

中西醫合療擊退肺癌 太極養肺法助康復提升存活率

文／編輯部

個案分享①

一位56歲蘇小姐去年初健檢時胸部X光和電腦斷層發現右肺下葉結節（最大為2cm），懷疑是原發性肺癌。後轉至本院胸腔外科方信元副院長診治，施行影像輔助胸腔鏡手術右下肺葉楔形切除術，病理報告顯示為肺腺癌，屬第IA2期肺癌。

術後蘇小姐覺得體虛，有呼吸喘促症狀，偶發咳嗽且感覺有痰，只要多說一點話，或者是吹到冷氣就會咳嗽，讓她十分困擾。為改善術後不適，蘇小姐尋求中醫內科馬培德醫師協助，參與馬醫師開設的太極拳運動課程。經過三個月訓練後，蘇小姐的咳嗽和呼吸喘促症狀獲得改善，體能與免疫力也獲得提升。



本院肺癌多專科團隊負責人涂智彥主任（右）說明，個案蘇小姐（中）接受西醫手術切除、放化療後，出現不適症狀等副作用，藉由中醫的輔助治療如氣功、太極拳、吐納方式（腹式呼吸）等運動緩解，中醫部馬培德醫師（左）為術後病人安排輔助性治療計畫，提供術後康復照護，助個案提升健康狀況與生活品質。

個案分享②

另一位63歲柯先生，因持續慢性咳嗽月餘、睡眠中斷、偶爾因劇烈咳嗽出現血絲症狀等不適感，轉至本院胸腔外科求診。從胸部X光影像中顯示支氣管前基底段上方有支氣管腫瘤，在胸腔外科方信元副院長建議下進行左下肺葉切除手術和左上肺葉楔形切除術，病理報告顯示為肺腺癌，屬第IB期肺癌。

術後出院，柯先生參與三個月的太極拳運動介入來維持並加強肺功能，養成每日規律練習增加心肺耐受性，進而改善日常生活中容易呼吸喘促的症狀。

西醫治療肺癌抗邪為主 中醫扶正氣減少副作用為輔

本院肺癌多專科團隊負責人涂智彥主任表示，病人接受西醫手術切除、放化療後，治療副作用如切除肺葉可能肺活量會減少、胸悶、氣喘，或因過度害怕疼痛，不敢深呼吸、咳嗽等，可藉由中醫的輔助治療如氣功、太極拳、吐納方式（腹式呼吸）等運動，緩解術後不適感，中醫部馬培德醫師為患者安排術後輔助性治療計畫，提供術後康復照護，助個案提升健康狀況與生活品質。

中醫部馬培德醫師表示，肺癌病人在術後肺功能會有不同程度的減少，適度的運動對體力及肺功能的恢復都有益處。肺癌目前最好治療方式是以西醫治療抗邪為主，中醫扶助正氣並減少副作用為輔，修復西醫治療過程中所造成的身體損傷，具有相輔相成的治療效果。

太極拳動靜之間平衡身心 舒緩僵滯飽滿精氣神

馬培德醫師補充，以中醫觀點而論，傳統的太極拳運動不但具有運動好處，還可

以促使四肢、軀體經絡暢通。太極拳運動在「動的部份」，就是藉著伸展筋骨，達到活絡氣血、神清氣爽的效果。而其最重要的「靜的部份」，則可增強體內能量，調和五臟，使體內的五行得以平衡，陰陽得以調和，在練習鬆柔沉靜中，逐漸舒緩緊張僵滯的身心，讓精氣神日漸飽滿。馬醫師強調並期盼透過「太極養肺法」，讓更多肺癌病人在術後有意願和能力開始從事適合的運動，藉由改善身體活動，進一步增進生活品質與存活率。🕒



太極養肺法讓更多肺癌病人在術後有意願和能力開始從事適合的運動。



馬培德醫師表示，肺癌目前最好治療方式是以西醫治療抗邪為主，中醫扶助正氣並減少副作用為輔，透過中藥與運動修復西醫治療過程中所造成的損傷，具有相輔相成的治療效果。