

# 治療灰指甲的藥品會傷肝嗎？

文／藥劑部 藥師 曾鈺婷

台灣悶熱型的天氣總讓人難受，而在高溫高熱加成之下，小心黴菌感染悄悄找上門！尤其是梅雨季、颱風季期間，潮濕的環境加上高溫特別容易孳生黴菌，因此有許多民眾有香港腳、灰指甲的問題，特別是長時間需要穿著鞋襪的上班族及學生族。

## 認識灰指甲

正式名稱為「甲癬」，為真菌感染所導致，也是黴菌感染中最不易治療的病症之一，主要症狀是指甲變色、增厚、易碎裂，甚至產生異味。灰指甲不單單只是外觀不佳，如果不盡快治療，可能引起鄰近部位黴菌感染，甚至是蜂窩性組織炎等嚴重併發症。有許多民眾會自行到藥局購買灰指甲藥膏，但可能因為不熟悉仿單使用方式，導致治療效果不佳。

## 治療藥物有哪些？療程多久？

醫師會依據病人的黴菌感染狀況、菌種及病灶部位，評估療程長短並選擇適當的用藥，治療用藥主要分為口服及外用藥膏，但外用藥膏較不容易穿透到患部底層，因此灰指甲的治療目前會以口服藥為首選。

### 灰指甲口服藥物

名稱	常用劑量	療程
Terbinafine	250 mg， 每日一次	6-12週
Itraconazole	200 mg， 每日兩次 200 mg， 每日一次	脈衝療法：服藥7天後停藥3週（約重複3-4次） 持續療法：服藥3個月
Fluconazole	150 mg， 每週一次	4週

### 灰指甲外用藥膏

名稱	商品名	用法
Sulconazole	優足達親水軟膏 / 液劑	每日塗抹患部2-3次
Ketoconazole	必克多黴乳膏	每日約塗患部2次

由於灰指甲治療療程較長，因此開始服用抗黴菌藥物前，會先檢查肝功能，並於治療期間定期回診追蹤。藥物對於肝臟的影響因人而異，最常使用的藥物當中，口服Terbinafine及itraconazole可能會有肝指數上升的副作用，但大多數病人在療程結束或是停藥之後恢復正常，產生嚴重肝毒性的例子非常少見；Fluconazole引起嚴重肝毒性的例子也極少。

灰指甲的口服藥治療時常較長，藥物的副作用也會因人而異，最重要的是要配合醫

師擬定的療程、保持良好的生活習慣、定期回診、按時服藥，切勿自行增減藥物劑量。

### 杜絕灰指甲，從日常做起！

- ① 保持足部清潔、乾燥。
- ② 不共用指甲剪。
- ③ 在健身房、淋浴間等公共場所建議穿夾腳拖或涼鞋。
- ④ 每天都要更換襪子，且病人衣物要獨立清洗。🚫

#### 資料來源

1. 黴特克舒藥品仿單
2. 適樸諾膠囊藥品仿單
3. 泰復肯膠囊仿單
4. 優足達仿單
5. Mirative Micromedex 2024 (網址：<https://reurl.cc/AjYmv3>、<https://reurl.cc/9vA4EY>)
6. UpToDate: Onychomycosis: Management, Patient education: Fungal nail infections (The Basics)

