



# 忽視糖尿病 當心身陷千萬隻蟲子的視界

文／眼科部 主治醫師 童筱凡

## 個案分享

一位72歲的林女士來到眼科門診，焦慮地告訴醫生，從三天前開始，她的左眼看到好幾隻大蒼蠅，不管怎麼趕都趕不走。經過詳細的眼科檢查：病人的左眼視力只剩0.05，眼底檢查有玻璃體出血，超音波檢查沒有視網膜剝離；右眼視力為0.8，視網膜有明顯增殖性糖尿病視網膜病變。

在詳盡的解釋後，病人決定先服用口服止血藥、積極控制血糖，待出血自行吸收。一個月後，病人再次回診，告訴醫生現在蒼蠅不見了，但是卻出現了千萬隻的蟲子，整天在眼前飛舞，導致病人感到極度的害怕，每天無法睡覺，甚至會不停的去擦拭眼周，或是試圖用手指去把蟲子抓出。

這次眼底檢查發現左眼的玻璃體出血有明顯減少，但仍有些許尚未吸收的血，另外，病人的左眼角膜因為反覆想抓眼前的蟲子而有發炎破皮。醫生與病人討論後，決定安排微創玻璃體切除手術來清除剩下的出血。

手術過後，林女士終於露出笑容，複診時開心地向醫師說：「終於沒蟲子了！」林女士的左眼視力也恢復到1.0，歡喜之餘醫師也提醒林女士要記得將糖尿病控制好。

## 玻璃體出血的常見原因

玻璃體出血是由於血液進入玻璃體腔影響視力的情況，可能由多種原因引起：

- ① **糖尿病視網膜病變**：血管因高血糖損害，導致增殖性病變，新生血管破裂是最常見的原因之一。
- ② **視網膜裂孔或剝離**：視網膜裂孔可能導致血管撕裂，進而引起出血。
- ③ **外傷**：眼部鈍傷或穿透傷可能造成玻璃體或視網膜血管的損傷。
- ④ **眼部手術併發症**：某些眼部手術後可能發生玻璃體出血。
- ⑤ **其他疾病**：如靜脈阻塞、炎症性病變或某些血液疾病。

### 預防玻璃體出血的方法

- ① **控制糖尿病**：維持穩定的血糖水平，定期監測糖化血紅素（HbA1c）。規律服藥及遵守醫生的治療建議，避免血糖過高或過低。
- ② **定期眼科檢查**：糖尿病患者，每年至少進行一次散瞳眼底檢查，早期發現視網膜病變或其他異常，可早期進行治療或疾病控制。

- ③ **保護眼睛免於外傷**：進行運動或危險工作時佩戴護目鏡，避免眼部受傷。
- ④ **控制高血壓及其他慢性病**：高血壓會增加血管破裂的風險，需保持穩定的血壓。若有其他如高血脂或凝血異常，也需配合治療。

### 溫馨小提醒

- ① 如果眼前突然飄黑影或視力驟降，需立刻就醫。
- ② 玻璃體出血可能是全身性疾病的警訊，建議全面評估健康狀況。
- ③ 中國醫藥大學眼科醫學中心有先進且全方位的檢查儀器以及手術設備，可依病人需求做各式詳盡檢查，提供最完善的評估與治療。歡迎有需要的病患至本院尋求醫療協助。📞

