

本院肝臟移植權威鄭隆賓院長 獲外科醫學會終身成就獎 「不拒絕任何病人」為一生志業

文／本文轉載自《健康醫療網》記者黃嫻雯·潘昱僑報導



本院器官移植中心榮譽院長鄭隆賓醫師（中），榮獲台灣外科醫學會113年度終身成就獎，鄭院長感謝恩師的言教與身教，也感謝獎項肯定他成功扮演承先啟後的角色。（攝影／盧秀禎）

國內肝臟移植權威、中國醫藥大學附設醫院器官移植中心榮譽院長鄭隆賓醫師，日前榮獲台灣外科醫學會113年度終身成就獎。從醫近50載，鄭院長終其一生致力於外科醫療，尤其在肝臟移植領域擁有卓越貢獻。對於獲此殊榮，鄭隆賓院長感慨表示，感謝獎項肯定他成功扮演承先啟後的角色，更期盼的是能將自身所累積的經驗與技術，傳承給下一代的醫師們。

作為外科醫師的信念：
保持謹慎、勇於檢討、追根究底

鄭隆賓院長於1975年以第一名的成績自台北醫學院畢業。原先嚮往心臟內科的他，卻認為自己的能力或許無法勝任，抱著說不定在外科「比較容易出人頭地」的想法，鄭院長轉而選擇走向外科領域，一待就是近50年。「到外科以後我才發現，外科醫生如果沒有豐富的知識，只是一個刀匠而已。」除



鄭隆賓院長為國內肝臟移植權威，於外科醫學聯合學術研討會中發表專題演講「跑出一生的外科醫師」。(攝影/盧秀禎)

了廣泛涉獵各個科別的醫學知識外，年輕時的鄭隆賓院長還會邊走路邊練習手術技巧，服役期間養成每天慢跑10公里的好習慣，更利用慢跑磨練耐力，且在腦海中反覆推演肝臟移植手術的細節，終於能在進修回國後的第6年順利完成首例肝臟移植。

「病人經常會問這刀是大還小，事實上所有的刀都是大刀。」即使看似簡單的手術，一旦疏忽都可能危及生命，鄭隆賓院長強調，作為一個外科醫師，必須時時保持謹慎的態度，並做好應對各種突發狀況的準備。外科醫師都會希望達到零併發症、零死亡率，但事實上「沒有一個外科醫生開刀不會出現併發症，有併發症的時候，要勇於檢討，一定要追根究底、找到原因。」他深信，唯有透過自我反省，才能避免重蹈覆轍，「不這樣做，就無法成為優秀的外科醫生」。

突破藩籬、不斷挑戰—肝臟移植開創新局

1983年，台灣移植醫學還是一片沙漠，鄭隆賓院長就遠赴美國明尼蘇達和匹茲堡大

學接受包含腎臟、胰臟，以及肝臟在內全方位的器官移植訓練。鄭院長學成歸國時，肝臟移植仍被視為是實驗性的治療，這時的他便不斷思考，要如何將自己在國外所學的技术，發揮於國內一般外科手術中。1991年，鄭隆賓院長突破國內外醫界共識，於林口長庚醫院完成國內首例B型肝炎引發肝衰竭的肝臟移植手術，同年更成功為一名車禍導致第六級嚴重肝外傷的女護理人員進行緊急肝移植手術，創下世界首例。

2002年，鄭隆賓院長轉任中國醫藥大學附設醫院，並帶領中醫大附醫肝臟移植團隊20多年至今。「醫生是沒有資格拒絕病人的，只要病人還有救的機會，為什麼可以排除他？」憑藉這一信念，鄭隆賓院長與團隊成功為包括重度肝癌、肝昏迷，以及高齡患者在內，許多過去被認為不適合接受肝臟移植的患者完成手術。

除此之外，鄭隆賓院長也積極拓展肝臟捐贈者的條件。在台灣B型肝炎盛行的背景下，鄭院長藉由多年的研究，向外界證實B肝帶原者也能成為捐贈者，在「一肝兩用」、血型不相符合的活肝移植，以及高脂肪肝的移植技術也獲得了重大突破，為更多病人爭取到換肝的機會、能夠重獲新生。

傾囊相授從不藏私 做一個「救外科醫師的醫師」

「我們的手術方式跟全世界都不一樣」，鄭隆賓院長不受限於標準程序的規範，堅持尋求技術創新，進而發展出許多獨創的手術方法。「我們所有的步驟都結合解剖學原理和邏輯思考，以降低併發症的發生，更重要的是，

這些技術是可以容易被學習的。」多年來，鄭院長不僅為國內培育了眾多傑出醫師，也吸引許多國外醫師慕名前來取經，推動台灣的器官移植技術邁向國際。

鄭院長笑稱自己是「救外科醫師的醫師」。在教學方面，他秉持傾囊相授的精神，從不吝於分享畢生所學。鄭院長對細節一絲不苟，對學生要求嚴格，強調醫師要「站有站相」、打好紮實的基本功外，更鼓勵學生要勇敢對老師提出質疑、持續追求新知，因為「一個外科醫生必須不斷接受挑戰，突破現況的種種限制，才能讓醫療的效益最大化。」

「去外科化」有可能嗎？

鄭隆賓院長：託付給下一代的展望

時至今日，鄭隆賓院長仍在探索更具突破性的治療方案。過去的他曾堅信，外傷救治與器官移植是外科醫師不可取代的兩大技

術，然而近幾年，他卻有了新的省思：「難道一定要做肝臟移植嗎？」現在鄭院長也跳出臨床外科的框架，將研究延伸至細胞治療和外泌體技術，力求讓這些嶄新的治療方式逐漸取代傳統的藥物和手術治療。

此次榮獲台灣外科醫學會113年度終身成就獎，鄭院長笑說，「應該是夠資深，所以大家看得起我，給我這個獎。」他也不忘感謝曾經的恩師們：「無論是言教或身教，他們都對我影響深遠，將這些經驗融會貫通後，造就了今日的我。」鄭院長盡個人一生的力量，思考如何讓病人獲得更好的治療。透過前輩的教導，在他這一代成功達成了縮小手術傷口的目標，加快病人術後恢復速度，擁有更好的生活品質；現在除了努力把技術傳承下去，鄭院長更希望將「去外科化」的願景託付給未來的年輕醫師，期許下一代能完成這項壯舉，為人類醫療帶來更大的福祉。☺



鄭隆賓院長（中）與外科同仁合影，鄭院長不僅為國內培育眾多傑出醫師，也吸引許多國外醫師慕名前來取經，推動台灣的器官移植技術邁向國際。（攝影／盧秀禎）