本院與臺中市消防局舉辦「防災韌性親子體驗營」強化防災力從小做起

文／編輯部

防災韌性親子體驗營活動現場熱鬧非凡，中醫大附醫院長周德陽（第2排中）、臺中市政府消防局長孫福佑（第2排左2）、中醫大附醫行政副院長楊麗慧（第2排右3）、臺灣防災士協會副理事長李瑞陽（第2排左1）與活動團隊合影，象徵攜手強化家庭與社區防災力。（攝影／胡佳瑋）

由臺中市政府消防局指導、中國醫藥大學附設醫院與臺灣防災士協會共同主辦的「防災韌性親子體驗營」，日前於臺中市北區中正公園綠地廣場熱鬧登場。臺中市政府消防局長孫福佑及臺灣防災士協會副理事長李瑞陽也代表臺中市政府蒞臨指導，活動共超過60組中醫大附醫同仁親子家庭報名參加，現場共160位親子進行情境模擬與防災知識的闖關大挑戰，現場氣氛熱烈、參與踴躍。

中醫大暨醫療體系以員工為重 親子共學守護家人安全

本次活動落實中醫大暨醫療體系蔡長海董事長「以員工為重」的幸福職場理念，強調親子共同參與，以「寓教於樂、親子共學」為核心，透過情境模擬與防災知識的結合，在互動合作中培養家庭成員間的信任與溝通。當家庭成員具備基本防災知識與自我保護能力後，便能建立起「災時互助」的重要觀念，成為守護家人安全的第一道防線。

周德陽院長表示，中醫大附醫期盼透過親子體驗營，讓家長與孩子共同學習正確防災觀念，提升自我保護能力與災時互助精神。（攝影／胡佳瑋）

中醫大附醫周德陽院長表示，現今氣候變遷與自然災害日益頻繁，為提升家庭與社區對災害風險的認識與應變能力，特別舉辦此次親子共學活動。期盼透過闖關體驗營，不僅讓孩子從小培養正確的防災觀念，也讓家長學會在災害發生時如何與家人協調分工，進而提升整體家庭的災害韌性，並推動社區防災教育向下扎根，培養全民防災意識。

臺中市政府消防局長孫福佑致詞表示，近年極端氣候與災害頻繁，提升全民防災意識與行動力刻不容緩，期盼透過親子實際演練，讓防災知識轉化為日常生活中的自我保護能力。（攝影／胡佳瑋）

臺中市政府消防局長孫福佑說明，近年極端氣候與災害頻繁，提升全民防災意識與行動力刻不容緩，期待透過此次親子體驗營，讓孩子與家長一起實際演練防災技能，將知識轉化為日常生活中的自我保護能力。

五大冒險關卡以真實情境模擬 寓教於樂深獲家長好評

整場「防災韌性親子體驗營」活動內容豐富多元且貼近生活，深受家長好評。從「防災包大挑戰」、「救命急先鋒」、「外傷救護區」，到「地震知識王」和「火場生

存戰」五大關卡，讓家長帶著孩子在實際操作中，不僅吸收地震知識，還能親手製作專屬防災包，學習火場逃生要領與傷口包紮技巧，並對CPR及AED設備操作有初步認識。活動以真實情境模擬增加臨場感，讓防災教育跳脫嚴肅課堂，變成一次驚喜連連的親子冒險。

中醫大附醫行政副院長楊麗慧表示，防災能力不是一朝一夕形成，而是需要在日常生活中持續累積的觀念與技能。透過這場體驗營，每位家庭成員都帶回了寶貴的知識與經驗，本院更特別贈送實用的「家庭防災包」給每組參與家庭，內含基本應急物資與防災指南，提醒大家將防災意識落實在生活細節中。期盼未來這份意識能延伸至鄰里及社區，形成互助的應變網絡，打造更安全、有準備的安全生活環境，真正實現全民防災的目標。

本院周德陽院長與消防局孫福佑局長親自體驗「火場生存戰」關卡，透過實際操作展現對防災教育的重視，並以行動鼓勵親子積極參與。（攝影 / 胡佳瑋）

「救命急先鋒」關卡學習CPR與AED操作，小朋友在指導下認真體驗心肺復甦術，將防災教育化為守護生命的實際行動。（攝影 / 胡佳瑋）