

# 異位性皮膚炎新療法 生物製劑助孩童擺脫長期紅疹與搔癢

文／編輯部



中醫大兒童醫院兒童過敏免疫風濕科楊樹文醫師提醒，異位性皮膚炎病人要重視日常的保濕護理，使用乳液、凝膠、軟膏等保濕產品有助於維持皮膚屏障完整性，降低發炎機率。

## 個案分享

**國** 小一年級的小森（化名）四肢和背部皮膚佈滿大片紅疹，嚴重的搔癢讓他白天無法專注學習，晚上睡眠也被癢感頻頻驚醒。為了掩飾皮膚狀況，小森開始對外界目光感到恐懼，甚至害怕上學。經中醫大兒童醫院兒童過敏免疫風濕科楊樹文醫師診斷，

小森屬於重度異位性皮膚炎，並接受口服免疫抑制劑及外用類固醇藥膏治療。

同時，中醫大兒童醫院協助小森申請健保給付的生物製劑療程，經歷半年多的積極治療及追蹤，小森身上的紅疹明顯改善，困擾多時的癢感獲得控制，讓他重拾自信，開心回到校園生活。

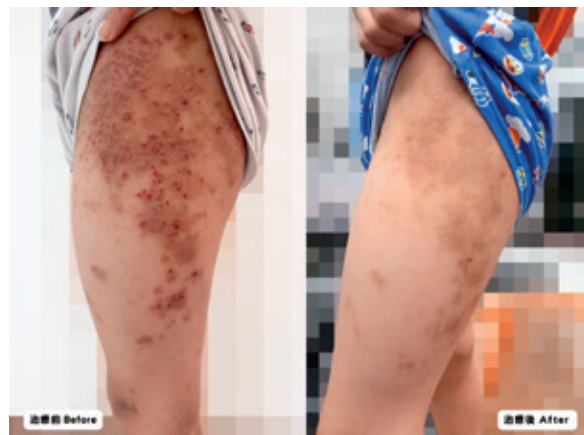
## 異位性皮膚炎若反覆發作 可考慮使用生物製劑阻斷發炎路徑

楊樹文醫師說明，異位性皮膚炎傳統治療方法，包括患部的保濕、避免過敏原、口服免疫抑制劑、紫外線光照治療、類固醇藥物等。若傳統治療效果不佳、症狀反覆發作，則可考慮使用生物製劑，阻斷發炎反應路徑，緩解癢感。生物製劑能更精準地抑制疾病的發炎機轉，不僅改善紅疹及搔癢等困擾，還能降低病情復發的機率。楊樹文醫師提醒，由於每個人身體狀況不同，建議應與專業醫師充分討論，以確保選擇最合適的治療方式，安全有效地控制病情。

異位性皮膚炎可能在嬰兒期便開始出現症狀，例如頭部和臉部的皮膚紅腫、乾燥、脫屑，以及嚴重的搔癢等。隨著病情惡化，炎症可能擴散到四肢等部位。年齡較大的孩子則容易在頸部、耳垂、肘部、手腕及膝關節等皮膚皺摺處出現異位性皮膚炎。

## 外用藥物可搭配「濕敷療法」 病灶若持續惡化恐帶來身心壓力

異位性皮膚炎雖不具傳染性，但由於病灶明顯，容易讓孩子感到自卑，甚至因擔心旁人目光而試圖以衣物包裹皮膚，反而加劇搔癢及炎症，對身心發展帶來負面影響。



患有異位性皮膚炎的小森（化名）四肢和背部皆佈滿大片紅疹，經中醫大兒童醫院兒童過敏免疫風濕科團隊施以生物製劑治療後，明顯改善紅疹狀況，肌膚逐漸恢復健康。

醫師會根據病灶的面積及嚴重程度選擇適當的治療方法。局部治療可使用免疫抑制劑藥膏、類固醇藥膏等；若伴隨感染，則需要施以抗生素治療。對於病情較嚴重或病灶範圍較廣的中重度異位性皮膚炎病人，可能需要考慮全身性治療。外用藥物可搭配「濕敷療法」，作為急性發作、慢性期的修復或替代全身性治療的選擇。

楊樹文醫師再次強調，所有異位性皮膚炎的病人都要重視日常的基礎保濕護理，務必使用乳液、凝膠、軟膏等保濕產品有助於維持皮膚屏障的完整性，才能有效降低發炎的機率。🌿