

中醫論非典型病症與辨證論治之輔助療法

文／中醫部 中醫內科暨診斷科 主治醫師 吳美瑤

在日常生活中，許多人在身體不適時會尋求醫療協助，期待醫師能迅速找出病因並提供治療，現今醫療科技進步，疾病診斷技術日益精準，的確也解決了很多問題。然而，某些病症的表現卻常常不像教科書上所描述的那樣明確，這類「表現不典型」的疾病，我們稱之為非典型病症，導致診斷延遲或治療無效，這就是所謂的非典型病症。

非典型症狀易被忽視而低估嚴重性

此類病症常出現在特殊族群（如老年人、女性、兒童）、免疫功能異常患者，或因個體差異而造成表現偏差，例如老年人罹患肺炎時可能不會出現發燒或咳嗽，而僅表現為食慾不振或精神不濟；某些女性或糖尿病患者發生心肌梗塞時，不會出現劇烈胸痛，而是以噁心、腹痛或疲倦為主要症狀，這些非典型症狀容易被病人忽視，也容易讓醫師低估病情的嚴重性。

中醫學強調「整體觀念」與「辨證論治」，即在診療上重視病人的整體狀況，而非僅針對單一病灶進行處理。此外，中醫學也不僅針對個別疾病診治，常需結合「辨病論治」與「辨證論治」，對於非典型病症，中醫的個體化與全人思維及辨證論治正好補足現代醫學以疾病分類為主的局限。因此，針對非典型病症，若能從中醫的角度出發，使用辨證論治的方法，或許能提供另一層面上的診療輔助，達到提升療效之目的。

中醫學對於非典型病症的診療優勢可能有以下三點：

① **強調體質差異與個別化治療**：即使是相同的疾病，不同的人可能會有不同的症狀與病機，這就是「同病異治」的概念。中醫會根據病人的體質（如氣虛、陽虛、陰虛、血瘀等）、舌象、脈象、情緒變化與生活習慣等因素進行全面評估。

② **對隱性病機的敏銳度高**：中醫治病講究「未病先防」、「已病防變」，即使症狀未明顯表現，也可從脈象、舌苔或其他細微變化中推斷潛在病機，進行預防性或輔助性調理。

③ **治療方式多元靈活**：除了藥物治療外，中醫還可透過針灸、艾灸、推拿、食療與情志調攝等方法，進行非藥物性的輔助治療，對某些不明原因的慢性疲勞、失眠、內分泌失調等非典型病症，具有良好的調理作用。

以下針對幾類常見的非典型病症，從中醫角度進行分析與輔助療法建議。

一 非典型心血管疾病

- **表現**：無明顯胸痛的心肌梗塞，可能感到背痛、胃脹、腹痛、心悸或疲倦。常見於女性、老年人或糖尿病患者。
- **中醫辨證論治**：可能有氣滯血瘀（背痛）、脾胃氣滯或氣虛（胃脹、腹痛），或心的陰陽氣血虧虛（心悸、疲倦），病人可能伴見舌淡紅或紫暗，邊齒痕，苔薄白或少，舌下絡脈怒張，脈沉細乏力或弦澀等，偏氣陰虛夾血瘀的病人。

臨床可使用炙甘草湯或生脈飲合血府逐瘀湯加減治療，偏陽虛者可用桂枝甘草湯加減治療，酌加養心安神藥如酸棗仁、柏子



仁或重鎮安神藥，如龍骨、牡蠣，搭配針灸（內關、心俞），加強心臟功能與安神作用。

二 非典型感染

- **表現：**無發燒、症狀不明確，如嗜睡、精神差、胃口變差，常見於老年人與免疫低下者。
- **中醫辨證論治：**一般屬於正虛邪伏，因氣血虧虛，衛氣不能固表，導致人體易受外邪侵襲而反覆感染，正氣虧虛不能抗邪於外，因此感染誘發的免疫反應及發燒等現象較不顯著，常表現出氣虛或陽虛。

此時需補氣或溫陽來加強免疫反應，祛邪外達，可用參蘇飲、人參敗毒散或麻黃附子細辛湯等加減治療，平常沒有感染時則可使用玉屏風散加減，配合艾灸足三里提升免疫力，預防感染。

三 非典型胃食道逆流

- **表現：**無典型胃灼熱或胸口痛，而是喉嚨異物感、慢性咳嗽、聲音沙啞等。
- **中醫辨證論治：**咽喉異物感在中醫辨證上常屬胃氣上逆，氣機阻滯導致的津液停聚為痰飲，痰氣交阻於咽喉，臨床上常使用半夏厚朴湯加減治療，嚴重者也可使用旋覆花帶赭石湯加減。

若病人的症狀表現與情緒相關，則伴隨肝氣犯胃（因情緒影響自律神經而導致胃失和降），可搭配四逆散、逍遙散、柴胡疏肝散或左金丸條暢肝氣，搭配針灸內關、足三里、太衝等改善胃食道逆流。

四 非典型帕金森氏症

- **表現：**無明顯靜態性顫抖，僅表現為動作遲緩、僵硬、口齒不清、容易跌倒，且症狀多同時發生在雙側，可能伴隨早期失智，並且對左多巴胺類藥物反應不佳，疾病進展和功能衰退比典型帕金森氏症更快，運動和非運動功能快速下降，導致約50%的患者在症狀出現後三年內需要助行器。
- **中醫辨證論治：**僵硬遲緩及步態不穩，在中醫辨證上多屬肝腎虧虛導致的筋骨不利，依照病人偏熱證（身體燥熱、眠差、盜汗、口乾）或寒證（畏寒、四肢冰冷、大便軟散不成形）。

分別使用知柏地黃丸或八味地黃丸加減治療，寒熱表現不明顯者也可使用地黃飲子滋腎陰，補腎陽，化痰開竅，或酌加安神定志丸益腎安神；若失智嚴重者，屬腎精虧虛，可能需要加上血肉有情之品如鹿茸、龜板等填補腎精。

結語

綜觀上述非典型疾病，可以發現在中醫大多屬於虛證，可能因病人的陰陽氣血虧虛，導致疾病發生時人體較難產生典型的疾病表現。非典型病症的診療挑戰，在於其「不尋常」的症狀，讓患者與醫師都容易忽略病情的本質。

中醫辨證論治強調從整體觀察、細節推敲，或許能用於輔助現代醫學疾病診斷與治療，尤其是在疾病尚未明確、治療反應不佳或對西藥治療有副作用的病人，發揮其「調整體質、扶正祛邪」的重要價值。🌿