疑是在大好的青春當下投下震撼彈，有交往對象、目前無結婚計畫，為避免在接受治療後卵巢功能受損，決定在接受化學治療之前凍卵，卵巢功能AMH：3.6ng/dl，基礎濾泡狀態良好，保留23顆卵子。

38歲回診生殖醫學中心表示已婚決定進行生育計畫，再次生育評估AMH：0.8ng/dl，基礎濾泡極少，討論後佳佳決定使用30歲的冷凍卵子，解凍後復甦率100%，受精後可用



胚胎18顆，部分冷凍4顆受精卵胚胎，14顆胚胎培養囊胚，得到7顆囊胚，新鮮週期植入2顆囊胚，一次成功喜獲雙胞胎。

癌症治療前進行生育能力保存，對於許多年輕男女近年來資訊已大幅提升且被接受，癌症治療影響生育功能可能性高，且無法預測是否能恢復，在接受治療前為自己的生育計畫買下保險，讓生育這個部分較無後顧之憂，可以全心面對疾病治療，在身體狀態穩定後再進行下一個階段，得以更完整了佳佳的人生計畫。

個案分享④

38歲有巧克力囊腫，凍卵六年後順利植入成功懷孕

小茹（化名）未婚沒有交往對象，診斷有巧克力囊腫，凍卵年齡38歲，不算太早，

跟上凍卵剛開始的風潮，個性容易緊張的小茹因看到明星分享凍卵經驗，考慮到自己沒有交往對象，晚婚晚育可能造成未來想生育的困擾，到院諮詢評估AMH：1.1ng/dl，基礎濾泡偏少，更加深凍卵想法，進行兩次療程，共收集8顆卵子。

43歲結婚，婚後一年（44歲）到生殖醫學中心評估生育，AMH：0.5ng/dl，嘗試刺激排卵無效，決定使用六年前的冷凍卵子，解凍受精後可用的胚胎有5顆，第一次植入著床失敗，第二次植入成功懷孕。提早規劃的凍卵解決了她的生育困擾，懷孕後鬆一口氣表示：還好以前有先冷凍卵子，不然現在想順利懷孕真的很難了。

結語

這些經典又勵志的經驗故事當然還有更多，而且這正是凍卵最初衷的目的。20幾歲的女性大多還不太會考量到生育層面，但在晚婚晚育已成問題的社會，對生殖醫學的知識應具有基本的了解。一旦30歲生育能力開始下滑，在無法預期生育在不在我們未來的計劃或藍圖裡，若提早規劃生育計劃也許可以避免後續不必要的困擾甚至是一大難題。

在我們不知道的背後，有太多人的故事正在發生，有開心的、有慶幸的，但也不乏有遺憾的，當妳能力所及無傷大雅且是為自己未雨綢繆時，提早思考凍卵的規劃未必不好，未來的妳可能因此感謝現在的自己。🌱

