

兒童異位性皮膚炎

外用藥新選擇

文／藥劑部 藥師 蔡佩青

中醫大兒童醫院 過敏免疫科 主治醫師 楊樹文

異位性皮膚炎 (Atopic dermatitis, AD)

為一慢性發炎性疾病，病人常為皮膚乾燥與紅癢所苦，除以上皮膚不適症狀之外，因為皮膚屏障的脆弱與破壞，有時還需面對傷口感染的課題，影響日常生活甚鉅，治療目標為減少症狀的發生與嚴重程度，避免疾病再度惡化。

了解異位性皮膚炎風險因子

異位性皮膚炎影響年齡層從兒童擴及成人，可能與高IgE數值以及遺傳相關，風險因子包含濕疹、氣喘或過敏家族史以及環境因素。藥物治療分為外用藥膏與口服製劑，外用藥膏（如下表）包含類固醇（Topical corticosteroids, TCS）、PDE-4抑制劑（Phosphodiesterase 4 inhibitor）、鈣調神經磷酸酶抑制劑（Topical calcineurin inhibitors, TCIs）。

對於嚴重患者，主治醫師會選擇口服免疫抑制劑與類固醇搭配使用，不過全身性副

作用是一項值得考量及需要追蹤的重點。現另有光照療法、生物製劑（Dupilumab）以及口服標靶小分子藥物（Baricitinib、Upadacitinib、Abrocitinib），算是為異位性皮膚炎開啟了新的治療曙光；至於非藥物治療則包括保濕產品與濕敷療法（wet wrap therapy）。

Crisaborole能更準確抑制發炎與搔癢反應

Crisaborole為一新型治療異位性皮膚炎的非類固醇外用藥膏，藉由抑制磷酸二酯酶-4（Phosphodiesterase 4, PDE4），減少cAMP被分解，進而減少cytokines引起的發炎反應。Crisaborole於2016年通過FDA許可，隨後2021年台灣衛福部也核准使用於3個月以上的兒童與成人輕度至中度異位性皮膚炎。Crisaborole在台灣商品名為適健膚，相比於早期的類固醇外用藥膏治療，可以更準確抑制發炎與搔癢反應，效果佳且快速，副作用少且輕微，對於異位性皮膚炎患者確實為一卓有成效的選擇。

根據一隨機對照試驗指出，使用Crisaborole的組別相對於對照組獲得較好的ISGA

本院異位性皮膚炎外用藥膏品項整理表

局部外用製劑			
商品名稱	藥品成分	適應症	用法用量
類固醇 (Topical corticosteroids, TCS) (僅列舉常見品項)			
臉部或皮膚皺褶處應選擇低效類固醇；避免長時間大面積使用，避免藥品接觸到眼睛。			
安膚樂	Mometasone	濕疹、癢疹，緩解皮膚發炎與搔癢	一日一至三次 薄擦於患處
妥膚淨	Fluocinonide		
鈣調神經磷酸酶抑制劑 (Topical calcineurin inhibitors, TCIs)			
[警告] 增加罹患淋巴瘤及皮膚惡性腫瘤的風險；避免藥品接觸到眼睛和粘膜 優勢在於不會引起皮膚萎縮，可將藥膏冷藏15-20分鐘減少燒灼感與刺痛副作用。			
普特皮	Tacrolimus	第二線中至重度AD	一日兩次 薄擦於患處
醫立妥	Pimecrolimus	第二線用於3個月以上兒童及成人AD	
PDE4抑制劑 (phosphodiesterase 4 inhibitor)			
避免藥品接觸到眼睛，可將藥膏冷藏或是用潤膚劑稀釋減少灼熱與刺痛副作用。			
適健膚	Crisaborole	3個月以上兒童及成人輕至中度AD	一日兩次 薄擦於患處

分數成功 (ISGA0或1且兩級以上進步) 比例 (35.0% vs 26.8%, $p=0.0166$)，使用Crisaborole搔癢改善比例較高 (36.3% vs 26.0%, $p=0.0099$)；與安慰劑相比，Crisaborole確實有效且能改善症狀嚴重程度。不過Crisaborole目前在台灣並沒有健保給付，需要自費使用；此外，其副作用像是皮膚燒灼感，對於年紀較小的兒童可能會無法接受，價格與副作用也是選擇治療方案的重要考量因素。

結語

異位性皮膚炎是一種常見的皮膚過敏問題。從早期使用的類固醇藥膏，到現在的口服標靶藥物，治療方法越來越有效，副作用也減少了。不過，除了用藥之外，日常生活中的照護也很重要，像是避開過敏原、選擇合適的衣物、調節環境的溫濕度，以及使用適當的皮膚清潔和保養產品。若要控制好異位性皮膚炎，病人需要遵從醫生的建議，並在日常生活中做好保養和預防。此外，還需

要醫療團隊的多方合作，才能給予病人最好的照護品質。🌐

參考資料

1. AAAAI/ACAAI JTF Atopic Dermatitis Guideline Panel; Chu DK, Schneider L, Asinowicz RN, Boguniewicz M, De Benedetto A, Ellison K, et al. Atopic dermatitis (eczema) guidelines: 2023 American Academy of Allergy, Asthma and Immunology/American College of Allergy, Asthma and Immunology Joint Task Force on Practice Parameters GRADE- and Institute of Medicine-based recommendations. *Ann Allergy Asthma Immunol.* 2024 Mar;132(3):274-312. doi: 10.1016/j.anai.2023.11.009. Epub 2023 Dec 18.
2. Stein Gold LF, Tom WL, Shi V, Sanders P, Zang C, Vlahos B, Cha A. Impact of Crisaborole in Treatment-Experienced Patients With Mild-to-Moderate Atopic Dermatitis. *Dermatitis.* 2024 Jan-Feb;35(1):84-91. doi: 10.1089/derm.2023.0112. Epub 2024 Jan 11. PMID: 38206678 Clinical Trial.
3. 中國醫藥大學附設醫院藥劑部，藥品查詢
4. 妥膚淨，普特皮，醫立妥，適健膚 仿單