Q3

哪些藥物讓你變胖了？淺談藥物性肥胖副作用

文／藥劑部 藥師 陳姿穎

在當今社會，肥胖已成為一個日益嚴重的健康問題，影響著數百萬人的生活品質。儘管不健康的飲食和缺乏運動是主要的成因，但許多人可能未意識到，某些藥物也可能在無形中助長體重增加。

這些藥物的副作用往往被低估，然而，它們對個體的體重和整體健康影響卻不容忽視。本文將探討一些常見的藥物類別及其如何導致肥胖，並提供對於患者和醫療專業人士的重要建議，以促進更全面的健康管理。

藥物可能導致體重增加或肥胖的副作用，以下是常見的藥物類別和例子：

一、抗精神病藥物

如Olanzapine、Quetiapine，這些藥物常用於治療思覺失調症和雙相情感障礙，但可能會引起顯著的體重增加。

- **抗精神病藥物主要分為兩大類：**典型抗精神病藥物（第一代）和非典型抗精神病藥物（第二代）。

1 典型抗精神病藥物（第一代）

這類藥物主要用於治療思覺失調症和其他精神病症狀。其作用機制主要是通過阻斷多巴胺受體來減少多巴胺的作用，常見的典型抗精神病藥物有Chlorpromazine、Haloperidol。優點是對於急性精神症狀有較快的效果；但缺點可能引起運動障礙副作用，如肌肉僵硬、震顫等（稱為錐體外系副作用）。

2 非典型抗精神病藥物（第二代）

這類藥物不僅針對多巴胺受體，還影響其他神經傳遞物質，如血清素。常見的非典型抗精神病藥物有Risperidone、Olanzapine、Quetiapine。優點是較少引起運動障礙副作用，並且對於情緒症狀，如抑鬱和焦慮，也有一定的療效；缺點是可能導致體重增加和代謝性副作用，如糖尿病的風險增加。非典型抗精神病藥物（如Risperidone）通常與較高的體重增加風險相關，長期使用可能導致代謝症候群的風險增加，需定期監測血糖和膽固醇數值。

二、抗憂鬱藥物

抗憂鬱藥物對體重的影響，因藥物類別和個體差異而有所不同。一些抗憂鬱藥物可能會導致體重增加，而另一些則可能不會，甚至可能導致體重減輕。以下是一些常見的抗憂鬱藥物及其對體重的影響：

1. **選擇性血清素回收抑制劑：**如Paroxetine可能與體重增加有關。作用機制是抗憂鬱藥物通過調節大腦中的化學物質來緩解憂鬱症狀，但這些變化可能導致食慾增加。
2. **三環類抗憂鬱藥：**常見的三環類抗憂鬱藥有Imipramine，這類藥物通常與明顯的體重增加相關，因為它們可能增加食慾或改變新陳代謝。
3. **Mirtazapine抗憂鬱藥：**是一種非典型的抗憂鬱藥，經常被用來治療重度憂鬱症。這種藥物對體重的影響通常是顯著的，像是體重增加，許多使用Mirtazapine的患者會經歷明顯的體重增加。研究表示，Mirtazapine的作用機制之一是通過增加食慾來改善患者的情緒，這可能會導致過量進食。Mirtazapine也會影響身體的代謝率，這可能進一步促進體重增加。在長期使用Mirtazapine的患者中，體重增加的風險通常會上升，尤其是在使用的前幾個月。

三、類固醇藥物

Corticosteroids等類固醇藥物通常會導致水腫和食慾增加，最終可能導致體重增加。類固醇的使用會導致水分滯留、脂肪儲存、增加食慾，因此可能導致體重增加。如果需要長期使用類固醇，醫師可能會建議監測體重和飲食調整。

類固醇也可能影響脂肪的分布方式，導致脂肪在特定部位（如腹部或背部）聚集，這雖然不一定會顯著增加體重，但會改變身體外觀。使用類固醇也會影響內分泌系統，可能導致其他激素（如雌激素和胰島素）的濃度改變，進而影響脂肪儲存和代謝。

