

# 突發狀況如何應對？ 癲癇兒童的全面照護

文·圖／兒童神經科 主任 張鈺孜

**養**兒育女的重責大任，從古至今從來都不是一件容易的事！隨著科學與醫療的進步，現代父母在養育過程中面對的挑戰，可以通過更多的知識與專業支援來解決。本文聚焦於「癲癇」這一常見的兒童神經系統疾病，為家長提供科學化的育兒指引，讓孩子與家人一同以健康且正向的方式迎接每一天。

## 個案分享

小丁今年4歲，是個活潑可愛的小男孩，平日總是帶著燦爛的笑容，喜歡和小朋友一起玩遊戲。然而，這天在幼兒園的午睡時間，平靜的午後突然被一陣混亂打破。圓圓老師正輕聲巡視孩子們的睡姿時，忽然發現小丁的身體在床上不尋常地抽動起來。他的四肢僵硬抽搐，口中流出白沫，眼睛直直地向上翻，嘴唇逐漸轉為青紫色。老師驚慌地試圖喚醒他，但小丁毫無反應。



「快打119！」圓圓老師的呼救聲打破了幼兒園的寧靜，其他老師迅速上前協助，移開小丁周圍的物品，讓他的頭部側向一側，避免嘔吐物阻塞呼吸道。幾分鐘後，救護車趕到現場，將小丁送往醫院急診。抵達急診時，小丁已逐漸恢復意識，睜開雙眼後立刻啜泣喊著：「我要找媽媽！」急診醫師耐心

地安撫他，同時詢問老師事件的經過，並進行詳細檢查。經過初步診斷，醫師告知：「小丁的症狀很可能是癲癇發作，我們需要進一步檢查來確認。」

### 癲癇：了解孩子的病症

癲癇（epilepsy）是一種神經系統的神經元不正常放電，導致腦細胞突然、不自主的短暫改變，可能會有意識喪失、感覺異常、無法控制身體的動作等。其病因可能多樣，從產前產後腦損傷、先天異常、腦部感染到基因遺傳或未知原因不等，對家長而言，了解病症特徵與診斷過程尤為重要。

### 癲癇的診斷和治療

臨床觀察是癲癇診斷很重要的依據，也就是說，要以目擊者所觀察到的現象來做為診斷的憑據。家長需仔細記錄孩子的發作情形，如發作前兆、動作型態與持續時間等，為醫師提供詳實資訊。腦波檢查（EEG）亦可提供作為診斷的參考。

藥物治療是癲癇治療最主要的方式，家長需確保孩子按時服藥，並留意可能的不良反應，隨時與醫師保持聯繫。請不要擅自給孩子停藥，可能導致更嚴重的癲癇發作。若藥物作用不佳，其他可能的治療方式包含癲癇手術、迷走神經刺激器、生酮飲食療法等。

### 突發狀況如何處理？

遇到孩子癲癇大發作時，家長應冷靜處理並遵循以下步驟：

#### 1 請保持冷靜，保護孩子

移開周圍尖銳物品，避免孩子身體受傷。若有軟墊或衣物可墊在頭下，請勿強壓

肢體以免肌肉拉傷、骨折。

#### 2 維持呼吸道通暢

將頭轉向一側，可避免因唾液、嘔吐物嗆到，造成呼吸道阻塞，也可避免因舌頭後倒向喉頭，堵住呼吸道。

#### 3 避免強制措施

若病童牙關緊閉時，絕對不可以強塞任何東西進入發作兒童嘴巴；任何強迫撬啟兒童口腔的動作，都可能造成兒童的損傷。

#### 4 記錄細節

觀察發作過程，包括持續時間、動作型態及其他症狀。

#### 5 必要時送醫

若發作時間太長（持續超過5分鐘），或短時間內頻繁發作，或出現以下狀況：如呼吸困難、嘴唇或臉呈藍色、發作撞到頭部，就需送醫。

### 科學育兒：癲癇照護的日常要點

癲癇兒童需要穩定的生活環境與規律的作息。家長應確保孩子有充足的睡眠，按時服藥並定期追蹤血中藥物濃度，並注意居家環境安全。此外，保持良好的家庭氛圍和適當的心理支持，有助於孩子在身心靈層面健康成長。

### 結語

科學育兒的核心是用愛與專業陪伴孩子走過挑戰。癲癇並非不可戰勝，透過現代醫療與家長的用心照護，孩子將有機會享受豐富且健康的生活。🌱