

# 12歲前是矯正黃金期 新式手術重塑X型腿男童健康未來

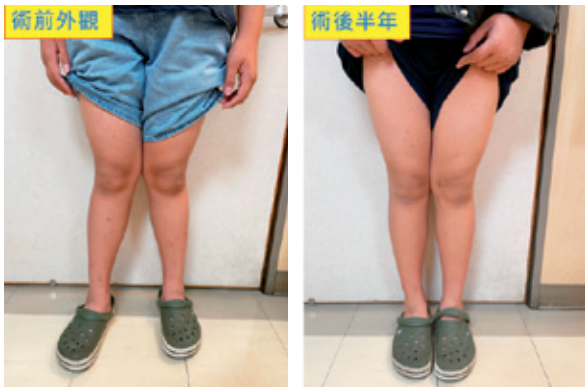
文／編輯部



本院小兒骨科郭建忠主任說明，相較傳統手術治療傷口大、治療時間久，新式導引式八字鋼板治療手術能逐步調整膝關節角度，傷口落在3-4公分，術後可快速恢復活動及跑跳，不會影響後續生長，併發症也較少。

## 個案分享

**隨**著台灣少子化的趨勢，每個孩子的健康與發展愈發受到家長的重視。一位現年14歲的張小弟，在五年前發現運動時膝蓋經常相互碰撞，導致疼痛，因此影響了運動表現和步態協調。經本院小兒骨科郭建忠主任診斷為X型腿，後續進行兩年保守治療後，症狀不但沒有改善，X型腿卻更加明顯，同學們更是投以異樣眼光，讓張小弟在同儕中感受到極大的壓力。



郭建忠主任為張小弟安排導引式鋼板矯正手術，手術後短短半年，雙腿外觀已顯著改善，走路和跑步時不再受到碰撞影響感到疼痛，運動表現也顯著提升。術後一年，量測發現膝蓋角度恢復正常，外觀與功能皆有明顯改善。

考量張小弟的情況，郭建忠主任為他安排了導引式鋼板矯正手術。手術後短短半年，雙腿外觀已顯著改善，走路和跑步時不再受到碰撞影響感覺疼痛，運動表現也顯著提升。術後一年，量測發現膝蓋角度恢復正常，外觀與功能皆有明顯改善。近期，張小弟已順利移除鋼板，擁有健康的雙腿。

### 孩童腿型異常應高度重視 小兒骨科提供專業評估

郭建忠主任表示，現今家長對孩子的健康與體態愈加重視，早期發現與治療發育問題更顯重要。孩童X型腿與O型腿的形成，主要受鐘擺效應影響，但並非所有的腿型異常都需要治療。新生兒通常會因胎壓影響而呈現輕微約10-15度的O型腿，並在一歲半至兩歲時逐漸變直；隨後可能出現輕微的X型腿，最終在6至8歲左右恢復正常。

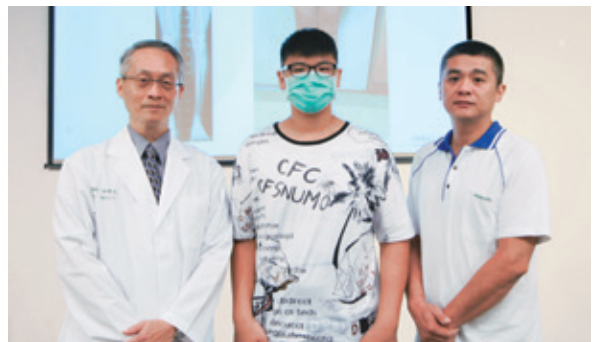
然而，若在發育過程中，由於膝蓋生長板的內外側異常增生速度，導致X型腿或O型腿，長期下來會引發膝蓋兩側受力不均，導致韌帶鬆弛、半月板受損等問題。不僅影響

日常生活，還可能加速關節退化，成為未來健康的隱憂。

### 12歲前是矯正腿型黃金期 健保給付導引式八字鋼板手術

郭建忠主任進一步說明，孩子12歲之前，都是手術治療腿型異常的黃金時期，自全民健保在108年開始給付生長板導引矯正手術使用的八字鋼板後，小兒骨科醫師可以透過低侵入性的手術逐步調整膝關節角度，相較傳統手術治療傷口大、治療時間久，新式導引式八字鋼板治療手術傷口落在3-4公分，術後即可快速恢復活動及跑跳，不會影響後續生長，併發症也較少，而且手術矯正、肢體變直之後，下半身也相對變修長，為孩童發育提供了極大的幫助。

郭建忠主任提醒，如果8歲後的孩童因任何原因導致未能按照鐘擺效應正常生長，出現腿型不對稱的情況，建議家長應高度重視，立即陪同孩子前往專業的小兒骨科醫師進行詳細的追蹤檢查。透過早期的醫療介入，不僅可有效避免未來可能的健康問題，還能讓孩子擁有健康的雙腿，為他們的自信人生奠定良好基礎。🏥



郭建忠主任（左）指出，若孩子在發育過程中，因膝蓋生長板的內外側異常增生速度導致X型腿或O型腿，建議家長應高度重視，立即陪同孩子求診專業小兒骨科醫師，進行詳細的追蹤檢查安排後續治療對策。圖為郭主任與個案張小弟（中）及家長（右）合影。