四、抗癲癇藥物

這些藥物通過調節神經活動來防止癲癇發作，但某些藥物也可能影響新陳代謝。如Gabapentin、Carbamazepine可能會導致食慾增加和體重增加。

Gabapentin是一種常用於治療癲癇、神經性疼痛和焦慮的藥物。Gabapentin可能會影響中樞神經系統，導致食慾增加，使患者在用藥期間攝取更多的食物。一些研究表示，Gabapentin可能會影響新陳代謝，減緩能量消耗，從而導致體重增加。Gabapentin有時會引起水腫，特別是在下肢，這可能會導致體重的短期增加。由於Gabapentin的鎮靜效果，部分患者可能會變得不那麼活躍，這種活動量的減少也可能導致體重增加。

Carbamazepine是一種常用的抗癲癇藥物和情緒穩定劑，主要用於治療癲癇、雙相情感障礙和神經性疼痛。雖然Carbamazepine的主要作用是控制癲癇發作，但它也可能導致某些患者體重增加。Carbamazepine可能會影響中樞神經系統，導致患者的食慾增加。這種食慾的增加可能會使患者攝取更多的卡路里，從而導致體重上升。

Carbamazepine可能會影響身體的代謝過程。它可能導致能量消耗的減少或脂肪儲存的增加，這可能會促進體重增加。有些患者在使用Carbamazepine時可能會經歷輕微的水

腫，這是由於身體滯留多餘的水分所致。水腫可能會使體重短期內增加，這並不一定反映實際的脂肪增加。

五、糖尿病藥物

糖尿病藥物可能導致體重上升的原因，主要與藥物的作用機制和其對身體的影響有關，某些糖尿病藥物會促進胰島素釋放，這可能導致體重增加。在使用胰島素治療糖尿病的過程中，許多患者會發現體重增加。胰島素的主要功能之一是促進葡萄糖進入細胞，並在肝臟和脂肪組織中儲存葡萄糖以備將來使用。當胰島素濃度上升時，身體會更傾向於將多餘的葡萄糖轉化為脂肪，進而導致體重增加。

胰島素可能影響中樞神經系統，導致食慾增加。使用胰島素的患者可能會因為血糖控制改善而恢復正常食慾，進而攝取更多的食物。由於胰島素有效地控制血糖濃度，患者在使用胰島素後，可能會感覺精力充沛，從而更頻繁地進食或選擇高熱量食物，這也可能導致體重增加。由於胰島素促進葡萄糖的儲存和脂肪的合成，患者在使用胰島素後可能會感到飢餓，從而增加食物攝入量。胰島素有時會導致水腫，尤其是在治療開始的初期。這種水分的滯留可能會造成體重的暫時性增加。

Metformin是一種常用於治療第二型糖尿病的藥物，通常被認為不會導致體重上升，甚至在某些情況下可能有助於減輕體重。然而，少數患者在使用Metformin時可能會出現體重上升的情況，Metformin透過改善胰島素敏感性來幫助控制血糖。在某些情況下，這可能會導致胰島素濃度上升，而胰島素有促進脂肪儲存的作用，可能影響體重。

- **替代選擇：**有些新型糖尿病藥物，如胰高血糖素樣肽1（GLP-1）受體促效劑類，實際上可能有助於減輕體重。目前台灣核准上市GLP-1注射劑共有四種主要成分，分別為：Exenatide、Liraglutide、Lixisenatide、Dulaglutide。

六、β受體阻斷劑（β-adrenergic blockers）

β受體阻斷劑是一類常用於治療高血壓、心臟病和某些心律失常的藥物。雖然這些藥物能有效控制心血管疾病，但有些患者在使用β受體阻斷劑時可能

會出現體重增加。這類藥物通過減慢心跳速率和降低心臟的工作負擔來治療高血壓，但也可能影響代謝。β受體阻斷劑可能會減少基礎代謝率，導致身體消耗能量的速度減慢。這會使得即使在相同的飲食和活動水平下，體重也可能上升。

一些患者在使用β受體阻斷劑後可能會出現食慾增加，這可能與藥物對中樞神經系統的影響有關。食慾的增加可能導致攝入更多熱量，進而造成體重上升。β受體阻斷劑可能會導致液體滯留，特別是在下肢，這可能造成暫時性體重增加。這種水腫可能是由於影響腎臟的功能或改變血管的緊張度。某些β受體阻斷劑與體重增加的關聯性較高，尤其是以下幾種：Metoprolol、Atenolol、Bisoprolol、Carvedilol、Propranolol。

結語

藥物導致的肥胖是一個複雜的問題，透過了解藥物的特性、潛在的副作用、個體差異，患者可以更好地應對與藥物相關的體重變化。若有任何疑慮，建議及時諮詢專業醫師及藥師。