

# 施打流感疫苗的用藥安全

文·圖／藥劑部 藥師 張宇辰

今年二月，知名藝人大S（徐熙媛）赴日旅遊期間因流感併發肺炎離世，震驚全台，造成當時各廠牌流感疫苗供不應求。流感雖然死亡率不高（約千分之一），不過一旦併發重症，死亡率可高達兩成，高危險群例如六十五歲以上長者、嬰幼兒、孕婦、慢性病患者等需特別注意，而預防重症的關鍵在於及早接種流感疫苗。



## 流感疫苗廠牌

台灣每年皆有提供公費流感疫苗給民眾，今年的疫苗廠牌有下列五種（如表一），每種都只須施打一劑，廠牌以各醫療

院所現場供應為主。這些疫苗皆符合衛生福利部食品藥物管理署查驗登記規定，經檢驗合格後，取得上市許可，且保護效力與國際相同。

表一：2025年流感疫苗廠牌與適用年齡

藥廠名	商品名	適用年齡
賽諾菲（Sanofi）	Vaxigrip Tetra（菲流達）	六個月以上
葛蘭素史克（GSK）	Fluarix Tetra（伏適流）	
台灣東洋	Flucelvax Quad（輔流威適）	
國光生物科技	AdimFlu-S（安定伏）	三歲以上
高端疫苗	MVC FLU Quadrivalent（高端）	

表二：接種流感疫苗常見之輕微副作用

罕見症狀	說明	處理方式
嚴重過敏反應 (如呼吸困難、皮疹)	發生率約百萬分之一	立即就醫，施打後現場觀察十五至三十分鐘
格林-巴利症候群 (Guillain-Barré syndrome, GBS)	免疫性神經系統疾病，極罕見	發現四肢無力、麻木需及早就診
小兒高燒引發抽搐	偶見於嬰幼兒	事先告知接種人員並觀察發燒情況

表三：接種流感疫苗後之可能嚴重副作用

類型	症狀	建議處理方式
局部反應	注射部位紅腫、疼痛	局部冰敷，避免按壓，保持清潔
全身反應	輕微發燒、頭痛、疲倦、肌肉痠痛	多休息、多補充水分，可服用退燒止痛藥
腸胃不適	噁心、食慾差	清淡飲食，注意水分攝取

五個廠牌的差異在於，僅台灣東洋屬細胞培養疫苗，其餘皆為雞蛋培養型疫苗。雞蛋培養型疫苗是目前最常見的一種疫苗，製造成本較低但製程長；細胞培養疫苗製成成本較高但製程快，且發生突變機率較低，保護力略高於雞蛋培養型疫苗。

### 施打對象

政府每年會優先提供一部份人施打公費流感疫苗，之後視情況慢慢擴大對象。第一波優先對象為六十五歲以上長者、五十五歲以上原住民、滿六個月以上至國小入學前幼兒、孕婦、具有潛在疾病之高風險慢性病人、BMI $\geq$ 30者與罕見疾病及重大傷病患者、國小至高中（職）學生、六個月內嬰兒之父母，建議符合上述幾類之民眾及早施打疫苗以獲得保護力。

### 可能發生的副作用

流感疫苗廣義上屬於藥品的一種，每種藥品都有副作用，但並非每個人都會發生。流感疫苗副作用通常是輕微、短暫，大多在兩天內恢復。若接種疫苗48小時後仍感到不適，請盡速前往就醫，避免延誤醫治時機。就診後如懷疑副作用與疫苗接種相關，可經由醫事人員或合約醫療院所利用疫苗不良事件通報系統（VAERS）協助進行申報疫苗不良反應。（如表二、表三）

### 不適合施打流感疫苗的對象

有些準媽媽或是正在哺乳的媽媽們可能擔心接種疫苗會影響到寶寶，其實有多項研究指出孕婦和哺乳中婦女施打流感疫苗是安全的，疫苗對於胎兒與媽媽本身並無特殊危險性，且孕婦施打疫苗可以讓寶寶間接獲得抗體，可謂一舉兩得。

另外，孕婦是流感併發症高危險群之一，為避免感染引發重症造成胎兒早產或流

表四：民眾常用藥物舉例與注意事項

藥物類別	常見藥物	
抗生素	Amoxicillin、Cefixime、Cephadrine	皆可安心接種流感疫苗
高血壓用藥	Amlodipine、Losartan、Valsartan	
糖尿病用藥	Metformin、胰島素	
高血脂用藥	Atorvastatin、Fenofibrate、Rosuvastatin	
抗癲癇用藥	Carbamazepine、Valproate、Levetiracetam	
抗凝血藥物	Warfarin、Aspirin	可接種，但注意肌肉注射部位出血風險

表五：可能影響疫苗作用的藥物舉例

藥物類型	常見藥物	疫苗施打注意事項
生物製劑	Etanercept、Adalimumab、Rituximab	可接種，惟建議於使用Rituximab前六個月接種疫苗，避免降低疫苗效果
免疫抑制劑	Tacrolimus、Cyclosporine	可接種，但免疫效果可能減弱
類固醇	Prednisolone、Dexamethasone、Cortisone	

產，建議優先接種疫苗。除非是已知對疫苗成分有過敏史、過去注射曾發生嚴重不良反應者、急性發燒或感染者及未滿六個月大之嬰兒，才不建議接種。

### 流感疫苗與用藥安全

部分有在定期服用藥物的民眾或許會擔心自己不適合接種疫苗，其實大多數藥品例如三高用藥、抗生素、神經科用藥等與流感疫苗並無特殊交互作用，可安心施打。六十五歲以上長輩免疫力較低，感染流感後易併發重症，因此建議優先接種。

而某些藥物可能影響疫苗的免疫反應或副作用表現，像是免疫抑制藥物可能降低疫苗效力，使得接種者產生的抗體反應較差，但並非禁忌，多仍建議施打。常見藥物包含類固醇、化療藥物、生物製劑、免疫抑制劑等。（詳見表四、表五）

### 結語

接種疫苗是預防流感併發重症最有效的方式之一。流感盛行期間及早施打疫苗，可更快獲得完整保護力，為自己與家人的健康多一層保障。如對自己是否能施打流感疫苗仍有疑慮者，請諮詢醫師或藥師。

另外，流感疫苗保護力並非百分之百，勤洗手、維持良好衛生及生活習慣、出入公共場所配戴口罩也是很重要的。若接種疫苗後仍不幸感染流感，建議儘早就醫，經醫師評估後使用抗病毒藥物，避免併發重症。🌐

### 參考資料

1. <https://www.cdc.gov/flu/index.html>
2. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC5861790/>
3. <https://www.cdc.gov.tw/>
4. 藥品仿單