

# 邁向超顯微時代— 淋巴水腫的最新療法

文·圖／外科部 整形外科 主治醫師 劉恩璋

## 案例分享

**46**歲的張女士在三年前被診斷為乳癌，經歷手術切除腫瘤後，又接受了18次化學治療與標靶治療，成功抗癌。然而，在康復的路途中，她開始經歷淋巴水腫的折磨：反覆的手臂腫脹、麻木感和痠痛，使她的日常生活大受影響。起初，張女士並未意識到這些症狀的嚴重性，直到不適感逐漸加劇，甚至影響到她抱起最疼愛的小姪女入睡的時刻，她才意識到問題的存在。

同樣的困境也發生在60歲的退休女性李女士身上，她接受了乳癌腫瘤切除手術，並歷經放射治療與化療。術後三年，她的手臂出現明顯的腫脹與沉重感，尤其在夜晚時感到如觸電般的不適，這讓她從穿衣服到進行心愛的園藝活動都困難重重。朋友和家人常常驚訝地詢問：「妳的手怎麼這麼腫？」這讓李女士對生活充滿了無奈與挫敗。

上述兩位患者經由本院整形外科的診療，確診為淋巴水腫，並接受了「微創超顯微淋巴管靜脈吻合術」（LVA）。術後，她們

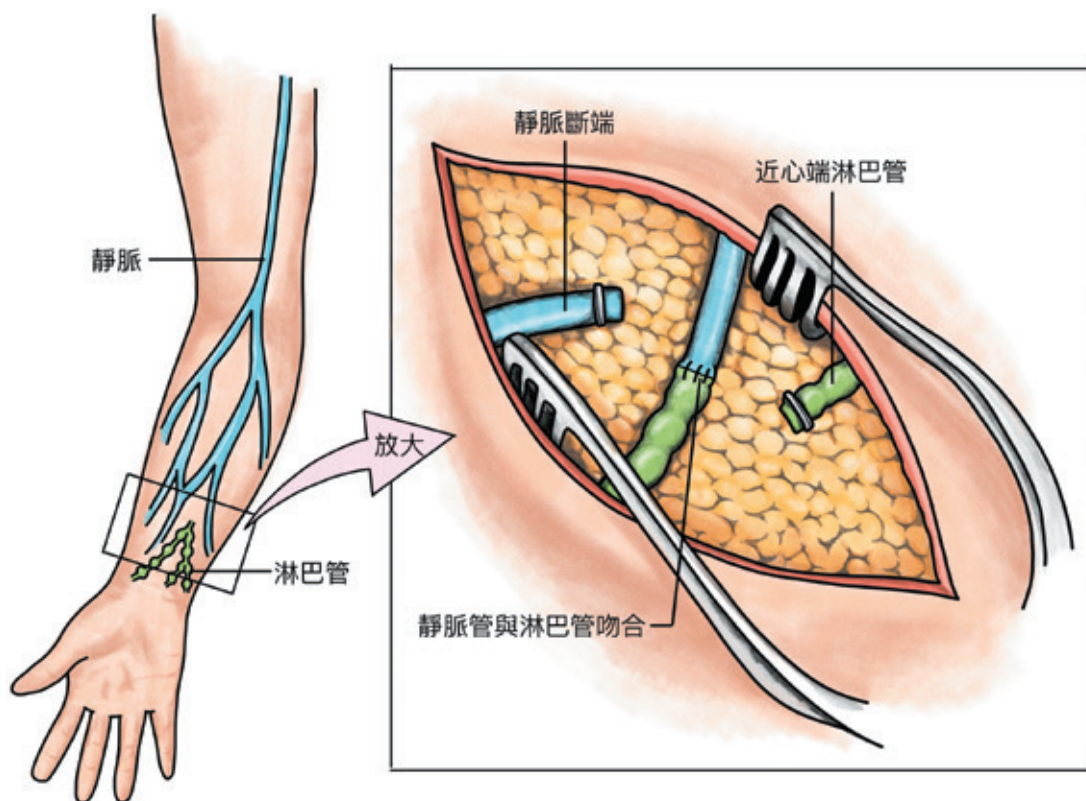
的症狀顯著改善，並在長達五年的追蹤期間未再復發，生活品質得到極大提升。

## 淋巴水腫

### 不容忽視的健康問題

淋巴水腫是淋巴系統因阻塞或功能不全，而導致淋巴液堆積在組織間隙，進而引發肢體腫脹的一種慢性病。這種疾病的原因包括先天性淋巴管發育不良以及後天性損傷，而癌症術後治療則是最常見的致病因素之一。例如乳癌患者，由於手術中清除腋下淋巴結，或術後放射治療對淋巴管造成的損傷，均可能導致淋巴液回流受阻。

根據國際文獻統計，乳癌患者中有15%至40%可能會在術後某個階段經歷淋巴水腫。這些患者可能會感受到肢體的腫脹、沉重感，以及反覆感染的問題。在嚴重的病例中，淋巴水腫會導致皮膚硬化，甚至發展為「象皮病」。除此之外，淋巴水腫患者也往往因外觀改變而產生心理壓力，不僅影響社交活動，也逐漸降低了生活品質。



