

個案分享

十年求子路， 最後一次胚胎植入終圓夢



文／生殖醫學中心 諮詢師 沈嘉柔

佳佳（化名）38歲晚婚，103年是她第一次到中國醫藥大學附設醫院生殖醫學中心門診看診，醫師告訴她目前AMH：1.29，卵巢儲備功能偏低，需要進一步評估，她頓時無助，心情忐忑不安，跟先生商量後決定開始試管嬰兒療程，依靠專業的人工生殖協助方式，朝自己的目標前進。

104年佳佳第一次取卵，取了四顆卵子，隔天被告知沒有受精，療程終結，佳佳大受打擊，此時的她除了難過哭泣，還需要調適內心，經過一段時間消化這些訊息並且沉澱自己後，重新開始新的療程，佳佳選擇繼續往前走。

105年佳佳進行胚胎植入後懷孕了，懷孕的喜悅圍繞著她，看著寶寶的超音波圖片，聽著寶寶的心跳，感受寶寶的生命，終於拿到媽媽手冊，一切都是這麼的不真實。然而，在某次產檢後，佳佳的世界天崩地裂，所有的快樂都是真實的，但是隨之而來的是無情的噩耗，瞬間讓她從天堂跌落地獄，寶寶流產離開了……她崩潰絕望，跌入谷底，調養身體後又回到了原點，繼續新的療程，繼續往前走。

104年到109年中間佳佳經歷了8次取卵，因為卵巢功能的衰退，每次的取卵大約都只取到1~5顆，非常辛苦，過程中有6次的胚胎植入，有新鮮週期植入，也有冷凍週期植入，然而每次結果都不如預期。

105年是佳佳最接近成功的時刻，但是跟寶寶的緣分卻太短暫了，在不孕的道路上，縱使經歷了所有黑暗低潮時刻，佳佳仍然在等待曙光，每次覺得自己快沒辦法再繼續的時候，依舊挺過，經歷無數失敗療程後，她逐漸變得冷漠又淡然，但是除了繼續往前走，別無他法。

109年佳佳第一次接受卵子捐贈，其實她花了很多時間調適自己，這個關卡也許不是人人都會遇到，那遇到了還能怎麼辦？已經44歲了，卵巢功能已經衰竭，且體質敏感又脆弱，常常因為服用藥物導致身體不適，也因為這些壓力長期失眠，甚至覺得自己罹患憂鬱症，快走不下去了，一直掙扎著，但圓夢的念頭不曾停過，佳佳繼續往前，依舊不放棄。

111年佳佳第二次接受卵子捐贈，先前已經投入太多太多的時間、精力、心血、金錢，她連看診都已經制式化了，心如止水，無法再有任何期待，屢次的失敗及不適，已經讓她無法有任何情緒的波動，連自己的身體狀況都掌握不了，身心俱疲，不知道什麼時候才是盡頭。

113年佳佳最後一次的植入，胚胎已經完全解凍，沒有庫存，而她也覺得是時候放手了，讓剩下的胚胎決定一切，順其自然、聽天由命，如果命中註定沒有孩子，那也認命了。植入過程中，我在旁邊陪著她，儘管這是最後的希望跟機會，佳佳的心情依舊平靜，語氣坦然而瀟灑，她能接受任何結果，因為已經盡了最大的努力，求子的路上她問心無愧。

113年年底，佳佳冒著高齡妊娠的風險，在肚子畫上神聖的記號，剖腹迎來了她的寶貝，48歲這年，為了她的家庭，為了求個孩子，終於圓滿了她的夢想，花了十年的光陰，十年的心路歷程，豈是區區幾個文字能敘述得出來？但是就算困難重重，她還是撐過來了！最後一次的胚胎植入，順利的成功懷孕並且順產，佳佳的孩子又重回她的懷抱了。

每次拿起佳佳厚重的病歷紀錄都為她感到心疼，每個人的人生選擇都不一樣，這十年的點滴我都看在眼裡，佳佳是一個讓我有很深刻感受的個案，從一開始的無助慌張到後期的絕望淡然，佳佳一直勇敢而堅強的走著，沒人能幫她，家人也許能陪伴，醫療人員也許能聽她說話，引導她、鼓勵她，但我相信在無數失眠的長夜裡，只有她自己能縫補自己破碎的心。

其實高齡孕期的不適也讓佳佳很低落、很挫折，有時候感受到她悲觀負面的情緒，也總是忍不住為她擔心，建議她找人傾訴，鼓勵她堅強面對，人生就是這麼多課題，從不孕、懷孕、產後到養育，媽媽的韌性總是能支撐著媽媽繼續走下去！無論在任何狀態下，「為母則強」的那股能量總能讓我震撼。

現在，偶爾聯絡問候佳佳時，聊到沒人幫忙顧小孩的忙碌，聊到自己帶小孩的疲累，雖然生活的瑣事總是把日常壓得喘不過氣，但還是難掩佳佳語氣中的幸福和滿足，這就是人家常說的甜蜜負擔，喜悅的氛圍環繞著她的家庭，看到結果的人一定會動容不已，然而過程卻是佳佳用了十年的血淚換來的。

在備孕這條道路，總是有一堆關卡在阻擋，妳願意走下去嗎？過程的艱辛，有經歷的人一定懂得箇中滋味，打針、抽血、取卵、植入，週而復始，生理遭受的疼痛不說，心理的壓力怎麼排解？隨時都有撐不下去的念頭，我看過太多人放棄，也看過太多人堅持，每個堅持不一定都有完美的結局，但是每個完美的結局一定都有堅持的心去實現，我想只要有信念，就算長路漫漫，能跨出去一步，都是接近成功的方向。🕒



示意圖非當事人