



淺談頸椎內視鏡手術新解方

文·圖／神經外科部 主治醫師 黃景樺·微創脊椎神經外科 主任 邱正迪

頸椎退化病（Cervical spondylosis）是一種包含頸椎椎間盤突出、小面關節（Facet joint）或鉤狀突椎體關節（Uncovertebral joint）增生、頸椎韌帶增厚等造成頸神經根或脊髓壓迫的退化性疾病。頸神經根壓迫患者可能會有相對應皮節的頸部、上肢麻木疼痛或無力等症狀。而對於脊髓壓迫的患者，症狀變化性更大，可能出現肩頸疼痛、肢體無力、肢體不協調、走路不穩，甚至是大小便失禁等症狀。

頸椎退化病什麼程度需手術治療？

頸椎退化病在治療策略上，對於復健效果有限、神經學症狀惡化或是顯著脊髓壓迫的患者，多會建議進行手術治療。而傳統頸椎手術方式可分為前路（Anterior approach）或後路（Posterior approach）手術。

前路手術常見的有頸椎椎間盤切除合併融合術（Anterior cervical discectomy and fusion）或人工椎間盤置換術（Artificial disc replacement）；而後路手術常見的則有後路頸椎椎間孔切開術（Posterior cervical foraminotomy）、後路椎板切除合併固定、融合手術（Cervical laminectomy with fixation and fusion）或是頸椎椎弓整形術（Cervical laminoplasty）等。

頸椎前路手術因為手術路徑會鄰近許多重要器官如氣管、食道和頸動脈等，因此直到現今仍多以傳統顯微手術為主。又因前路手術多需將椎間盤移除，需要進一步放置骨籠或是放置人工椎間盤。

然而，放置骨籠進行融合手術卻有降低脊椎活動度，增加鄰近節段退化的風險；放置

人工椎間盤，雖可降低鄰近節段退化風險，但目前健保給付條件相對嚴格，其自費價格則相對高昂。傳統頸椎後路手術有傷口大、肌肉韌帶破壞大、住院時間較長及術後脖子痠痛明顯、脖子肌肉無力等劣勢。

認識後路頸椎內視鏡手術新解方

近年來，在內視鏡影像技術、手術器械和手術技巧進步的驅動之下，後路頸椎內視鏡手術已經越來越盛行。後路頸椎內視鏡手術相較傳統後路手術有傷口較小、軟組織和肌肉破壞少、出血少、術後頸子疼痛少、住院時間較短等優點；而且可以避免前路手術可能會傷及食道、氣管、大血管等重要組織的風險，亦可保留頸椎活動度以降低未來鄰近節段退化的風險，對於位在脊髓外側的病兆有顯著的優勢。此外，後路內視鏡頸椎手術亦可以針對之前於前路手術後的再狹窄病兆，避開因前次前位手術所造成的沾黏組織的問題，提供解方。

常見的後路頸椎內視鏡手術有：後路頸椎內視鏡神經孔減壓合併椎間盤切除術（Posterior endoscopic cervical foraminotomy and discectomy），和頸椎內視鏡單側椎板開窗雙側減壓手術（Cervical Endoscopic Unilateral Laminotomy for Bilateral Decompression），其術式的選擇仍須考量節段多寡、病灶型態、病灶位置和頸椎矢狀排列（Sagittal alignment）等。

1 後路頸椎內視鏡神經孔減壓合併椎間盤切除術（Posterior endoscopic cervical foraminotomy and discectomy）：

適用於單側神經孔狹窄、單側神經孔或是準中央椎間盤突出（Foraminal or paracentral disc herniation）合併神經根壓迫；而頸椎如果有不穩定、嚴重脊柱後凸（Severe kyphosis）或是中央型椎間盤突出（Central herniation of disc）則較不適合。其在手術過程中病人會趴著，在術中X光定位下於病灶相對應節段的皮膚劃開1-2個約1.5公分的傷口，軟組織擴開後在內視鏡下將增厚椎板、黃韌帶、骨刺和突出椎間盤移除，以達到神經減壓之目的。

2 後路頸椎內視鏡單側椎板開窗雙側減壓手術（Cervical Endoscopic Unilateral Laminotomy for Bilateral Decompression）：

適合單節或多節頸椎兩側狹窄造成脊髓和神經根壓迫。手術過程中，病人會趴著，在術中X光定位下在病灶相對應節段的皮膚劃開1-2個約1.5公分的傷口，軟組織擴開後在內視鏡下將增厚椎板、黃韌帶、骨刺移除，在做完一側減壓後，會將脊突下方和對側的骨頭磨薄，並移除對側黃韌帶及骨刺，以達到兩側神經減壓之目的。

然而，頸椎內視鏡在遇到多節段病灶時，內視鏡較為限制的視野和工作空間會讓減壓過程變得較為困難。因為是「以管窺天」的方式去處理病灶，在縮小傷口的同時，也會讓解剖構造變得沒有傳統手術般的直觀，此則為後路頸椎內視鏡手術較常見的限制。🕒