

口服瘦瘦藥 健保有給付嗎？

文·圖／藥劑部 藥師 陳亭云

示意圖非當事人

「**嘴**上享受，心裡想瘦」是不少人與親友共享美食時的真實寫照。根據衛生福利部國民健康署《2017-2020年國民營養健康狀況變遷調查成果報告》指出，我國19歲以上成人中，過輕者占4.3%、正常體重45%、過重26.8%，肥胖則高達23.9%，顯示近一半國人有體重過重的情況。

除了飲食控制與規律運動外，現今也有藥物可輔助體重管理。像是廣為人知的「瘦瘦針」，已獲得食品藥物管理署核准，用於體重控制，做為低熱量飲食及增加體能活動外之輔助療法。

甚麼是腸泌素？

我們在進食後，食物經由口腔進入到胃部消化，接著腸胃道接收營養素後會分

泌腸泌素（incretin），如：類升糖素胜肽-1（glucagon-like peptide 1, GLP-1）和葡萄糖依賴胰島素刺激胜肽（glucose-dependent insulinotropic polypeptide, GIP）。GLP-1由小腸黏膜中的L細胞及胰島alpha細胞分泌，可以增加胰島素分泌、降低升糖素分泌、減緩胃排空速度，並作用在中樞系統降低食慾，具有降低血糖及體重減輕的效果。

口服瘦瘦藥是甚麼？有甚麼功效？

市面上常被稱為「瘦瘦藥」或「瘦瘦針」的藥物，其實都屬於GLP-1受體促效劑（GLP-1 receptor agonist）這一類藥物。口服瘦瘦藥的主要成分為Semaglutide，是一種透過分子生物技術合成、結構上與人體內天然GLP-1激素相似的胜肽鏈（peptide chain）。

它能與GLP-1受體結合並加以活化，進而產生與天然GLP-1相同的生理作用，包括促進胰島素分泌、抑制食慾及延緩胃排空等，有助於血糖控制與體重管理。

口服瘦瘦藥屬於糖尿病用藥，用於治療血糖控制不佳的第二型糖尿病患者。根據臨床試驗顯示，第二型糖尿病患者服用藥品後，相較於未使用藥品的試驗組，可以降低空腹血糖、飯後血糖、餐後升糖素值約20%到30%，且在各項臨床試驗中有27%~45%受試者在試驗結束後體重下降超過5%。

口服瘦瘦藥健保有給付嗎？

根據最新健保給付規範5.1.糖尿病用藥，GLP-1受體促效劑，如：胰妥善（Victoza）、易週糖（Trulicity）、爽胰達（Lyxumia）、胰妥讚（Ozempic），限用於已經接受最大耐受劑量的metformin（如：美克糖）及/或磺醯脲素類（sulfonylurea）藥物（如：瑪爾胰）且併用下列藥品之一持續6個月之後，糖化血色素（HbA1c）仍高於8.5%以上之第二型糖尿病患者：

- （1）SGLT-2抑制劑（如：恩美糖、恩排糖、可拿糖、福適佳、釋多糖）。
- （2）DPP-4抑制劑（如：糖漸平、糖倍平、高糖優美、高糖優適）。
- （3）SGLT-2抑制劑合併DPP-4抑制劑複方藥品（如：糖順平、控糖穩）。
- （4）Insulin（胰島素）。

目前GLP-1受體促效劑僅給付用於治療第二型糖尿病，但口服劑型未列其中，因此口服瘦瘦藥不符合健保給付規範。



甚麼樣的人適合使用口服瘦瘦藥？

建議患有第二型糖尿病合併體重過重（肥胖），且已經使用兩種以上口服降血糖藥品治療中的患者使用。以「降血糖、治療糖尿病」為主要目標，增加胰島素的分泌降低血糖，並利用腸泌素的效果減少食慾、延緩胃排空達到控制體重的效果。

如何使用藥物？服藥後需要注意甚麼？

用法

口服劑型起始劑量為每日3毫克，持續使用一個月，一個月後將劑量增加至每日7毫克，使用至少一個月後，如果需要進一步血糖控制可以將劑量增加到每日14毫克；每日最大劑量為14毫克。藥品應於飯前半小時空腹服用，並配120毫升白開水服用，應整粒吞服，不可剝半、壓碎或咀嚼藥錠，半小時後再服用其他藥品，避免影響吸收。

副作用與注意事項

- 疲勞、倦怠、食慾降低。
- 腸胃道不適，如：噁心、腹瀉、嘔吐、便秘、消化不良、脹氣。
- 急性腎損傷，因腹瀉或嘔吐脫水導致腎臟傷害，需注意水分及電解質的補充。
- 低血糖，併用其他強效降血糖藥，如：磺醯脲素類（如瑪爾胰），需要持續監測血糖，並瞭解低血糖的症狀及處置方式。

結語

俗稱「瘦瘦藥」的口服Semaglutide，為第二型糖尿病患者提供了嶄新的治療選擇。對於需要同時控制血糖與體重的患者來說，是一大助力；而對於害怕打針的人，也有口服劑型可提供選擇，提升了治療的便利性。

雖然目前口服版本不在健保給付範圍內，但仍可自費使用，建議可諮詢新陳代謝科醫師評估是否適合。在此也特別提醒，處方藥須經專業醫師開立，應憑處方箋至藥局領取，切勿私自購買，或使用他人提供的藥

品。為確保用藥安全與療效，請務必經醫師評估後再使用，讓治療更安心、更有效。🌐

參考資料

- Zheng, Z., Zong, Y., Ma, Y. et al. Glucagon-like peptide-1 receptor: mechanisms and advances in therapy. *Sig Transduct Target Ther* 9, 234 (2024).
- 藥品仿單
- 衛生福利部中央健康保險署 藥品給付規定 (114年3月18日修訂)
- UpToDate藥品資訊
- 圖片來源：中國醫藥大學附設醫院藥品資訊系統

