

# 水腦症好發60歲以上長輩 留意3大症狀及早就醫

文·圖／中醫大新竹附設醫院



中醫大新竹附設醫院神經內科錢駿醫師表示，患者因腦脊髓液積聚於腦室之中，無法被吸收，導致腦室擴張，壓迫周遭腦部組織造成多樣神經學症狀。

## 個案分享

一名73歲的王姓病患，因為全身無力，走路不穩，甚至出現胡言亂語的症狀，求診中醫大新竹附設醫院神經內科錢駿醫師門診。

醫師問診後發現患者還有輕微癡呆合併尿失禁等症狀，安排電腦斷層檢查，發現患

者有腦室擴大及大腦脊髓液蓄積等狀況，診斷為常壓性水腦症，安排住院做相關檢查，並且執行腦脊髓液引流手術，手術一周後回診，患者整體認知功能、走路以及尿失禁困擾大幅改善，並建議患者至神經外科接受腦室腹腔腦脊髓液分流手術。

## 腦脊髓液引流手術降低壓迫 不適症狀可明顯改善

神經內科錢駿醫師表示，常壓性水腦症好發於60歲以上中老年人，患者因腦脊髓液積聚於腦室之中，無法被吸收，導致腦室擴張，壓迫周遭腦部組織造成多樣神經學症狀。此症好發在腦部曾經外傷，或是腦部感染，以及曾經發生腦出血的族群。

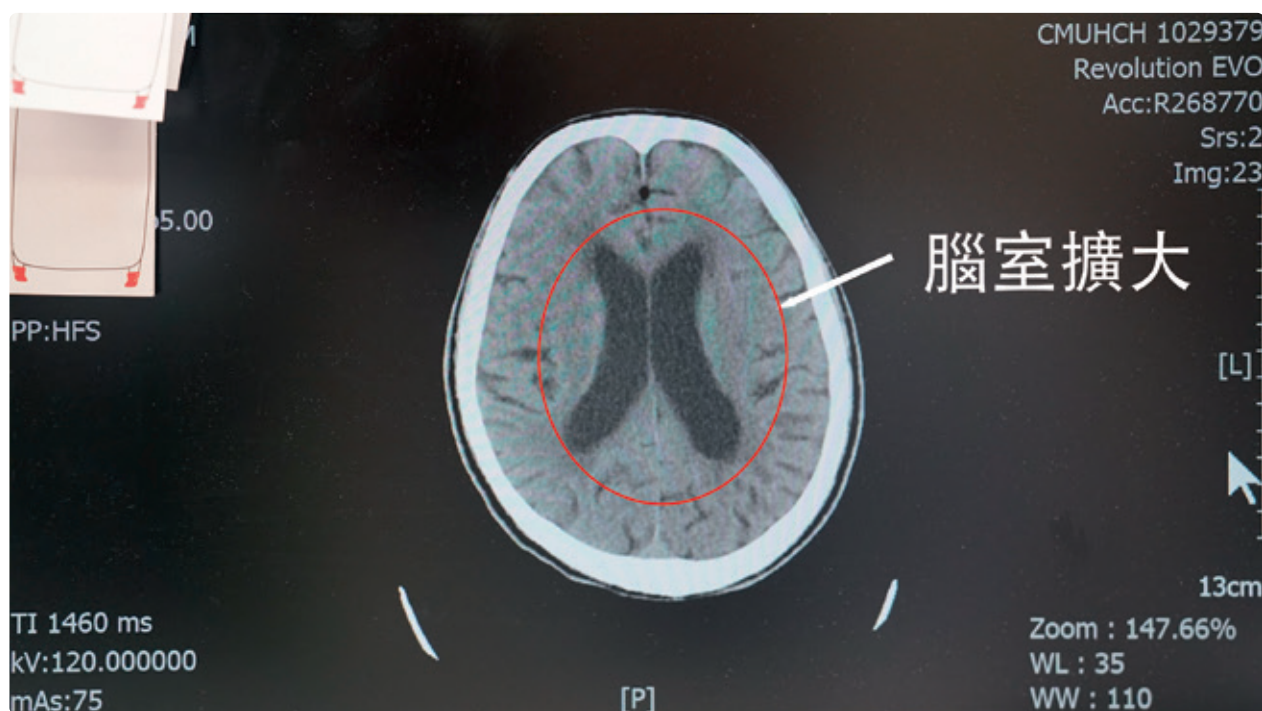
錢駿醫師進一步解釋，腦脊髓液引流手術，是透過腦脊髓腔，將腦髓液引流出來約20~30cc，上述個案因為腦脊髓液太多，聚積於腦部，造成腦組織傷害，透過手術將腦脊髓液體放出來，降低對腦組織的壓迫，症狀就會明顯改善。但錢駿醫師提醒，引流手術大概只能維持三到四個月，建議患者至神

經外科接受腦室腹腔腦脊髓液分流手術，才能根除常壓性水腦症。

## 水腦症為失智症的成因之一 及早鑑別診斷最重要

神經內科陳睿正主任強調，失智症的成因多樣，其中一種可能是正常壓力性水腦症。此外，阿茲海默症和血管型失智症也是常見的原因。針對阿茲海默症，目前已有最新的治療藥物，預計將在台灣上市，為患者帶來更多治療希望。

失智症需要由神經內科醫師進行詳細檢查與鑑別診斷，並結合其他專科提供最適合患者的治療方案。如果家中長輩出現失智症相關症狀，建議儘快帶他們前往醫院就診評估，以便及早診斷，提高治療效果。🌐



個案經電腦斷層檢查，患有腦室擴大及大腦脊髓液蓄積，醫師診斷為常壓性水腦症。