

# 神經定位導引腎動脈交感神經阻斷術 精準治療隱性高血壓

文／編輯部

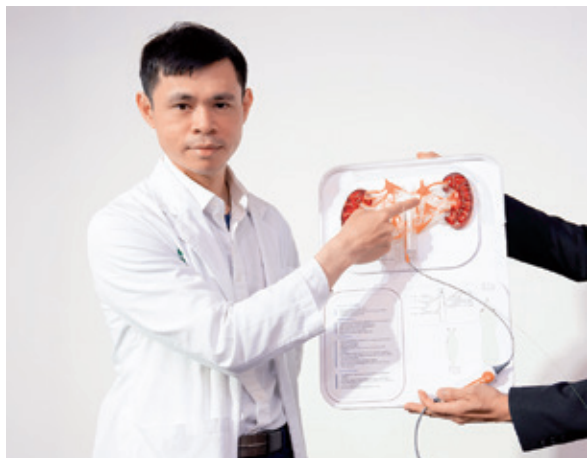
## 個案分享

「我從沒想過自己有隱性高血壓！」36歲的簡先生長期受到心悸與臉潮紅的困擾，經常感覺有股熱氣從體內往上衝，就算沒做什麼活動，心跳也可能飆到每分鐘130下，四處求醫卻一直找不到病因對症下藥。

簡先生求診本院內科部心臟血管系鍾偉信醫師門診，檢查後發現簡先生臉潮紅發作時，血壓高達150/100 mmHg，確診為「隱性高血壓」，並建議他接受「神經定位導引腎動脈交感神經阻斷術」，以降低交感神經活性。簡先生術後隔天即順利出院，一個月後回診時，他驚喜地發現，以往臉潮紅與一股熱氣往上衝的感覺明顯改善，心悸狀況也穩定許多。

## 隱性高血壓容易疏忽治療 與壓力及交感神經過度活化有關

本院內科部心臟血管系鍾偉信醫師指出，高血壓是國人所熟知的三高疾病之一，大多數病人診斷高血壓是藉由診間血壓計，



本院內科部心臟血管系鍾偉信醫師說明，在腎動脈交感神經阻斷術手術過程中，會利用心導管微創技術將電燒導管放入腎動脈內，以射頻消融來降低交感神經活性。

或是使用居家血壓計測量。與大多數高血壓相反，在亞洲族群中約有10~20%病人具有「隱性高血壓」(Mask Hypertension)，也就是病人在醫院量的血壓皆為正常，但卻在平時的生活中呈現高血壓的症狀。

因此，隱性高血壓會讓病人誤以為自己沒有高血壓而疏忽治療。長期下來，亦可能比一般高血壓更容易導致心血管疾病的產



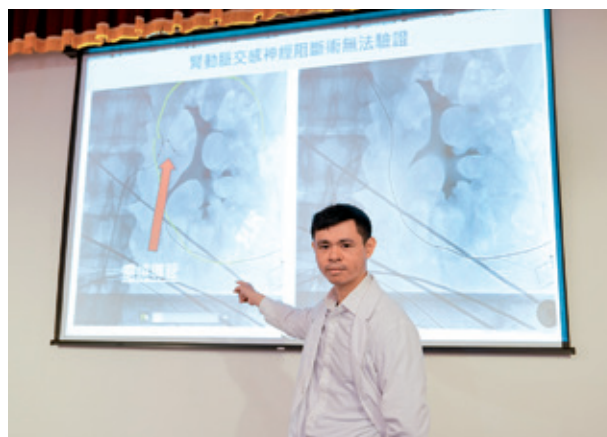
簡先生長期心悸、臉潮紅，心跳也常飆到每分鐘130下，四處求醫一直找不到病因，經鍾偉信醫師建議接受神經定位導引腎動脈交感神經阻斷術治療，不適症狀明顯改善，心悸狀況也穩定許多。

生。相關研究發現，隱性高血壓可能與情緒壓力、工作環境及交感神經過度活化有關。目前，治療方式與一般高血壓相似，包括血管張力素抑制劑、鈣離子阻斷劑、乙型交感神經阻斷劑與利尿劑。然而，這些藥物對於年輕病人可能帶來副作用，且多數無法直接調節交感神經的活性。

### 引進美國神經定位技術治療 已獲FDA認證安全有效、副作用少

鍾偉信醫師進一步說明，「腎動脈交感神經阻斷術」手術過程中，利用心導管微創技術將電燒導管放入腎動脈內，以射頻消融來降低交感神經活性。為了解決傳統手術方式無法即時確認手術是否成功的問題，鍾醫師引進美國加州大學洛杉磯分校（UCLA）的神經定位技術，並順利完成治療。

與傳統的星狀神經節阻斷術、心臟雙側交感神經切除術相比，「神經定位導引腎動脈交感神經阻斷術」是目前較為安全有效的交感神經調節技術之一，且已獲取美國食品



鍾偉信醫師特別說明，為了解決傳統「腎動脈交感神經阻斷術」手術過程中無法即時確認手術是否成功的問題，他引進美國加州大學洛杉磯分校（UCLA）的神經定位技術，並順利完成治療。

藥物管理局（FDA）認證，在所有交感神經調節術中具有較少副作用。

### 如何注意自己是否有隱性高血壓？

隱性高血壓病人常在醫院測得正常血壓，但日常生活中可能有頻繁的頭暈、疲勞、心悸、臉潮紅等症狀。建議可透過以下方式自我檢測：

- ① 使用居家血壓計：每天固定時間測量血壓，尤其是在壓力大、情緒波動時。
- ② 監測身體狀況：留意是否有不明原因的頭痛、心悸或胸悶，並記錄發作時間。
- ③ 進行24小時血壓監測：可向醫師諮詢，是否需要透過攜帶式血壓計記錄全天血壓變化。
- ④ 定期健康檢查：即使在醫院血壓正常，也應定期回診，確保血壓穩定。

鍾偉信醫師提醒，若經常出現無明顯原因的心悸、臉潮紅，或覺得身體異常燥熱，應考慮量測血壓，並留意是否可能患有隱性高血壓，及早診斷才能避免心血管疾病風險。🏥