

# 本院與林增連慈善基金會攜手公益夥伴 打造布蘭部落健康廚房

文／編輯部



由中醫大附設醫院、林增連慈善基金會、台灣世界展望會攜手打造的「希望健康廚房」正式啟用，不僅改善布蘭部落孩童與長者的飲食環境，更象徵社會各界攜手合作，共同築起部落居民的幸福未來。（攝影／胡佳璋）

**歷**經近年來最長最冷的冬天，溫暖與希望來到南投縣布蘭部落——「希望健康廚房」於日前正式啟用！這座承載愛心與營養的廚房，由中國醫藥大學附設醫院、林增連慈善基金會、台灣世界展望會攜手打造，不僅以行動改善孩童與長者的飲食環境，提供更健康且衛生的餐食，更象徵社會各界攜手合作，共同築起布蘭部落居民的幸福未來。

## 本院推動南投無醫村服務 迄今已邁入第28年

在中醫大暨醫療體系蔡長海董事長的領導之下，本院秉持「取之社會、用之社會」的回饋理念，長期致力於偏鄉醫療與社會關懷，自1997年起深入南投縣信義鄉地利村等無醫村，推動各項醫療保健服務，迄今已邁入第28年。在2017年，本院將南投信義鄉雙

龍部落的社區關懷據點升級為雙龍日托中心，2020年開始，更將服務範圍擴展至台中市和平區與桃山部落，協助設立社區長照機構及魚菜共生系統，在看見當地長期照護的需要後，進一步將照顧服務員訓練班送進偏鄉，至今已連續3年在梨山地區、和平區與東勢地區舉辦照顧服務員訓練課程，不僅促進當地經濟發展，也提升了偏鄉長期照護的品質。

台灣世界展望會則長期關注南投縣仁愛鄉布蘭部落的孩童與獨居長者，發現當地的供餐廚房環境老舊、設備不堪使用，且缺乏穩定的食物資源，使得孩童營養不良，影響生長發育與學習能力，而長者則面臨健康風險。為此，世展會積極尋求合作夥伴，共同為部落建構更完善的供餐系統。2023年8月，卡努風災重創中部山區，布蘭部落首當其衝，導致聯外道路受損、交通中斷、族人生活陷入困境。

中醫大附醫與林增連慈善基金會第一時間整備物資送往災區，讓愛心即時送達。11月，我們更進一步帶領團隊深入部落，舉辦「防災減災 守護家園」活動，傳授急救技能、用電安全與滅火知識，讓族人具備自助與互助的能力，提升原鄉韌性。也因此得知部落居民多以務農與零工維生，每日早出晚歸，導致弱勢家庭孩童難以獲得營養健康的餐食，當地「布蘭部落廚房」雖可提供孩童餐食，但因廚房設備簡陋、地板排水不良、冷藏設備老舊耗能，影響餐食衛生與品質，加上經費拮据，部落孩童雖能溫飽，卻難以獲得均衡營養。

## 投入企業志工人力及經費 醫療營養團隊實地評估

為改善此情況，中醫大附醫投入企業志工人力及經費，全面提升布蘭部落廚房硬體設施，使其符合衛生標準。此外，中醫大附醫營養師團隊實地評估，協助設計菜單，提供部落媽媽最新的營養知識，並透過科學實證方式，調整與補充適切食材，確保孩童獲得衛生、健康且營養均衡的飲食。

啟用典禮當天，中醫大附醫企業志工隊與志工隊夥伴帶著滿滿的活力與物資，翻山越嶺前往南投縣布蘭部落。山裡清新的空氣與晴朗的天空，搭配著法治童韻合唱團的部落孩童們帶來迎賓歌曲，為啟用典禮記者會揭開序幕，熱情歡迎所有與會貴賓與熱心公益的夥伴們。原民天生嘹亮的天籟歌聲繚繞山林之間，接著以短片呈現布蘭部落的日常，以及回顧呈現中醫大附醫、林增連慈善基金會與台灣世界展望會共同推動的努力及成果，匯聚醫療、公益與企業的力量，為部落居民帶來全面的營養支持與健康照護。

