

## 輝耀中國

- 03 本院大數據中心郭錦輯副院長  
榮獲2025 AI Award特殊貢獻獎

\_\_編輯部



- 04 2025 TwSAA台灣建築永續獎  
中醫大附醫榮獲3大獎肯定

\_\_編輯部

## 慈善公益

- 06 本院攜手公益夥伴  
「守護原鄉 共植夢想」

\_\_編輯部



## 醫療之窗：防範併發症

- 09 除了外觀問題  
不可不知的肥胖併發症高達200種

\_\_高湘涵

- 16 不只有高血糖：  
認識糖尿病常見併發症

\_\_曾睿玉

- 19 潛在的致命急症：  
高血糖高滲透壓狀態（HHS）

\_\_曾睿玉

- 21 健康管理：  
掌握血壓、預防慢性病的關鍵策略

\_\_鄭英男

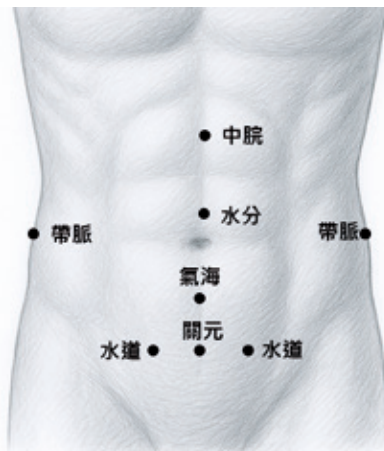
- 25 偏頭痛的隱形危機：  
認識藥物過度使用頭痛(MOH)

\_\_敖瑀

## 特別企劃：減重迷思

- 29 Q1. 賀爾蒙失調跟肥胖有關？  
中醫能調理減肥副作用嗎？

\_\_蘇珊玉



- 33 Q2. 瘦身輔助工具：  
科技餅乾、代餐、酵素和  
益生菌的真相

\_\_彭歆雁

- 36 | Q3. 哪些藥物讓你變胖了？  
淺談藥物性肥胖副作用  
— 陳姿穎

### 健康情報

- 39 | 脊椎長骨刺 一定要開刀治療嗎？  
— 曾準



- 42 | 揮之不去的臉紅  
你也有玫瑰斑（酒糟）困擾嗎？  
— 沈冠宇



- 44 | 破解電子菸的真相  
家長和青少年如何應對？  
— 鄭兆傑 · 高一夫 · 楊樹文

### 新聞集錦

- 46 | 免開刀微創胃鏡縮胃手術  
33歲男四個月健康減重22kg  
— 編輯部



- 48 | 神經定位導引腎動脈交感神經阻斷術  
精準治療隱性高血壓  
— 編輯部

- 50 | 新型括約肌間瘻管結紮術  
終結肛門瘻管反覆感染  
— 編輯部

### 分享平台

- 52 | 當末日預言敲響心理健康的警鐘  
— 劉光興