

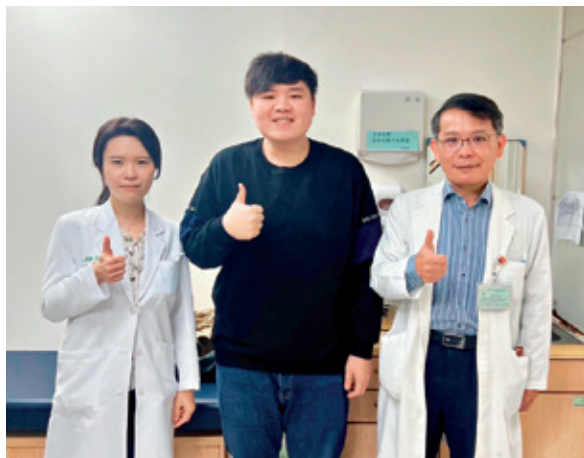
免開刀微創胃鏡縮胃手術 33歲男四個月健康減重22kg

文／編輯部

個案分享

33歲的林先生因為長期久坐、飲食不規律等生活習慣，體重一路飆升至142公斤，BMI高達43.8，長年受肥胖困擾，不僅外型感到自卑，影響社交與自信，也出現高血壓、高血糖等健康問題。過去林先生也曾嘗試節食和運動減重，但效果往往有限。

由於林先生擔心手術也害怕開刀，在與本院消化內科減重團隊討論後，林先生選擇了胃鏡縮胃手術（Endoscopic Sleeve Gastroplasty, ESG），透過胃鏡從口腔進入胃部，利用特殊縫合技術將胃部縮小成管狀，減少食物攝取量達到減重效果，是一項可以保留完整胃部結構的微創減重方式。術後僅四個月，林先生已經成功減重22公斤，同時也重拾自信，積極參與社交活動，讓他開心的表示：「現在的我，不僅更健康，也更敢於面對人生，不再害怕別人的眼光」。



胃鏡縮胃手術是項無需開刀、安全性高、恢復快的微創減重方式，已被多國認證納為減重治療標準指引，也有多篇文獻證實其安全性和長期有效性，特別適合不希望接受傳統減重手術的病人。（由左至右）本院消化內科減重團隊吳宜樺醫師、個案林先生、消化系內視鏡腫瘤手術科丁俊夫主任。

工程師因肥胖健康亮紅燈 胃鏡縮胃手術成轉機

林先生因繁忙的工作忽視健康問題，累積過多脂肪逐漸對身體造成負擔，近年來更因高血壓、高血糖等問題，被醫師警告有糖尿病及心血管疾病的風險。林先生表示：「以前總覺得胖一點沒關係，但當身體健康亮起紅燈時，才真正意識到健康的重要。」



33歲的林先生因為長期久坐、飲食不規律的習慣，體重一路飆升至142公斤，在與本院減重團隊討論後選擇了胃鏡縮胃手術（ESG），術後僅四個月即成功減重22公斤。

除了健康隱憂，外型焦慮也讓林先生不敢參加朋友聚會，影響了職場發展與人際關係，過去曾多次嘗試運動與節食，但體重總是反彈，減重成效不彰，讓林先生的肥胖及三高問題陷入困境。

免開刀微創減重手術 多國認證納為減重治療標準指引

本院消化內科減重團隊吳宜樺醫師表示，胃鏡縮胃手術是一項無需開刀、安全性高、恢復快的微創減重方式，相較於傳統手術，此手術的副作用及風險低，已被多國認證納為減重治療標準指引，也有多篇文獻證實其安全性和長期有效性，特別適合不希望接受傳統減重手術的病人。

個案林先生術後食慾明顯降低，進食少量食物便有飽足感，血壓與血糖指數均顯著改善，以前走路除了容易喘和膝蓋痛，現在瘦下來連爬樓梯都不再那麼喘，由於住院時間短、恢復也很快，林先生術後一周內就回到工作崗位，恢復正常生活。

本院消化內科減重團隊 提供完整術後追蹤服務維持健康

消化系內視鏡腫瘤手術科丁俊夫主任強調，胃鏡縮胃ESG手術對於希望減重，但嘗試過各種減重方式卻失敗的肥胖病人是一個良好的起點和機會，但所有的減重手術並非一勞永逸，病人術後仍需配合健康飲食調整及規律的生活管理，才是維持長期減重成效的關鍵。

中醫大附醫消化內科減重團隊提供完整的術後追蹤服務，包括營養指導與飲食衛教，確保病人攝取足夠營養並穩定減重，幫助個案擺脫體重困擾、改善健康問題，從此開啟嶄新人生。醫療團隊特別提醒，減重不僅關乎外表，更攸關健康與生活品質，選擇適合的方式並搭配健康管理，才能真正達到長期且穩定的效果。🌐

