



對雞蛋過敏， 施打流感疫苗安全嗎？

文／中國醫藥大學 醫學系 謝文秉
中醫大兒童醫院 過敏免疫氣喘科 主治醫師 楊樹文

每到準備迎接流感季節之前，疫苗接種總成為熱門話題。然而，許多對雞蛋過敏的人可能會猶豫：「流感疫苗不是用雞蛋培養的嗎？我會不會過敏？」本文以專業的醫學資訊來解答這個疑問，讓大家安心接種疫苗，遠離流感威脅。

感染流感比過敏更危險！

你可能會想：「那我還是不打疫苗好了，免得萬一真的過敏怎麼辦？」

但事實是，感染流感的風險，遠高於流感疫苗帶來的過敏風險！對於一些族群而言，流感可能導致嚴重併發症，甚至需要住院治療，例如：

- 嬰幼兒（6個月以上）
- 氣喘或慢性肺病患者
- 65歲以上長者
- 孕婦

上述高風險族群如果感染流感，可能會出現嚴重肺炎、呼吸困難，甚至需要住院治療。相比之下，流感疫苗的副作用輕微且罕見，因此六個月以上的所有人都建議接種流感疫苗，高風險族群更應優先施打，以降低感染併發症的風險。

流感疫苗真的含有雞蛋蛋白嗎？

答案：「是的，但含量極少！」

大部分的流感疫苗確實是在受精雞蛋中培養，所以可能會殘留極微量的雞蛋蛋白（卵白蛋白）。不過，現在的疫苗生產技術已經讓這個含量降到非常低的水平：

- **鼻噴疫苗（LAIV）：**
每劑含蛋量 < 0.24 微克（mcg）
- **肌肉注射疫苗（IIV）：**
每劑含蛋量 ≤ 0.7 微克（mcg）

舉例來說，公費疫苗施打常見的賽諾菲（Sanofi）的Vaxigrip Tetra非流達四價流感疫苗，標示的卵白蛋白含量小於0.05微克。荷商葛蘭素史克藥廠（GSK）的Fluarix Tetra伏適流疫苗，標示的卵白蛋白含量也是小於0.05微克。

研究顯示，即使是曾經因進食雞蛋導致嚴重過敏（如過敏性休克）的人，接種這些疫苗後，發生嚴重過敏的風險也非常低。

疫苗引起的過敏反應可能來自哪些成分？

疫苗的過敏反應，可能來自疫苗本身的免疫成分，也可能是生產過程中添加的其他物質，例如：殘留動物蛋白、抗生素、防腐劑、穩定劑、病毒滅活化合物等等。因此，即使疫苗可能含有雞蛋蛋白，過敏反應不一定與雞蛋有關。

舉例來說，美國疫苗不良事件報告系統（VAERS）在2013年至2014年間，記錄了12起接種不含雞蛋的流感疫苗（Flublok）而造成可能的過敏性休克。另一個例子是日本某一品牌的流感疫苗在2011-2012年度被發現有較高的過敏性休克發生率。研究發現，這些患者的IgE抗體對血凝素（Hemagglutinin）反應較強，進而造成這次較嚴重的過敏反應，而非與雞蛋過敏有關。

幾個大規模調查的數據顯示，整體來說，疫苗導致的過敏性休克非常罕見：

- 1991-1997年，美國四個健康維護組織的調查：這段期間共施打197,964劑疫苗→0例過敏性休克。
- 2009-2011年，美國九個健康維護組織的調查：這段期間共施打7,434,628劑疫苗→10例

過敏性休克（發生率1.35 / 百萬劑）。

- 2009年H1N1流感大流行期間，兩種H1N1疫苗，共97例確診過敏性休克（發生率2 / 百萬劑）。

這些數據證實，流感疫苗導致過敏性休克的發生率為1至10例 / 百萬劑，與一般疫苗的預期範圍相符。

國際醫療專家怎麼說？

美國過敏、氣喘與免疫學會（AAAAI）表示，「所有雞蛋過敏者（無論過敏程度如何）都應像其他人一樣接種流感疫苗。」
「流感疫苗接種不需要任何額外的特殊預防措施。」
「醫療機構與疫苗接種前的篩檢表無需詢問受種者是否有雞蛋過敏史。」

美國兒科學會（AAP）表示，「有強力證據表明，雞蛋過敏者可安全接種流感疫苗，無需額外預防措施。」
「雞蛋過敏並不是接種滅活流感疫苗（IIV）或鼻噴滅毒流感疫苗（LAIV）的禁忌症。」
「雞蛋過敏者接種流感疫苗後，發生全身性過敏反應的風險與一般人無異。」

美國免疫諮詢委員會（ACIP）曾對於流感季的指南表示，「雞蛋過敏者無需額外的安全措施即可接種流感疫苗，包括蛋基疫苗。所有疫苗應在具備醫療人員與設備的場地內接種，以應對潛在的過敏性休克。」

雞蛋過敏者該怎麼接種流感疫苗？

答案：跟一般人一樣！

- 單次完整劑量施打
- 接種後不需要特別觀察（除非你本來就有疫苗過敏史）



- 任何核准的流感疫苗都可以施打（不需要特別選「無蛋疫苗」）

唯一需要注意的是，曾經對流感疫苗本身有過敏反應的人（不是雞蛋）。如果你過去曾對流感疫苗產生嚴重過敏，那就應該由過敏專科醫師評估下一次能否接種。

結語：接種疫苗保護自己和家人

過去「雞蛋過敏不能打流感疫苗」的觀念，早已被醫學研究與專家共識推翻。流感

疫苗中的雞蛋蛋白含量極低，而且疫苗過敏反應往往與其他成分有關，而非雞蛋。即使有雞蛋過敏，仍可像一般人一樣安全接種流感疫苗，無需額外防範措施。

流感的風險遠高於疫苗過敏的風險，接種流感疫苗不僅能保護自己，還能降低病毒傳播，守護家人與社區健康。別再被錯誤的迷思影響你的健康決策，放心接種疫苗，遠離流感！🏠

參考資料

- John M K, Julie W (2024). Influenza vaccination in persons with egg allergy. UpToDate
- Lenee B, Donna H, Pedro M, et al (2024). Safety of Influenza Vaccines in Persons with Egg Allergy —A Systematic Review. The Journal of Allergy and Clinical Immunology
- Grohskopf LA, Ferdinands JM, Blanton LH, et al. Prevention and Control of Seasonal Influenza with Vaccines: Recommendations of the Advisory Committee on Immunization Practices - United States, 2024-25 Influenza Season. MMWR Recomm Rep 2024; 73:1.
- 衛生福利部疾病管制署－年度流感疫苗接種計畫
- 衛生福利部疾病管制署－公費流感疫苗接種計畫