



揭開良性和惡性腫瘤的神祕面紗

文／血液腫瘤科 主治醫師 陳姿婷

你是否曾經擔心自己身上的腫塊是惡性的？在這個醫療之窗中，我們將為你揭示良性和惡性腫瘤的區別，讓你更好地理解自己的身體，並早期發現可能的健康問題。

良性腫瘤

定義與特徵

良性腫瘤是指不會侵犯周圍組織或轉移至其他部位的增生。它們通常局限在原發部位，雖然可能持續增大，但不具惡性特徵。

常見良性腫瘤

- **皮膚疣**：由人類乳頭瘤病毒（HPV）引起，

通常通過皮膚接觸傳播。它們的表面粗糙，呈現圓形或不規則形狀，可能有小黑點，生長緩慢，可能自行消退。

- **脂肪瘤**：可能與遺傳因素有關，多見於頸部、肩膀、手臂、大腿等部位。觸摸時感覺柔軟且可移動，通常無痛。
- **纖維瘤**：成因不明，可能與基因或環境因素有關，通常出現在皮下。表面光滑，觸摸時感覺堅硬，通常無痛。

皮膚疣與惡性皮膚癌的鑑別

皮膚疣

- **成因**：由人類乳頭瘤病毒引起。
- **臨床表現和症狀**：表面粗糙，呈現圓形或不規則形狀，可能有小黑點，生長緩慢，可能自行消退。
- **治療方式**：觀察、非處方藥物、醫療處理（冷凍治療、電燒術等）。

惡性皮膚癌

- **成因：**主要由過度暴露於紫外線（UV）下引起。
- **臨床表現和症狀：**可能呈現為小的粉紅或紅色、透明、光滑的膨隆，可能有藍色、棕色或黑色區域，生長迅速，侵犯周圍組織。
- **診斷方式：**
 - ① 皮膚檢查：醫生會視覺檢查皮膚變化，以確定是否可能是皮膚癌。
 - ② 切片檢查：從可疑皮膚處取樣，送往實驗室進行檢查，以確定是否為惡性皮膚癌。
 - ③ 影像學檢查：如果懷疑癌症已經擴散，可能會進行電腦斷層或核磁共振掃描，以評估淋巴結和其他部位。
- **治療方式：**手術切除、放射治療、化療。

脂肪瘤、纖維瘤與惡性軟組織肉瘤的鑑別

脂肪瘤

- **成因：**可能與遺傳因素有關。

- **好發位置：**頸部、肩膀、手臂、大腿等部位。
- **臨床表現和症狀：**皮下軟組織增生，觸摸時感覺柔軟且可移動，通常無痛。
- **治療方式：**觀察、非手術方法（類固醇注射或吸脂術）、手術切除。

纖維瘤

- **成因：**成因不明。
- **好發位置：**皮下，可能出現在任何部位。
- **臨床表現和症狀：**表面光滑，觸摸時感覺堅硬，通常無痛。
- **治療方式：**觀察、手術切除。

惡性軟組織肉瘤

- **成因：**可能與基因突變、輻射暴露或某些遺傳疾病有關。
- **好發位置：**身體的任何軟組織中。
- **臨床表現和症狀：**早期可能無明顯症狀，後期可能出現無痛的腫塊，引起疼痛或不適。
- **診斷方式：**
 - ① 影像學檢查：核磁共振是首選的診斷方法，能提供詳細的腫瘤位置和大小訊

息。電腦斷層掃描也可用於評估腫瘤的範圍。

② 切片檢查：切片檢查是常用的診斷方法，能提供腫瘤良性或惡性的診斷。

● **治療方式**：依照疾病分級不同有手術、放射治療、化療等治療方式。

良性淋巴增生與惡性淋巴瘤的鑑別診斷

良性淋巴增生

- **成因**：可能由感染、免疫反應或其他非癌性原因引起。
- **臨床表現**：淋巴結腫大，尤其是在頸部、腋窩和腹股溝等部位。脾臟也可能增大。
- **症狀**：局部腫脹不適，通常無全身性症狀。
- **鑑別與診斷**：影像學檢查（超音波、電腦斷層掃描或核磁共振），病理檢查（切片）。
- **治療方式**：觀察、抗生素治療（如果是由細菌感染引起的）。

惡性淋巴瘤

- **成因**：可能由基因突變、免疫功能失調或病毒感染等因素引起。
- **臨床表現和症狀**：無明顯原因的發燒、淋巴結腫大、夜間出汗、體重減輕、疲勞、食欲不振、皮膚瘙癢或皮疹。

● **鑑別方式**：血液檢查、影像學檢查（正子攝影掃描、電腦斷層掃描或核磁共振）、組織切片。

● **治療方式**：依照疾病期別不同有化療、放射治療、單株抗體治療、幹細胞移植等治療方式。

如何觀察良性腫瘤？

觀察良性腫瘤的方法

- **定期檢查**：如果您被診斷出患有良性腫瘤，請定期與醫生進行檢查，以確保腫瘤沒有增大或變化。
- **自我檢查**：學習如何自我檢查腫瘤的大小和形狀，注意是否有任何變化。
- **健康生活方式**：保持健康的生活方式，包括均衡飲食、規律運動和充足休息，以幫助維持整體健康。

結語

區別良性和惡性腫瘤對於早期診斷和治療至關重要。良性增生通常不需要積極治療，而惡性腫瘤需要積極的醫療干預。早期發現和正確的診斷可以顯著改善預後。通過這些知識，您將更好地掌控自己的健康，面對未來的挑戰！🌍