



人工椎間盤VS.傳統頸椎支架： 復原更快、活動更靈活的頸椎新選擇

文·圖／神經外科部 主治醫師 蕭奕翰

頸椎疼痛或神經壓迫常令許多人困擾。傳統的治療方式通常是進行頸椎融合手術，也就是在移除病變的椎間盤後，放入支架（如骨頭植入物或鈦合金板）將相鄰的兩節頸椎固定融合。這種傳統頸椎支架手術可以穩定脊椎，但會讓該節段失去活動度，相當於讓兩塊骨頭長在一起。

近年來，一種新技術——人工椎間盤置換手術——為患者帶來了不同的選擇。醫師將受損的椎間盤取出後，植入一個人工椎間盤（人工關節），讓頸椎得以保有一定的靈活性。對一般民眾來說，可能會好奇：人工椎間盤和傳統支架手術相比，有哪些優勢？以下我們以淺顯易懂的方式介紹兩者差異，重點說明人工椎間盤的三大優點，並討論相關的費用與經濟考量。

一、恢復時間較短，減少生活影響

首先，在術後恢復時間方面，人工椎間盤表現出明顯的優勢。由於人工椎間盤手術後椎骨不需要融合生長，患者通常可以更早恢復活動。許多案例顯示，進行人工椎間盤置換的患者手術後恢復迅速：疼痛很快獲得緩解，術後不需要長時間配戴頸圈固定，頸部可以自由活動。

例如有患者在接受微創的人工椎間盤置換術後，僅兩天就出院，不但頸部酸痛消失，甚至能夠很快重拾日常工作。相較之下，傳統頸椎融合手術通常需要讓兩節椎骨慢慢癒合，患者術後可能需要配戴頸部護具一段時間，並限制活動來確保骨頭順利癒合。因此，融合手術的恢復期往往較長，對

日常生活和工作的影響也較大。選擇人工椎間盤意味著更短的復原時間，讓病患可以更早回到正常生活，減少因治療帶來的不便。

二、保留頸椎活動度，遠離術後僵硬

活動度的維持是人工椎間盤的另一大賣點。由於人工椎間盤的設計目的是模仿天然椎間盤的功能，它可以讓頸椎在治療後依然保有相當程度的前後彎曲、左右轉動等靈活性。簡單來說，裝了人工椎間盤的頸椎節段仍然能“動”，不像傳統支架融合術那樣被鎖死。傳統的固定式支架雖然穩定度高，但缺點是活動力受限，可能讓患者覺得頸部僵硬、不自然。特別是當需要治療多節段時，融合固定的範圍越大，頸部活動受限和不適感可能越明顯。

而人工椎間盤（也稱「可動式人工椎間盤」）的優點是可以自由活動，保留了頸椎的正常生理活動度。術後患者在日常生活中轉頭、低頭、仰頭時，會感覺比較自然順暢，不會有明顯的牽扯或僵硬感。對一般民眾而言，這意味著裝了人工椎間盤之後，你的脖子依然靈活自如，幾乎感覺不出那節椎骨已經換了「零件」。

三、長期效果佳，降低二次手術風險

除了立即的恢復和活動度優勢外，人工椎間盤在長期效果上也展現出令人安心的特點。傳統頸椎融合手術因為讓一節脊椎失去活動，會使得上下鄰近的椎間盤承受更大的壓力。長期下來，這些鄰近節段可能因為代償壓力而加速退化，發生新的椎間盤突出或退化性改變，醫學上稱為「鄰近節段退

變」。這可能導致患者在數年後出現鄰近節的頸椎問題，不得不再接受一次手術。

相比之下，人工椎間盤因為保留了原本的活動度，能減輕上下相鄰關節的壓力，避免關節提早老化。根據文獻，人工頸椎椎間盤可減少鄰近節段病變及退化的機率，從而降低日後再次手術的風險。有研究長期追蹤發現，在術後7年的觀察中，接受人工椎間盤的患者只有約5%需要再做鄰近節段的手術，相較之下傳統融合手術組有13%需要二次手術，差異相當明顯。

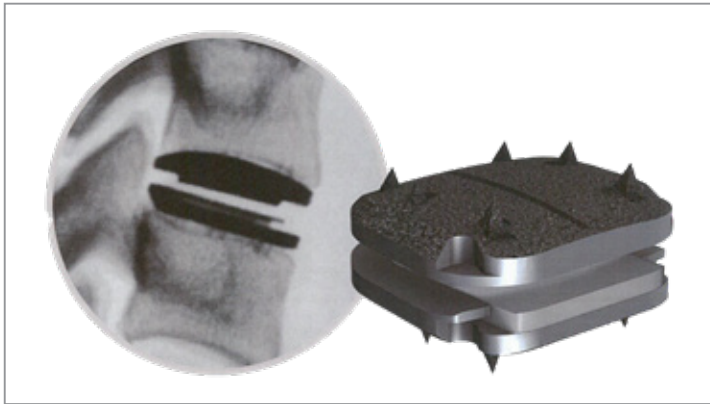
這表示選擇人工椎間盤可能大幅降低未來二次手術的機率。對病患而言，長遠來看不僅是少受一次開刀之苦，也減少了再次復健、請假休養的麻煩。總的來說，在長期保護脊椎整體健康方面，人工椎間盤表現出更好的效果，讓患者對未來更有信心。

