

# 新型括約肌間瘻管結紮術 終結肛門瘻管反覆感染

文／編輯部

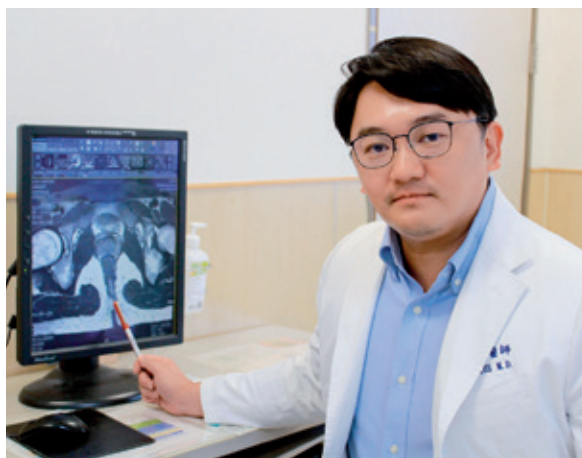
## 個案分享

一位20多歲黃先生，近半年來有排便疼痛，肛門旁腫脹合併膿瘍流出的問題，原以為是痔瘡，經其他醫院診斷為肛門瘻管，經他院多次手術仍反覆復發，黃先生也顧慮術後會有排便失禁的風險，只能在不適時服用抗生素控制，因此病情無法完全根治。

最終，黃先生經轉診至本院專精治療肛門瘻管的大腸直腸外科謝明皓醫師門診就醫。謝醫師在細心診斷後，為黃先生進行新型括約肌間瘻管結紮術（modified LIFT），成功改善了病症，長期疼痛膿瘍症狀完全消失，為黃先生帶來生活品質的提升，終結宿疾。

### 肛門瘻管若不及時治療 恐惡化成複雜型失禁風險極高

謝明皓醫師表示，肛門瘻管是一種常見的疾病，好發族群以青中年人為主。肛門瘻管成因主要由肛門旁腺體感染，造成急性肛



本院外科部大腸直腸肛門外科謝明皓醫師為個案黃先生進行新型括約肌間瘻管結紮術，成功改善反覆感染復發的肛門瘻管問題，疼痛膿瘍症狀完全消失，生活品質明顯提升。

門腺體發炎及肛門膿瘍，部分病人會因發炎肛門腺體的內開口未癒合造成反覆感染，導致肛門內外形成異常通道而反覆腫痛，異常膿瘍或血水排出，造成排便疼痛困難。

肛門瘻管分成簡單型及複雜型，簡單型瘻管使用傳統瘻管切除手術來治療，失禁可能性相當低。但若不及時治療，侵犯的括約肌範圍變深變廣，可能慢慢惡化成複雜型肛門瘻管，手術成功率也大幅降低，有極高的



謝明皓醫師提醒，肛門瘻管若不及時治療，侵犯的括約肌範圍變深變廣，可能慢慢惡化成複雜型肛門瘻管，手術成功率將大幅降低，有極高的肛門失禁風險。

肛門失禁風險，很多外科醫師對於特別困難及複雜的肛門瘻管也是束手無策，僅能以藥物控制，或是局部清創治療改善急性症狀。

### 新型括約肌間瘻管結紮術 高成功率顯著減少中長期復發率

謝明皓醫師說明，肛門括約肌間瘻管結紮術（LIFT）是近年來提出治療複雜性瘻管的手術方式，相較於傳統手術方式能更有效地保護肛門括約肌功能，短期成功率高達8-9成。然而，經過半年以上的長時間追蹤，因膿瘍可能會殘留在括約肌中間，無法引流乾淨，復發的案例也慢慢增加。

為此，謝明皓醫師曾遠赴國外進修，向發明此術式的泰國朱拉隆功大學附設醫院的Arun Rojanasakul教授學習此術式，回國後加

以精進與改良，發展出新型括約肌間瘻管結紮術（modified LIFT）。

此技術能有效提升括約肌間發炎的控制與膿血引流，降低傷口癒合過程中的感染風險，進而顯著減少肛門瘻管的中長期復發率，對於病情更為複雜，且同時併發多條肛門瘻管的案例，亦能運用不同手術方式進行整合治療，目前新型括約肌間瘻管結紮術成功率高達9成。

謝明皓醫師也提醒民眾，預防肛門瘻管的不二法門就是維持良好排便習慣，保持肛門清潔衛生，適時可用溫水清潔肛門，以及避免不當飲食造成急性腹瀉或是排便困難，進而導致肛門膿瘍及瘻管發生。如果有肛門膿瘍或瘻管等症狀發生，建議提前就醫檢查，才能降低手術的困難度，提高治癒的機率。🌐