微創超顯微淋巴管靜脈吻合術 (LVA) 示意圖。

由於淋巴水腫具有較長的潛伏期，可能在術後幾個月到數年之間才逐漸顯現，早期診斷是成功治療的關鍵。然而，許多患者在初期症狀並不明顯時容易忽視，導致錯失治療的最佳時機。

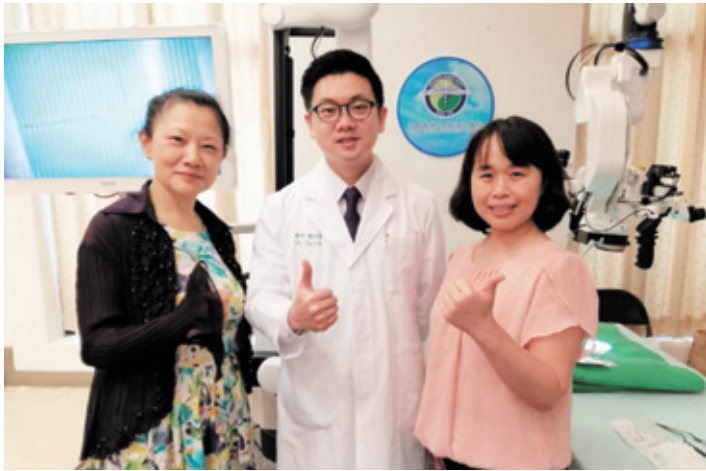
### 治療進展

#### 微創超顯微淋巴管靜脈吻合術與乳癌術中預防性淋巴重建

隨著醫療科技的進步，淋巴水腫的治療已從傳統的破壞性手術，轉向更為精準的微創療法。「微創超顯微淋巴管靜脈吻合術」(LVA) 和「乳癌術中預防性淋巴重建」(LYMPHA) 成為目前治療淋巴水腫的最新趨勢。

LVA是一種微創技術，手術中醫師透過顯影劑和手術顯微鏡，於患肢建立多個生理性引流。淋巴管被分離後，與鄰近的靜脈對接重建，形成替代的淋巴回流路徑，解決淋巴液滯留的問題。此技術依賴超級顯微鏡，能將直徑僅0.03至0.08公分的淋巴管精確縫合，術後恢復快、住院時間短，病人生活品質大幅提升。

LYMPHA則是預防性手術，在乳癌腫瘤摘除及淋巴結清除的同時，利用ICG螢光顯影系統定位斷端淋巴管，直接進行淋巴管與靜脈的對接嫁接，最大程度降低術後淋巴水腫的發生率。義大利Dr. Boccardo團隊的研究顯示，接受LYMPHA的79名病人中，僅3人發生淋巴水腫，成功率極高。



病友現身說法。



超級顯微鏡與手術實況。

LYMPHA技術結合前哨淋巴結切片，利用ICG螢光顯影定位斷裂的淋巴管進行即時吻合，為乳癌患者提供更為全面的術後生活保障。更重要的是，LYMPHA手術已證實可以安全有效地與各式乳房重建同時進行。這種整合性手術模式不僅能及早治療淋巴水腫，還能避免病患接受多次麻醉的風險。

### 技術核心

#### 超級顯微鏡與精細縫合

LVA與LYMPHA的成功實施依賴於高倍顯微技術的支援。淋巴管的直徑僅約0.03至0.08公分，甚至比頭髮絲還細。一般的顯微鏡難以提供足夠的視覺放大效果，因此，超級顯微鏡成為不可或缺的工具。這種顯微鏡能將手術視野放大數百倍，讓醫師得以準確辨識並處理極為纖細的淋巴管與靜脈。此外，這兩項手術需要使用特製的精密手術器械與超細縫線，這些器材大多是職人手工打造，確保能達到最佳吻合效果。

本院整形外科團隊已具備實施LVA與LYMPHA的能力，並結合多年顯微手術經驗，為淋巴水腫患者提供最先進、最全面的治療選擇。

### 實際案例

#### 癌症術後患者的重生

張女士術後的淋巴水腫雖經復健治療有所改善，但仍無法完全消除不適。接受LVA手術後，她的手臂腫脹明顯減輕，並重拾了擁抱小姪女的能力。同樣，李女士在術後的幾個月內，腫脹感和夜間不適大幅減少，終於能安心投入日常活動。

### 結語

#### 希望與重建的未來

淋巴水腫是一種需及早發現、及時治療的慢性疾病。早期的淋巴水腫，可能比您想像的多，仔細觀察自己的身體，若有早期症狀，例如疼痛、腫脹、易感染等，別擔心，



示意圖非當事人

及早就醫，大多數治療結果是很不錯的。乳房重建與淋巴水腫手術有很多樣的合併與分開進行方式，與您的醫師討論，可以找到最符合自己心裡期待的治療方式。同時，乳癌手術後，追蹤乳房健康，也別忘記關心患側的手臂功能。

透過LVA與LYMPHA這兩項先進技術，患者不僅能改善身體症狀，還能減輕心理壓力，恢復正常的社交與生活方式。未來，隨著這些技術的推廣，我們期待能為更多癌症術後患者帶來新生的希望，讓他們在生命的另一章節，找到健康與重建的力量。🌱



手術用超級顯微鏡、器械與特殊縫線。