費用與經濟效益考量：健康投資也有保障

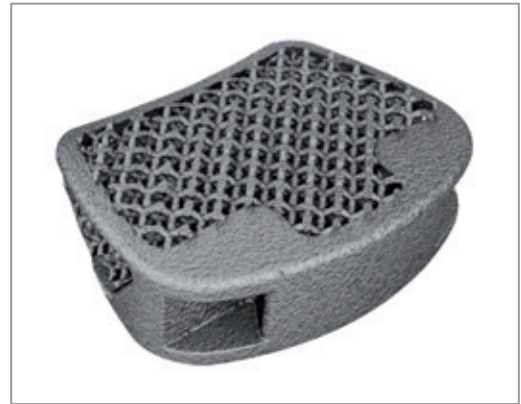
許多人關心醫療新技術的費用問題。雖然人工椎間盤手術的器材費用較高，但從保險給付到長期經濟效益，再到稅務優惠，都可以降低民眾的負擔。選擇人工椎間盤不僅是對健康的投資，在經濟上其實也有多重優勢：

▶ 健保給付與保險補助

好消息是，台灣的全民健保已經開始給付人工頸椎椎間盤這項高價特材（自110年12月1日上路）。符合特定條件的患者（例如病變節段在活動度最大的第四、五節或第五、六節且椎間盤高度尚未明顯降低，每次治療限用一顆）可以申請健保給付，一顆人工椎



人工椎間盤



傳統支架

間盤約有233,658點（約23萬元新台幣）的健保給付額度。這表示在許多情況下，健保會幫忙負擔相當大一部分費用，減輕病人的經濟壓力。

如果不符合健保給付條件需要自費，人工椎間盤每顆價格約在新台幣二十多萬元。此時若事先有投保商業醫療保險（例如實支實付醫療險），也可以申請理賠來負擔健保未給付的自費部分。換句話說，不管是透過全民健保的給付，還是商業保險的協助，現在選擇人工椎間盤所需自付的成本已大為降低，讓更多患者負擔得起。

▶ 長期經濟效益

雖然人工椎間盤手術單次費用可能比傳統融合稍高，但從長期來看，它可能更經濟划算。正如前面提到的，人工椎間盤降低了日後鄰近節段再出問題的機率，等於減少未來二次手術的可能。每減少一次手術，就省下了一次龐大的醫療支出，以及手術後的復健費用、工作請假造成的收入中斷等隱形成本。

以長遠觀點來看，人工椎間盤有助於維持脊椎長期健康，避免反覆治療所產生的醫

療開銷和生活干擾。很多患者尤其是青壯年工作族群，是家中的經濟支柱，希望透過這項技術快速重返工作崗位、長久維持健康，這對個人和家庭的經濟穩定都有正面意義。

▶ 綜合所得稅申報優惠

不少民眾可能不知道，醫療支出其實也有稅務上的優惠。在台灣，個人或家人因疾病治療所支付的醫療費用（於健保特約醫院或診所就醫，自費部分未獲保險理賠者），可在綜合所得稅申報時列入「醫藥及生育費」扣除額。

這表示如果您為了接受人工椎間盤手術而自付了一定費用，可以在報稅時申報扣除，減少應稅所得，等於變相拿回了部分費用。簡單來說，醫療上的花費不僅換來了健康，還能在稅務上替您省下一筆，可說是一舉兩得。因此，選擇人工椎間盤不僅是對健康的投資，也是聰明的經濟決策。

結語：健康投資，安心新選擇

總而言之，人工椎間盤相較於傳統頸椎支架融合手術，在恢復時間、活動度維持以

及長期效果方面都有明顯的優勢。對患者來說，這代表著更短的臥床休養、更靈活自如的頸部活動，以及對未來健康的保障。雖然一次性費用較高，但在健保給付、商業保險理賠和稅務扣除等多重支持下，經濟負擔已大大減輕。更重要的是，從長期角度看，它可能為您省下未來處理併發問題的時間和金錢。

對於受頸椎問題困擾的民眾而言，人工椎間盤提供了一個值得考慮的新選擇。這不

僅是在治療上的創新，也是在生活品質上的投資。希望透過以上淺顯的介紹，您對人工椎間盤能有初步了解。

如果您或家人正面臨相關的健康抉擇，不妨與專科醫師討論人工椎間盤是否適合您或家人的情況。相信在專業評估和正確資訊的引導下，您可以對這項新技術產生信心，為自己的健康創造更美好的未來。祝福每一位讀者都能擁有健康靈活的頸椎，無懼頸椎問題帶來的困擾！🌐

比較項目	人工椎間盤	傳統頸椎融合手術
恢復時間	較短，減少生活影響	較長，對日常生活和工作的影響較大
活動度	保留頸椎活動度，遠離術後僵硬	活動力受限，可能讓患者覺得頸部僵硬、不自然
長期效果	降低二次手術風險，減少鄰近節段病變及退化的機率	鄰近節段可能因代償壓力加速退化，增加二次手術風險
費用與經濟效益	健保給付與保險補助，長期經濟效益高，稅務優惠	單次費用較低，但長期可能增加醫療支出



示意圖非當事人