

產後健康照護服務方案 5/1上路

文·圖／國民健康署



示意圖非當事人

為落實健康台灣、促進孕產健康，已自114年5月1日起由政府公費補助產後健康照護服務，將現有預防保健之產前健康照護延伸至產後，提供孕產婦更全面的照護。

產後健康照護 溫暖守護媽咪

衛生福利部為建構友善生育環境，參考專業醫學會建議，除了現有的14次產前檢查，再加碼提供2次產後健康照護服務，分別在產後1個月內（建議於產後1-2週）及產後3個月內（建議於產後6-8週）服務重點如下：

- **生理量測**：體重與血壓測量，瞭解產後媽咪身體恢復狀況，以維持健康。
- **疾病與身體機能評估**：由專業醫師或助產人員為產後媽咪進行孕產期疾病的後續評估，以及慢性病、身體和骨盆泌尿機能評估。
- **心理健康自評**：由產後媽咪使用孕媽咪健康手冊提供的愛丁堡憂鬱量表QR code進行自我評估，再由醫師針對量表結果提供諮詢或評估是否轉介。
- **產後生活型態及生育相關諮詢**：於第一次的健康照護服務，將提供睡眠、戒菸、高血壓與其他慢性疾病的相關諮詢，並於第二次健康照護服務時提供運動、營養、性生活、避

孕和預備下一胎的諮詢等。

孕產專業團隊共同守護 母嬰放心成長

衛生福利部邱泰源部長表示，健保特約醫療院所有提供產檢服務者，均可提供產後健康照護服務，民眾如對產後健康照護服務有相關問題，可以參考國民健康署網站，並歡迎撥打孕產婦關懷諮詢服務專線0800-870-870（諧音：抱緊您，抱緊您），將由專人替您解答，或至「孕產婦關懷網站」、健康九九網站—媽咪好孕館查詢產前產後相關照護資訊。☎