中醫大附醫周德陽院長強調，守護偏鄉一直是中醫大附醫的重點任務，除了建置廚房的硬體設備，醫院更結合醫師、營養師、護理團隊，提升餐食品質、注重營養均衡，透過健康監測、營養教育與社區關懷，定期追蹤孩童的生長狀況，根據專業數據分析，確保每一份餐點的營養價值，讓布蘭部落的孩子能夠健康成長，也讓在地長輩享有更高品質的晚年生活。

## 林增連慈善基金會送愛進原鄉 南投首創原民語營養繪本

林增連慈善基金會林嘉琪董事長感性地說，身為母親，她深知孩子健康成長的重要性，將母愛化為行動，秉持著做善事的初心，也延續父親林增連先生樂善好施的精神，透過希望健康廚房，期許能為原鄉孩子帶來更多笑容與機會，讓他們的未來因愛與關懷而更加多彩繽紛。

南投縣許淑華縣長表示，由衷感謝中國醫藥大學附設醫院、台灣世界展望會及林增連慈善基金會的協助，為南投部落兒少與長者提供健康飲食支持。因應南投縣老年化社會的來臨，縣府自107年成立「社區營養推廣中心」，辦理長者營養教育、優化全縣共餐據點，並「首創全國」首本布農族、賽德克族等原民語營養繪本，讓健康資訊可在部落傳遞。這些努力屢獲多項國家級獎項肯定，展現南投對健康平等的努力。未來將持續與各界攜手守護偏鄉居民健康與飲食文化，打造活力、快樂、幸福的宜居城市。

台灣世界展望會蕭文榮副會長表示，特別感謝中醫大附醫和林增連慈善基金會與展望會、布蘭教會同行，攜手守護南投仁愛鄉部落兒少健康成長與安心上學的基本需要。相信設備與功能更臻完善的布蘭廚房，將為

部落的孩子、長者、家庭帶來無限且實際的祝福。

啟用典禮當天，在布蘭教會與布魯納萬教會婦女詩班優美的詩歌聲中，中醫大附醫周德陽院長、林增連慈善基金會林嘉琪董事長、南投縣許淑華縣長、與台灣世界展望會蕭文榮副會長，以及南投縣林婷婷議員、仁愛鄉江子信鄉長、親愛村潘筱玉村長、賽德克族群區會議長力航拉布牧師等地方代表，共同為布蘭部落的希望健康廚房揭開紅布，見證廚房落成啟用，並獻上誠摯的祝福。熱情的部落居民邀請現場貴賓歡慶共舞，大家手牽手圍成圓圈，歡欣起舞，為這場記者會畫下熱情而難忘的句點。

周德陽院長呼籲，希望健康廚房不僅能照顧偏鄉部落居民的健康，傳承部落的飲食文化與故事，也可以提供當地婦女就業機會，而魚菜共生系統則給予居民自給自足的能力。中醫大附醫期望藉由布蘭部落的成功經驗作為典範，幫助更多原鄉與偏鄉社區。這是一個開始，也是長期的承諾。我們相信，當社會的每一份力量凝聚在一起，就能讓愛擴散，讓希望延續，讓健康的光芒照亮台灣每一個需要的角落。🕊



中醫大附醫投入企業志工人力及經費，全面提升布蘭部落廚房硬體設施，使其符合衛生標準，並由營養師團隊實地評估，協助設計菜單，提供部落媽媽最新的營養知識，確保居民獲得衛生、健康且營養均衡的餐食。（攝影／胡佳瑋）



南投縣長許淑華（中）表示，縣府自107年成立「社區營養推廣中心」，辦理長者營養教育、優化全縣共餐據點，並「首創全國」首本原民語營養繪本，讓健康資訊能在部落傳遞。（攝影／胡佳瑋）