

# 中醫大兒童醫院特色醫療： 兒童音樂與藝術治療中心

文／音樂治療師 陳盈如・藝術治療師 江閩瑄

中醫大兒童醫院院區內兒童表達性藝術治療中心（Expressive Arts Therapy），目前涵蓋藝術治療與音樂治療，透過多元創作媒介並結合心理學、醫學等醫療專業，根據個案特質、喜好，選擇適合並能達成個案治療需求的療育方式。

## 音樂治療（Music Therapy）

「一閃一閃亮晶晶，大家一起來打鼓」熟悉的兒歌從兒童醫院音樂教室外傳來，伴隨著兒童快樂的歌聲，隨著音樂治療師有節奏的伴奏，時而快、時而慢……這是一堂音樂治療課，音樂治療師與個案建立了信任感，個案願意參與治療師所打造的音樂遊戲，融入在即興的音樂故事中。中醫大兒童醫院已創立音樂治療專業多年，音樂治療隸屬於兒童心智行為科別，為需要的兒童提供音樂治療服務，也為冰冷的醫院增添了撫育人心的音樂聲。

## 什麼是音樂治療呢？

根據英國音樂治療協會（2025），定義音樂治療是一種由註冊音樂治療師所提供，在心理臨床領域的一項專業，運用在曾經經歷過創傷、生理疾病、心理疾病、先天或後天所造成失能的個案，音樂治療師會透過與個案建立治療性關係，提供心理、情感、認知、物理上、溝通上及社交上的需要。

而在台灣，音樂治療師可以在醫療院所、基金會、心理治療所、復健所等地工作，治療的對象無年齡及診斷上的限制，治療費用以自費為主，各縣市也有提供早療經費補助，減輕孩童家長的負擔。

## 音樂治療的評估內容

音樂治療的評估包含了解個案的生心理發展程度、對於音樂的喜愛及敏銳度、過去病史、語言及非語言表達能力等，這些搜集的評估資料對於治療目標的設立很重要，例

示意圖非當事人

如：孩童語言能力尚未發展成熟，而治療師可能就會設定：能發出有意義的聲音、能哼唱出哈囉歌或者能唱出兒歌中的一個字。

必要時，音樂治療師也會與語言治療師、物理治療師及主治醫師做討論，設定出個人化的治療目標，並且以各種音樂的方式進行與達成，例如：音樂即興、音樂遊戲、樂器敲打、音樂意象療法等，亦會透過定期的家長晤談時間，與家長更新治療的進度及近況。接下來，我們接續介紹本院的藝術治療服務。

### 藝術治療（Art Psychotherapy）

藝術治療是一種結合創造性藝術表達與心理治療的助人專業，因其非語言溝通的特質，治療對象較為廣泛，舉凡智能障礙、幼兒、喪失語言功能者、喜愛藝術者，均可嘗試藝術治療（台灣藝術治療學會，2022）。

一般來說，藝術治療的形式包含個人藝術治療（一對一）、團體藝術治療和親子藝術治療，治療師會依據第一次評估結果與家長討論孩子目前適合的形式與療育目標。

醫院轉介的兒童或青少年的成因很複雜，可能性包含原本的先天性器官，或是基因損傷影響其他後天性的衍生生理狀況、心理創傷議題、心理社會環境、情緒困擾等原因，例如：適應來自家庭壓力、就學環境變動、與人際交往中可能遭遇到的挫折，或不懂得表達自己情緒與內在需求，久而久之的衍生較複雜的內心議題（Case et al., 2023）。透過治療環境、藝術素材的多元性，讓無法言語表達或表達困難者，能夠透過創作來表達壓抑許久的感受與情緒，並嘗試安全地表達與抒發。

### 藝術治療提供情緒面向的支持

藝術治療給予孩子 / 青少年許多的情緒面向的支持，特別是對於需要情緒抒發、情緒困擾與行為異常、情緒起伏大和不知道如何表達感受與情緒的孩子 / 青少年。治療師會給予更多梳理情緒的空間與保持情緒的彈性，其作品的探索較為內心議題，因此藝術治療師須遵守雙方既定的保密條約與職業倫理，甚至使用更安全的非語言創作來回應孩子 / 青少年的情緒。

其中非口語的特性，能夠給予孩子 / 青少年更主觀、原始的方式來表徵他們的內在在世界，透過治療師的支持和關懷、作品的互動過程，給予孩子有機會從不同的角度來看待自己與抒發情緒壓力的可能性。



### 參考文獻

- What Is Music Therapy? (2025). <https://www.bamt.org/music-therapy/what-is-music-therapy>  
什麼是藝術治療. 台灣藝術治療學會. (2022).
- [https://www.arttherapy.org.tw/posts/tw/what\\_is\\_art\\_therapy/Case, C., Dalley, T., & Reddick, D. \(2023\). The Handbook of Art Therapy. Routledge.](https://www.arttherapy.org.tw/posts/tw/what_is_art_therapy/Case, C., Dalley, T., & Reddick, D. (2023). The Handbook of Art Therapy. Routledge.)

## 科室介紹

### 兒童表達性藝術治療中心

40447台中市北區育德路2號

服務電話：(04) 22052121分機2129、2329

藝術治療服務信箱：T35014@mail.cmuh.org.tw

音樂治療服務信箱：T35365@mail.cmuh.org.tw

#### 一、服務項目：

- 表達性藝術治療與親職教育
- 兒童青少年表達性藝術治療
- 早期療育服務
- 兒少保護創傷復原表達性藝術治療
- 急重症與罕病住院病童床邊藝術治療

#### 二、服務流程：

- ① 掛號：小於6歲者，請掛號兒童發展及行為科；6歲以上請掛號兒童青少年心智科，由醫師評估後開立自費治療單，填寫線上的「表達性藝術治療登記表」。
- ② 治療師會以電話聯繫您說明服務方式。
- ③ 預約評估日期。
- ④ 初次評估：個案接受治療師評估並確認治療目標。
- ⑤ 開始進行短期或長期的治療。

#### 三、申請補助：

- ① 社會局早療補助：小於6歲並領有「早期療育費用補助申請手冊」者，可向台中市社會局申請早期療育補助。
- ② 急重症與罕病住院病童床邊藝術治療補助：有身心及情緒議題之住院病童，經主治醫師會診兒童青少年心智科醫師再轉介藝術治療，本治療服務經瑞信兒童醫療基金會補助。
- ③ 兒少保護個案身心治療補助（依當年度衛福部補助而定）：兒童在受暴及不當對待後造成身心上的創傷，醫生評估可由表達性藝術治療進行創傷復原療育者，並且家庭有經濟弱勢的情況時，表達性藝術治療中心將協助申請補助。