

面對一次次的心碎 淺談反覆性流產與生殖醫學 的介入角色



文·圖／婦產部 生殖醫學中心 主治醫師 薛雅文

「醫師，我們真的不知道還能不能撐下去了……這已經是第三次了，上週產檢時還有心跳。」

這是一對年近40歲的夫妻，由外院轉診而來。第三次懷孕在第八週時，經超音波檢查發現胎兒已無心跳，診斷為胎死不全（missed abortion）。從產檢時的安心期待，到下一週的突如其來，他們經歷了情緒上的急轉直下。

回顧他們的歷程：第一次懷孕是在驗孕呈陽性後一週即自然出血終止；第二次為「空包彈」（胚囊發育但無胎芽）；第三次雖一度偵測到胎心搏動，卻最終仍在八週時停止發育。後續進行子宮內膜刮除術（D&C）並送病理分析，報告顯示胚胎為第16三倍體（Trisomy 16），屬於常見且無法存活的染色體異常。

這類情況，臨床上稱為「反覆性流產」（Recurrent Pregnancy Loss, RPL）。對於患者來說，每一次流產都代表著一次對未來的期待被打斷；對醫療人員而言，這是一種值得重視，並可積極介入的疾病狀態。

什麼是反覆性流產？

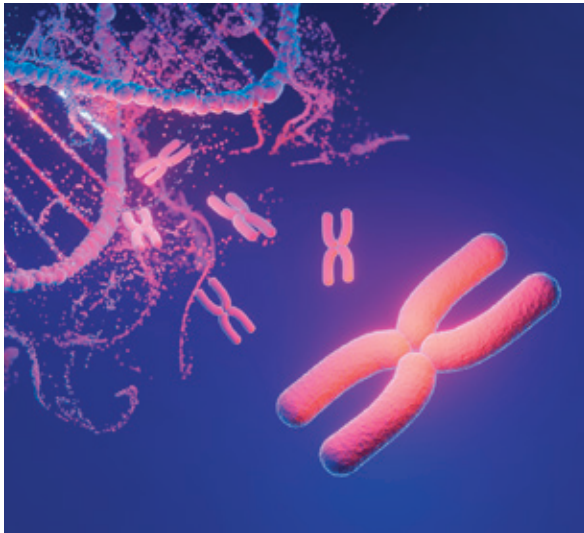
根據美國生殖醫學會（American Society for Reproductive Medicine, ASRM）定義，連續兩次或以上的臨床懷孕喪失（不含生化懷孕）即為反覆性流產。過去傳統定義為連續三次，但隨著對早期介入的重視，目前多數指引已將標準放寬為兩次。

反覆性流產並不罕見。根據統計，每100位女性中約有1-2人會符合RPL診斷標準，盛行率約為0.8~2%。單次自然流產則相當常見，約10~20%的臨床懷孕會自然終止。

為什麼會反覆流產？ 年齡不同，原因不同

反覆性流產的成因，約一半為「未明原因」，其餘則可找到具體異常。根據女性年齡的不同，常見原因也略有差異：

非高齡（35歲以下）	高齡（35歲以上）
子宮結構異常（如中膈、黏膜下肌瘤）	胚胎染色體異常（非整倍體）
免疫或凝血異常（如抗磷脂症候群）	染色體轉位、卵子品質下降
內分泌失衡（甲狀腺異常、高泌乳素等）	子宮內膜接受度下降、慢性發炎



流產次數愈多，再發機率愈高

根據大型研究，流產次數與後續再次流產的機率呈正相關：

- **第一次流產後**：再次流產機率約20%
- **第二次流產後**：上升至28%
- **第三次流產後**：超過40%

換言之，當發生第二次或第三次流產時，建議不要再「等看看」，而應積極就醫、檢查原因，提高下一次成功懷孕的機率。

可以做哪些檢查？

針對反覆性流產的評估，建議從以下方向著手：

- **染色體核型分析**：檢查夫妻雙方是否帶有染色體異常（如轉位、倒位）。
- **子宮結構評估**：經陰道超音波、子宮鏡或子宮腔造影，檢查是否有中膈、沾黏、肌瘤等異常。
- **免疫與凝血功能**：檢測抗磷脂抗體、自體抗體、Protein S/C等指標。

- **內分泌功能檢查**：甲狀腺刺激素（TSH）、泌乳素、胰島素抗性、黃體素功能。
- **胚胎染色體分析**：若流產組織可取得，建議送檢胚胎核型，以釐清是否胚胎本身異常所致。

生殖醫學可以怎麼幫上忙？

1 試管嬰兒+著床前染色體篩檢（PGT-A）：部分反覆性流產患者可能受益

著床前染色體篩檢（PGT-A）是利用試管嬰兒技術，在胚胎植入前先檢查染色體是否正常，挑選健康胚胎進行移植，理論上可降低因染色體異常導致的流產。根據國際指引，PGT-A可考慮應用於曾有胚胎染色體異常，或夫妻其中一方帶有染色體重排的反覆性流產患者。對於「不明原因」的患者，目前雖有一些初步研究顯示可能幫助提高活產率、降低流產，但整體證據仍有限，需要和醫師充分討論後決定。對於高齡或曾有染色體異常流產的夫妻，PGT-A有機會提升懷孕成功率，縮短等待時間。

2 黃體支持與早期孕期照護

懷孕初期透過黃體素補充、密集追蹤胚胎發育進程，有助於穩定妊娠，降低焦慮與失敗率。

3 心理支持與專業陪伴

每一次流產都不只是生理事件，也可能伴隨情緒創傷與自責感。生殖醫療團隊的溝通、理解與陪伴，是許多家庭持續前行的關鍵力量。

應何時就醫？依年齡族群給予建議如下：

年齡層	建議
非高齡	第一次流產可觀察，第二次建議做基本檢查，第三次應轉介生殖醫學專科完整評估與治療。
高齡（35歲以上）	從第一次流產起即建議就醫，第二次可考慮試管與PGT-A，第三次應立即啟動生殖介入計畫。

無論年齡或流產次數，每一次的懷孕失敗都應被正視與理解，而非只是「再等等看」。

結語

反覆性流產雖然令人心碎，但它不是終點。透過完整的醫療評估與個別化治療策略，特別是在適當情況下結合試管嬰兒與著床前染色體篩檢（PGT-A）等先進技術，許多曾經在失落中徘徊的家庭，終究能再次點燃對新生命的希望。

每一次流產，都是一段對生命深切渴望的證明；而每一次重新振作，都是邁向幸福的重要一步。願我們作為醫療團隊的一員，可以陪伴病人走過這段充滿不安與挑戰的旅程，成為他們堅實而溫柔的後盾。🕊

