

揮之不去的臉紅 你也有玫瑰斑（酒糟）困擾嗎？

文·圖／皮膚科 主治醫師 沈冠宇



玫瑰斑，俗稱酒糟，是多種因素形成的慢性發炎性皮膚疾病，病理機轉十分複雜，包含免疫及神經血管層面失調、相關基因及誘發因子等。

常見症狀

最常見的表現就是在臉部中心部位（臉頰、眉心、額頭、鼻子與下巴）發紅或同時伴隨紅色皮疹，也容易合併皮膚灼熱感、針刺感、乾燥，也可能合併反覆麥粒腫、畏光、異物感與灼熱刺癢感，或淚液增加各種非特異性眼部表現。尤其時常的臉部泛紅，往往替患者引來是否喝酒的誤解，除此之外，患者常會被誤診為青春痘、脂漏性皮膚炎、濕疹及接觸性皮膚炎，治療效果不佳也引起身心及社交上的困擾。

誘發原因

玫瑰斑的誘發跟喝酒沒有絕對關係，誘發原因可能為較刺激性的化妝品、雷射治療引起的光熱反應等，惡化因素包含：處於悶熱環境、過度曬陽光、吃辛辣飲食、喝酒、

運動或者情緒緊張等；而頑固不好治療的酒糟，則可能與蠕型蟎蟲增生有關。

臨床形態學上可分成許多亞型

- 1.丘疹膿皰型
- 2.紅斑血管擴張型
- 3.鼻瘤型（酒糟鼻）
- 4.眼部型

酒糟的治療流程

1.藥物治療

- ① 外用藥物治療：首選外用Metronidazole藥膏，也可考慮非類固醇藥膏或杜鵑花酸等治療，必要時需進行蟎蟲密度的篩檢，來決定是否給予適當的抗蟎蟲藥物治療。

治療前



治療後



② 口服藥物治療：首選Doxycycline，第二線治療則包含低劑量口服A酸及低劑量降血壓藥物（Carvedilol）。

2.染料雷射、強力脈衝光、光動力治療等光電治療。

- 3.酒糟鼻則仰賴外科手術及汽化型雷射治療。
- 4.配合眼科醫師的檢查及治療以追求眼部型酒糟的舒緩。
- 5.針對酒糟或敏弱膚質設計的乳霜也能做輔助治療。

日常照護

平時生活方面，皮膚護理及照顧是最重要的！溫和的清潔、使用保濕乳液、多重的防曬手段、選擇成分簡單無添加香料的護膚產品，第一次使用時也建議先小面積的擦拭測試，避免會惡化玫瑰斑的刺激環境，例如：悶熱環境、辛辣飲食、陽光曝曬、極端冷熱溫度、激烈情緒起伏等，醫美光電治療或者美白產品則建議將酒糟控制至相對穩定狀態之後才能進行，也需要謹慎地與醫師討論治療劑量。

結語

要維持玫瑰斑膚質的穩定並不容易，需要醫病之間相互的配合及循序漸進的調整治療方向，請遵循皮膚專科醫師的建議，一步步脫離令人困擾的臉部泛紅人生。🌿

示意圖非當事人